



በሕክምና ምክንያት የአመጋገብ (Dietary) እንክብካቤ መስጫ ቅጾች

ተማሪዎች ከህክምና ጋር ተያያዥ በሆነ ሁኔታ ወይም በምግብ አለርጂ (allergy) ምክንያት፣ ልዩ የምግብ ዕቅድ የሚያስፈልገው ከሆነ፣ ይህ ቅጽ ተሞልቶ ወደ DCPS ምግብ እና የአመጋገብ አገልግሎቶች (Food and Nutrition Services (FNS)፣ በ: dietary.forms@k12.dc.gov ኢሜል መደረግ አለበት። የአመጋገብ ለውጥ (dietary change) በተጠየቀበት በእያንዳንዱ ጊዜ፣ አዲስ ቅጽ ተሞልቶ መግባት አለበት።

አንድ ጊዜ ካጠናቀቁ በኋላ፣ FNS የምግብ ዝርዝር አማራጭን ለመነጋገር ያነጋግረዎታል። ኢሜል ማግኘት የማይችሉ ከሆነ፣ እባክዎን ወደ ካሬቲቦል አስተዳዳሪው አስገቡ። **ይህ ቅጽ የህክምና አገልግሎት ሰጪው/Medical Practitioner ፊርማ እንዲኖርበት ያስፈልጋል (ፈቃድ-ያለው ሐኪም/licensed physician፣ የሐኪም-ረዳት/physician assistant፣ ወይም ነርስ/nurse practitioner)**

ክፍል (Section) A- በወላጅ/አሳዳጊ መሞላት አለበት

የተማሪ ስም _____ የተማሪ የትውልድ ቀን _____ የክፍል ደረጃ _____

የትምህርት ቤት ስም _____ የተማሪ የመታወቂያ ቁጥር (ID) _____ የአስተማሪ ስም _____

ተማሪዎ በተለምዶ፣ ከትምህርት ቤት የሚሰጡ ምግቦችን ይመገባል? አዎን የለም

መልስዎ 'አዎን' ከሆነ፣ የትኛውን በFNS የሚሰጠውን ምግቦች ልጅዎ ይበላል?

- ቁርስ ምሣ ከትምህርት በኋላ (Afterschool)

በተጨማሪም፣ በየትኛቸው ቀናት ነው ልጅዎ የFNS ምግብን የሚመገበው/የምትመገበው?

- ሰኞ ማክሰኞ እርብ ሐሙስ አርብ

በዚህ ቅጽ ላይ ስሙ የተጠቀሰው ተማሪ፣ ከዚህ ቅጽ ላይ እንደተገለጸው፣ ልዩ የትምህርት ቤት ምግብ እንደሚያስፈልገው አረጋግጫለሁ፤

የወላጅ/አሳዳጊ ስም (ይጻፍ) _____ ፊርማ _____

የስልክ ቁጥር _____ ኢሜል አድራሻ _____ ቀን _____

ክፍል (Section) B- ይህ የህክምና አገልግሎት ሰጪ/Medical Practitioner (ፈቃድ-ያለው ሐኪም/licensed physician፣ የሐኪም-ረዳት/physician assistant፣ ወይም ነርስ/nurse practitioner) ተሞልቶ-መጠናቀቅ አለበት

ተማሪው የምግብ አለርጂዎች (allergies) አሉት? (ማስታወሻ: FNS፣ ኦቾሎኒ (Peanuts) ወይም ከዛፍ የሚገኙ ፍሬዎችን (Tree Nuts) የያዙ ምርቶችን አይቀርብም) አዎን የለም

መልስዎ 'አዎን/yes' ከሆነ፣ ከዚህ በታች ከተዘረዘረው አለርጂ(ዎች)፣ እባክዎን ይምረጡ:

ሰንዴ (Wheat)

አይደሉም)

- ሁሉም የሰንዴ ዘሮች

እንቁላሎች

አይደሉም)

- ሁሉ የእንቁላል ፕሮቲኖች (Proteins)- አልቦሚን (albumin) (ነጭ) እና አስኳሉ (Yolk)
- ሙሉ እንቁላል (Whole Egg)- የተቀቀለ እና ፍርፍር እንቁላል (scrambled)
- ከሌላ ምርቶች ጋር የተጋረ እንቁላሎች ጥሩ ነው (ማለትም፣ እንደ ፓንኬክ (pancakes)

የወተት ተዋህዶዎች (Dairy)

- ሁሉም የወተት ፕሮቲኖች (Proteins)- ኬሲን (Casein)፣ Whey፣ ወዘተ...
- ፈሳሽ ወተት (Fluid Milk)

ከዛፍ የሚገኙ ፍሬዎች (Tree Nuts) (በFNS የሚቀርቡ)

- ሁሉም የዛፍ ፍሬዎች (Tree Nuts)

ኦቾሎኒ (Peanuts) (በFNS የሚቀርቡ)

- ሁሉም ዓይነት ኦቾሎኒዎች (All Peanuts)

ሶይ (Soy)

- ሁሉም የሶይ ፕሮቲን (All Soy Protein)
- ሁሉም የሶይ ፕሮቲን፣ ከሶይቤን ዘይት በስተቀር (All Soy Protein, except Soybean Oil)

ዓሣ (Fish)

- ሁሉም ዓይነት ዓሣ (All Fish)

Food & Nutrition Services

- ቸዥ (Cheese)
- እርጎ (Yogurt)

ሼልፊሽ (Shellfish)

- ሁሉም ዓይነት ሼልፊሽ (All Shellfish)

ሰሊጥ (ሴሰሚ/Sesame):

ሌላ: _____

- ሁሉም የሰሊጥ-ዓይነት (All Sesame)

መወገድ-ያለበት ወይም መተካት ያለበት፤ ልዩ ምግቦች:

ክፍል (Section) C- በህክምና አገልግሎት ሰጪው፤ መሞላት አለበት

ተማሪው ልዩ የሆነ በአመጋገብ ውስጥ፤ ጠንካራና ለስላሳ (dietary textures) ነገሮችን ማስተካከያዎች ያስፈልገዋል? አዎን የለም

የታዘዙ ልዩ ምግቦች ላይ የተጠቀመ የጠንካራን ለስላሳ (texture)ን ይጠቁሙ።

- የተከተፈ (Chopped) (እባክዎን ማንኛውንም ልዩ ትዕዛዛቶችን ይጠቁሙ)

- የተፈጨ (Ground) (እባክዎን ማንኛውንም ልዩ ትዕዛዛቶችን ይጠቁሙ)

- የተላመ (Pureed) (እባክዎን ማንኛውንም ልዩ ትዕዛዛቶችን ይጠቁሙ)

ክፍል (Section) E- በህክምና አገልግሎት ሰጪው፤ መሞላት አለበት

ተማሪው ሌላ ልዩ የአመጋገብ ሁኔታ ወይም ለመብላት የሚያስፈልጉት ነገሮች አሉት? አዎን የለም

እባክዎን ስለ ልዩ የአመጋገብ/ለመብላት የሚያስፈልጉትን፤ እንደ ሴሊክስ በሽታ (celiac disease)፣ ዲያቤቲስ (diabetes)፣ ወዘተ ያለውን ይግለጹ።

ከዚህ በላይ ስሙ የተጠቀሰው ተማሪ፣ ከዚህ በላይ እንደተገለጸው ልዩ የትምህርት ቤት ምግብ እንደሚያስፈልገው አረጋግጫለሁ፤

የህክምና አገልግሎት ሰጪው/Medical Practitioner ስም _____ የቢሮው ስልክ ቁጥር _____

የህክምና አገልግሎት ሰጪው ፊርማ _____ ቀን _____

ከትምህርት ቤቱ ሠራተኛ ከተቀበሉ፣ እባክዎን ስክን (scan) አድርገው እና ወደ እዚህ ኢሜል ይላኩት: Dietary.Forms@k12.dc.gov

በዲስትሪክት ሠራተኛው ብቻ የሚሞላ (For district staff only): የአመጋገብ-ባለሙያው (Dietitian) ስም: _____ ያነጋገሩበት-ቀን: _____



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Food & Nutrition Services