DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

የምግብ አቅርቦቶች መመሪያዎች እና ቅጾች
(Dietary Accommodations Instructions and Forms)

ዲስትሪክት ኦፍ ኮሎምቢያ የሕዝብ ትምህርት ቤቶች፣ ተማሪዎች፣ በጣም ጠቃሚ እና የተለያዩ የምግብ አቅርቦት ፍላጎቶች ሊኖሯቸው እንደሚችል ይገነዘባል። ከዚህ ጋር ተያይዘው የቀረቡት ቅጾች፣ ወላጆች፣ ልጆቻቸው ሊያስፈልጓቸው ስለሚችሉ ስለ ልዩ የምግብ አቅርቦቶች ጉዳይ ከትምህርት ቤታቸው ጋር መነጋገር እንዲችሉ እና የእያንዳንዱ ተማሪ የምግብ ፍላጎቶች የታወቁ እና በአግባቡም ተሟልተው የቀረቡ መሆናቸውን ለማረጋገጥ ነው።

ልዩ የምግብ አቅርቦት የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች ቅጽ

ይህ የተጠየቀ የምግብ መተካትን ወይም ለውጥን የሚያብራራው ቅጽ፣ የህክምና ወይንም የልዩ የምግብ ሁኔታን የሚያ ካትት፣ የልጁን የተጠየቀ የምግብ ልስላሴም ሆነ የጥንካሬ ለውጦችን ማድረግ፣ ከልጁ ምግቦች ውስጥ መቀርት የሚገባውን ወይንም ሊቀሩ የሚገባቸውን፣ መተኪያ የሆነ ምግብ ወይንም የሆኑ ምግቦችን ይዘረዝራል። ይህም፣ የምስክር ወረቀት ባለው የጤና ጠባቂ አገልግሎት በለሙያ የተፈረመ እና እያንዳንዱም ልዩ የምግብ ጥንቃቄ፣ የሚከተሉትን መያዝ አለበት።

ሰውነትን የሚጣላ ምግብ (Food Allergy)፤ ሰውነትን የሚጣሉ ምግቦች፣ ለሕይወት አስጊ ሊሆኑ ስለሚችሉ ወላጆች፣ ልጃቸው ተገቢ ምግብ እንዲቀርብለት፣ ሊጣላው ስለሚችል ማናቸውንም የምግብ ዐይነት ለትምህርት ቤት ማሳወቅ አለ ባቸው።

የምግብ ጥንካሬ እና ልስላሴ ልውጦች ፤ እክል ያለባቸው ተማሪዎች ስለ ምግባቸው ልስላሴም ሆነ ጥንካሬ ሁኔታ ለውጥ *መደረግ የሚያስፈልገው ሊሆን ይችላል። ስለሆነም ለማኘክም ሆነ ለመዋጥ የማያስቸግር (የተከታተፈ፣ የተፈጨ፣ የላመ፣ የደቀቀ፣ ፍትፍት፣ አጥሚት፣ ገንፎ የመሳሰለ* (pureed)) ምግብ ሊሆን ይችላል።

ሥር የሰደዱ የቆዩ ሁኔታዎች፤ ሥር በሰደደ ሁኔታ ምክንያት ልዩ ምግብ የታዘዘላቸው ተማሪዎች ልዩ ምግቦች ሊያስፈልጓቸው ይችላል። ምግቦች በሚይዟቸው ካሎሪዎች (calories)፣ ቅባት፣ ኮሎስትሮል (cholesterol)፣ ጨው ወይንም የስኳር መጠን ሊስተካከሉ ይችላሉ።

በፍልስፍና ወይንም በሃይማኖትታዊ እምነት ምክንያት የተለየ የምግብ አቅርቦት የሚያስፈልጋቸው ተማሪ ዎች መግለጫ ቅጽ

ተማሪዎች በፍልስፍና ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ምክንያት የምግብ ለውጥ ሊያስፈልጋቸው ይችላል። ይህ ቅጽ፣ ልዩ ምግብን ወይም እንዳይበላ የተከለከለ ምግብን የሚዘረዝረው፣ እንድ አስፈላጊነቱ ለሌሎች መመሪያዎች መግለጫ ቦታን ይይዛል። ቅጹ የጤና አገልግሎት ሰጪ ፊርማን የሚጠይቅ በመሆኑ፣ በውላጅ ወይንም በአሳዳጊ ብቻ ነው መፈርም ያለበት።

በሁለቱም ቅጾች የመጠቀም እርምጃዎች፤

1. የተማሪው ወላጅ/አሳሳዳጊ፤ የሙያ ፈቃድ ያለው ጤና ጠባቂው የተማሪውን ልዩ የምግብ ፍላጎት ቅጽ ሞልቶና ፈርሞበት ወይንም የተማሪውን የፍልስፍና ወይንም የሃይማኖት እምነት ወይም የምግብ መግለጫ ቅጽ ራሳቸው አጠናቀው በመሙላት እንዲፈርሙበት።
   - በላክቶስ (Lactos) ወይንም በምግብ አለመስማማት ምክንያት ምግብ እንዲመቻችላችው የሚጠይቁ ተማሪዎች የወላጅ/አሳዳጊ ፊርማ ብቻ ነው እንዲኖራቸው የሚፈለገው።
2. ወላጅ/አሳዳጊ የልጅን የምግብፍላጎቶችለትምህርትቤቱ ነርስ ማሳወቅ እና የተፈረመውንም ወረቀት ልጅን ወይም ልጅቱን ትምህርት ቤት ከማስመዝገብ በፊት ለትምህርት ቤቱ ነርስ ማስረከብ አለበት። (ወይንም ችግሩ ወዲያ ውኑ እንደታወቀ ሊሆን ይችላል)
3. የትምህርት ቤቱ ነርስ ለትምህርት ቤቱ ርእሠ መምህር (ወይም ለትምህርት ቤቱ ርእሠ መምህር ተወካይ) ስለ ቀረ በው ጥያቄው ማሳወቅ ያለባት ሲሆን የቅጾቹንም ቅጂ(ዎች) ማቅረብ አለባት።
4. የትምህርት ቤቱ ርእሠ መምህር ወይንም የእሱ ተወካይ፣ ጉዳዩ ለሚመለከታቸው መምህራን፣ ለትምህርት ቤት አስተዳዳሪዎች፣ ለመጓጓዣ አገልግሎት ሠራተኛ፣ ለአሠልጣኞች፣ እና ለቅንጅት ቡድን አስተባባሪዎች ስለ ተማሪው ልዩ የምግብ ፍላጎቶች ሁኔታ ይገልጻል። የተማሪውን የደህንነት ዋስትና ምን ጊዜም የተረጋገጠ እንዲሆን ለማድ ረግ፣ ዋና አስፈላጊ ሠራተኞች ደግሞ የቅጹ(ጾቹ) ቅጂ ወይም ቅጅዎች ሊደርሳቸው እና ለሥራ ክንዎኖች እና የአሠ ራር ቅደም ተከተሎች አስፈላጊውን ለውጦች ማድረግ ይገባቸዋል።
5. የትምህርት ቤቱ ነርስ፣ የቅጹን (ጾቹን) ቅጂ ወይም ቅጅዎች በፖስታ ቤት፣ በየጽሕፈት ቤት አማካይነት ትልካለች ወይም ለዲሲፒኤስ ማዕከላዊ ጽሕፈት ቤት ከዚህ በታች ባለው አድራሻ ፋክስ ታደርጋለች።

<u>ፋክስ</u>
202-442-5634
(Attn: Food Services)

<u>የጽሕፈት ቤቶች የእርስ በእርስ የፖስታ መላላኪያ አድራሻ (Interoffice Mailing Address):</u>
District of Columbia Public Schools
Attn: Program Coordinator
Office of Food & Nutrition Services
1200 First Street NE, 11th Floor
Washington, DC 20002

DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

> እባክዎን ይህንን ቅጽ ለልጅዎ ትምህርት ቤት ነርስ ያስረክቡ ። ነርሷ ደግሞ ለልጅዎ ስለሚያስፈልጉ ጉዳዮች ለትምህርት ቤቱ መምህራን እና ሠራተኞች፣ ለአልሚ ምግብ እና ለምግብ አገልግሎት ጽሕፈት ቤት እንዲያውቁ ታደርጋለች።

በፍልስፍናም ሆነ ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ምክንያት የተለየ ምግብ የሚያሰፈልጋቸው ተማሪዎች ቅጽ የትምህርት ዓመት 2014-2015

ይህ ቅጽ ወላጆች ከተማሪዎችቻቸው ትምህርት ቤት ጋር ልጆቻቸው በፍልስፍና ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ስለሚያስፈልጋቸው ስለ ማናቸውም ምግብ ጉዳይ ለመነጋገር ያስችላቸዋል። ለዚህ ቅጽ የሀኪም ፊርማ አያስፈልግም።

የተማሪው ስም፤	መታወቂያ ቁጥር፡	የትውልድ ዘመን፤
የትምህርት ቤት ስም፤	የክፍል ደረጃ፤	የመምህር ስም፤ (የሚታወቅ ከሆነ)

ተማሪው እክል (disability) አለበት? አዎን አለበት ካሉ፤ እክሉ ተማሪዎን እንዳያከናውን የሚያውከውን ዋና የሕይወት ተግባር ያብራሩ፤
ልዩ የምግብ ዐይነቶችን ወይንም የተከለከሉ የምግብ ዐይነቶች ይዘርዝር፤
የምግብ መጣላት (Allergies) ወይም አለመስማማት (Intolerances)፤
በሌላ መተካት ያለባቸው ምግቦች፤
በልስላሴአቸውም ሆነ በጥንካሬያቸው ለውጥ የሚያስፈልጋቸውን ምግቦች ዘርዝር። ምግቦች ሁሉ በዚህ ዐይነት ሁኔታ ሊዘጋጁ ይገባ እንደሆነ፣ "ሁሉንም" አመክልት። አስፈላጊ ከሆነም በተጨማሪ ወረቀት ተጠቀም።

የልስላሴም ሆነ የጥንካሬ ለውጥ የሚያ ስፈጋቸው ምግቦች	የማሻሻሉ ሁኔታ (ለማንከም ሆነ ለመዋጥ የማያስቸግር እነደ ገንፎ ወይም አጥሚት ዐይንት ምግቦች) (pureed)	ሌሎች መመሪያዎች (ልዩ አበላል/የአመጋገብ ሁኔታዎች፣ የአመጋገብ ዘዴዎች፡ እና የሚያስ ፈልጉ ቁሳቁሶች)

የወላጅ/ አሳዳጊ ስም፤	ስልክ፤ ኢሜይል፤:
ጤና ጠባቂው ድርጅት ስም፤ (ሀኪሞች፣ የሀኪምረዳቶች፣ ነርሶች፣ ወዘተ)	ስልክ፤
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤	ስልክ፤
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤	ስልክ፤

_________________________ የወላጅ ወይም አሳዳጊ ፊርማ

____________________ ቀን

_________________________ የጤና አገልግሎት ሰጪው ፊርማ

____________________ ቀን

DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

በፍልስፍናም ሆነ ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ምክንያት የተለየ ምግብ የሚያሰፈልጋቸው ተማሪዎች ቅጽ
የትምህርት ዓመት 2014-2015 2014-2015

ይህ ቅጽ ወላጆች ከተማሪዎቻቸው ትምህርት ቤት ጋር ልጆቻቸው በፍልስፍና ወይንም በሃይማኖታ እምነት ምክንያት የተነሣ ስለሚያስፈልጋቸው ስለ ማናቸውም ምግብ ጉዳይ ለመነጋገር ያስችላቸዋል። ለዚህ ቅጽ የሀኪም ፊርማ አያስፈልግም።

የተማሪው ስም፤	መታወቂያ ቁጥር፣	የትውልድ ዘመን፤
የትምህርት ቤት ስም፤	የክፍል ደረጃ፤	የመምህር ስም፤
ልዩ የምግብ ዐይነቶችን ወይንም የተከለከሉ የምግብ ዐይነቶች ይዘርዝር፤		
በሌላ መተካት ያለባቸው ምግቦች፤		
ሌሎች መመሪያዎች፤		
የወላጅ/ አሳዳጊ ስም፤	ስልክ፤ ኢሜይል፤	
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤	ስልክ፤	
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤	ስልክ፤	

____
የወላጅ ወይም አሳዳጊ ፊርማ

____
ቀን

ሀምሌ (July) 2014 ተሻሽሎ የቀረበ