

Educación en la primera infancia

Del 1 al 5 de abril

UNA MESA

| | Lunes 1 | Martes 2 | Miércoles 3 | Jueves 4 | Viernes 5 |
|----------|--|--|--|--|---------------|
| Desayuno | Huevos revueltos con queso y tostada Peras en cubos | Galletas para desayuno de mango tropical Taza de fresas | Yogur de fresa con galletas Graham Cuñas de naranja | Bastones de tostada francesa integral con jarabe caliente Manzanas horneadas con canela | No hay clases |

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.



Almuerzo

Cocina

reconfortante

| | | | | |
|--|--|--|---|---------------|
| Pollo con parmesano Pizza con queso (v) Coliflor asado Rodajas de naranja | Quesadilla de taco Quesadilla con queso (v) Brócoli asado Peras enlatadas | Pavo asado con gravy y panecillo de cena Enchiladas de frijoles y queso (v) Tiras de pimiento rojo Arándanos congelados | Sándwich de ensalada de atún Tazón de desayuno Fiesta de papas con panecillo (v) Zanahorias asadas Mandarinas | No hay clases |
|--|--|--|---|---------------|

**SE OFRECE
TODOS LOS DÍAS**

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

| | Lunes 8 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 | Viernes 12 |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Desayuno | <p>Bagel de trigo integral con queso crema</p> <p>Ensalada de frutas mixtas</p> | <p>Yogur de vainilla con galletas Graham</p> <p>Mandarina</p> | <p>Bocadillos de tostada francesa con canela</p> <p>Sandía</p> | <p>Palitos de tostada francesa integral con jarabe</p> <p>Rebanadas de manzana</p> | <p>Burrito de desayuno con huevo y papas</p> <p>Banana</p> |

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.



| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| Almuerzo Cocina reconfortante | <p>Caja bento de embutidos</p> <p>Hamburguesa vegetariana (v)</p> <p>Camotes fritos</p> <p>Rebanadas de manzana</p> | <p>Espagueti con pan rallado de panko y marinara con carne de res</p> <p>Pizza con queso (v)</p> <p>Habichuelas con parmesano</p> <p>Rodajas de naranja</p> | <p>Pad thai de pollo</p> <p>Burrito de frijoles y queso (v)</p> <p>Plátanos horneados</p> <p>Arándanos congelados</p> | <p>Pasta con marinara arcoíris (v)</p> <p>Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve)</p> <p>Zanahorias glaseadas con cítricos</p> <p>Banana</p> | <p>Sándwich de pavo y queso</p> <p>Queso a la parrilla con sopa de tomate (v)</p> <p>Brócoli y pimientos rojos</p> <p>Puré de manzana</p> |
|---|---|---|---|--|---|

SE OFRECE TODOS
LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa
al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Educación en la primera infancia
Del 15 al 19 de abril no hay clases

UNA MESA

| | Lunes 15 | Martes 16 | Miércoles 17 | Jueves 18 | Viernes 19 |
|----------|-------------|--------------|--|--------------|---------------|
| Desayuno | | | No hay clases, disfruten de sus vacaciones de primavera. | | |

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.



Almuerzo
Cocina reconfortante

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

| | Lunes 22 | Martes 23 | Miércoles 24 | Jueves 25 | Viernes 26 |
|-----------------|---|---|---|--|---|
| Desayuno | Palitos de tostada francesa integral con jarabe Manzana fresca | Huevos revueltos con tostada Bocaditos de piña | Galletas para desayuno de mango tropical Banana fresca | Bagel simple con queso crema Cuñas de naranja | Yogur de vainilla con galletas Graham Mandarina fresca |

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y **(ve)** corresponde a opciones veganas.



| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| Almuerzo Cocina reconfortante | Espagueti con salsa marinera (v) Sándwich de queso a la parrilla (v) Zanahorias pequeñas Arándanos congelados | Sándwich de ensalada de atún Penne al horno (v) Mezcla de verduras de la huerta Rebanadas de manzana | Pad thai de pollo Arroz frito con tofu (v) Brócoli asado y pimientos rojos Cuñas de naranja | Tazón de palomitas de pollo con puré de papas y maíz (v) Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve) Coliflor asado Banana | Enchilada de carne de res Pizza con queso (v) Maíz mexicano Melón cantalupo |
|--|--|---|---|---|---|

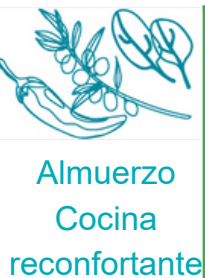
**SE OFRECE TODOS
LOS DÍAS**

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa
al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales. **(v)** corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y **(ve)** se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

| | Lunes 29 | Martes 30 | Miércoles 1 de mayo | Jueves 2 | Viernes 3 |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Desayuno | Yogur de fresa con galletas Graham Cuñas de naranja | Burrito de desayuno con huevo y papas Mandarina fresca | Galleta de desayuno Sunrise Puré de manzana | Bagel simple con queso crema Banana | Avena con fresas Taza de fresas |

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.



Almuerzo
Cocina
reconfortante

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| Nachos con carne de res y queso Burrito de frijoles y queso (v) | Nuggets de pollo Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve) | Sándwich de pavo y queso Grisín relleno de queso con marinara(v) Brócoli asado Banana | Chile con carne con grisines Sándwich caprese de queso a la parrilla (v) | Sándwich de ensalada de pollo Brócoli y papas al horno con queso (v) |
| Frijoles negros estilo mexicano Rebanadas de manzana | Tater Tots Arándanos congelados | | Papas fritas onduladas Mandarinas | Ensalada de col cinta azul Puré de manzana |

**SE OFRECE TODOS
LOS DÍAS**

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa
al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se
refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen
diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del
producto.