Campus de educación Primaria y K-8

Del 1 al 5 de abril

UNA MESA

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Cocina reconfortante	Pollo con parmesano y espagueti a la marinara Pizza con queso (v) Ensalada de la huerta con coliflor asado	Quesadilla de taco Quesadilla con queso (v) Frijoles horneados Frijoles negros estilo mexicano Ejotes	Pavo asado con gravy y panecillo de cena Nachos con frijoles y queso (v) Puré de papas Maíz mexicano	Sándwich de pollo picante Tazón de desayuno Fiesta de papas con panecillo (v) Rodajas de zanahoria sazonadas Camotes fritos	No hay clases
Comida para llevar	Envuelto de pollo César	Sándwich de ensalada de atún	Ensalada de pollo crujiente con panecillo redondo	Caja de hummus (v)	
Del huerto	Taza de fresas Rodajas de naranja Zanahorias pequeñas Superensalada	Banana Uvas rojas Guisantes fríos Superensalada	Rodajas de naranja Arándanos congelados Tiras de pimiento rojo Superensalada	Rebanadas de manzana fresca Mandarina Garbanzos asados Superensalada	No hay clases

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa

Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, kétchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Campus de educación Primaria y K-8
Del 8 al 12 de abril

UNA MESA

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Cocina reconfortante	Pollo a la mantequilla con arroz integral Hamburguesa vegetariana (v) Cuñas de papas sazonadas Ensalada de la huerta	Espagueti y marinara con carne de res y pan de ajo en nudo Pizza con queso (v) Habichuelas con parmesano Camotes fritos	Pad thai de pollo Burrito de frijoles y queso (v) Brócoli asado y zanahorias Plátanos horneados	Muslo de pollo empanizado con macarrones y queso Espagueti y marinara arcoíris con pan de ajo en nudo (v) Ensalada César de acompañamiento Coles silvestres	Sándwich de pollo a la barbacoa Sándwich de queso a la parrilla con sopa de tomate y albahaca (v) Brócoli asado y pimientos rojos Maíz asado
Delicatesen	Caja bento de embutidos	Ensalada del chef con huevo duro y pan de ajo en nudo (v)	Ensalada César de pollo con grisines	Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve)	Sándwich de pavo y queso
Del huerto	Rebanadas de manzana Mandarina Rebanadas de pepino Superensalada	Rodajas de naranja Puré de manzana Brócoli fresco Superensalada	Peras enlatadas Arándanos congelados Zanahorias pequeñas Superensalada	Banana Rodajas de naranja Bastones de apio Superensalada	Puré de manzana Uvas rojas Guisantes fríos Superensalada

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, kétchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Campus de educación Primaria y K-8

Del 15 al 19 de abril no hay clases

UNA MESA

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Cocina reconfortante			No hay clases ¡Disfruten de sus vacaciones de primavera!		
Comida para llevar					
Del huerto					

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa

Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, kétchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.

Campus de educación Primaria y K-8

Del 22 al 26 de abril

UNA MESA

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocina reconfortante	Pollo con marinada jamaiquina y arroz integral Sándwich de queso a la parrilla (v) Plátanos dulces Zanahorias pequeñas	Espagueti con pan rallado de panko y marinara con carne de pavo Penne al horno con grisines (v) Habichuelas con parmesano Tater Tots	Pad thai de pollo Tofu agridulce con arroz frito(v) Brócoli asado y zanahorias Guisantes	Perro caliente de pavo Dal de lentejas con arroz integral(v) Coliflor asado Papas a la francesa horneadas	Enchiladas de carne de res Pizza con queso (v) Ensalada César de acompañamiento Frijoles negros estilo mexicano
Delicatesen	Ensalada Fiesta con grisines (v)	Caja de hummus (v)	Sándwich de pavo y queso	Caja bento de pizza (v)	Ensalada César de pollo con grisines
Del huerto	Banana Puré de manzana Zanahorias pequeñas Superensalada	Peras enlatadas Rebanadas de manzana Brócoli fresco Superensalada	Rodajas de naranja Arándanos congelados Salsa asiática de frijoles Superensalada	Arándanos congelados Mandarina Ensalada de repollo morado Superensalada	Rodajas de naranja Melón cantalupo Maíz asado Superensalada

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, kétchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.

Campus de educación Primaria y K-8

Del 29 de abril al 3 de mayo

UNA MESA

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1 de mayo	Jueves 2	Viernes 3
Cocina reconfortante	Nachos con carne de res y queso Hamburguesa vegetariana (v) Frijoles negros estilo mexicano Zanahorias con especias marroquíes	Nuggets de pollo con grisines Sándwich Sloppy Joe con salsa barbacoa (ve) Bastones de apio Tater Tots	Lo Mein vegetariano con tofu agridulce Grisines rellenos de queso con marinara (v) Brócoli asado Maíz amarillo dulce	Chile con carne con grisines Sándwich caprese de queso a la parrilla (v) Guisantes Papas fritas onduladas	Sándwich de pollo a la barbacoa Papa al horno con brócoli y queso con panecillo (v) Ensalada de repollo morado Brócoli asado
Comida para llevar	Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea	Parfait de banana y fresa (v)	Sándwich de pavo y queso	Envuelto de pollo César	Ensalada Fiesta con panecillo de cena (v)
Del huerto	Rebanadas de manzana Peras enlatadas Brócoli fresco Superensalada	Arándanos congelados Taza de fresas Bastones de apio Superensalada	Rodajas de naranja Arándanos congelados Frijoles pinto Superensalada	Rebanadas de manzana Mandarinas Zanahorias pequeñas Superensalada	Rodajas de naranja Puré de manzana Ensalada de papas Superensalada

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, kétchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.