








|   | Lunes<br>1   | Martes<br>2   | Miércoles<br>3  | Jueves<br>4   | Viernes<br>5   |
|---|--|---|---|---|--|
|  <p><b>Cocina reconfortante</b></p> | Perro caliente de pavo<br>Macarrones con queso y grisesins (v)<br>Cuñas de papas sazonadas   | Quesadilla de taco con arroz con lima y cilantro<br>Quesadilla de queso con arroz con lima y cilantro (v)<br>Maíz azteca<br>Salsa | Pavo asado con gravy y panecillo de cena<br>Enchiladas de frijoles y queso (v)<br>Puré de papas | Sándwich de pollo picante<br>Tazón de desayuno Fiesta de papas con panecillo (v)<br>Rodajas de zanahoria sazonadas  |  <p>No hay clases</p>   |
|  <p><b>Fiesta de la cuadra</b></p>  | Guisado de tofu con pan plano<br>Tostones horneados (v)  | Hamburguesa dominicana con chimichurri<br>Yuca frita  | Pavo al horno con arroz amarillo dominicano<br>Brócoli asado                                    | Papas fritas con salsa dominicana de carne chimi y grisesins  |  |
|  <p><b>Tradiciones</b></p>         | Barra de nachos<br>Chips de tortilla<br>Fajita de pollo<br>Frijoles negros (v)<br>Queso blanco<br>Mezcla de hojas verdes<br>Salsa y aderezos | A la parrilla<br>Sándwich de pollo picante<br>Hamburguesa vegetariana (v)<br>Camotes fritos<br>Coberturas para hamburguesas       | Pizza<br>Pizza de pollo con salsa Buffalo<br>Pizza con queso (v)<br>Ensalada de la huerta (v)   | Barra de nachos<br>Chips de tortilla<br>Relleno de pavo para tacos<br>Frijoles negros (v)<br>Salsa de queso cheddar<br>Mezcla de hojas verdes<br>Salsa y aderezos |  |
|  <p><b>Delicatessen</b></p>       | Wrap de pollo crujiente<br>Caja de salsas  | Envuelto de pollo César<br>Caja bento de  | Envuelto de pollo con salsa Buffalo   | Wrap de pollo crujiente<br>Caja de  |  |
|  <p><b>Del huerto</b></p>         | Taza de fresas<br>Rodajas de naranja<br>Zanahorias pequeñas<br>Superensalada   | Uvas rojas<br>Banana<br>Guisantes fríos<br>Superensalada  | Rodajas de naranja<br>Arándanos congelados<br>Tiras de pimiento rojo<br>Superensalada           | Rebanadas de manzana fresca<br>Duraznos cortados en cubos<br>Garbanzos asados<br>Superensalada  |  <p>No hay clases</p> |

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa  
 Leche blanca baja en grasa al 1 %

**ADEREZOS**  
 Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.  
 (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.



Cocina reconfortante



Fiesta de la cuadra



Tradiciones



Delicatessen

Del huerto



SE OFRECE

TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa

Leche blanca baja en

grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

| Lunes<br>8  | Martes<br>9  | Miércoles<br>10  | Jueves<br>11  | Viernes<br>12  |
|---|--|--|---|--|
| <p>Pollo a la mantequilla con arroz integral</p> <p>Hamburguesa vegetariana (v)</p> <p>Cuñas de papas sazonadas</p>   | <p>Espaguetti y pavo marinara con pan de ajo en nudo</p> <p>Papa al horno con brócoli y queso con grisines (v)</p> <p>Habichuelas con parmesano</p>  | <p>Pad thai de pollo</p> <p>Burrito de frijoles y queso (v)</p> <p>Brócoli y zanahorias</p> <p>Coberturas para hamburguesas</p>                    | <p>Muslo de pollo empanizado con macarrones y queso</p> <p>Pasta y marinara arcoíris con pan de ajo en nudo (v)</p> <p>Ensalada César de acompañamiento</p> | <p>Sándwich de pollo crujiente y chipotle</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con sopa de tomate (v)</p> <p>Brócoli asado y pimientos rojos</p>   |
| <p>Pollo salvadoreño con arroz integral</p> <p>Maíz asado</p>   | <p>Sándwich de bistec brasileño</p> <p>Cuñas de papas sazonadas</p>  | <p>Pavo al horno con arroz amarillo dominicano (v)</p> <p>Brócoli asado</p>  | <p>Quesadilla de frijoles y queso blanco (v)</p> <p>Batatas asadas mexicanas</p>  | <p>Estofado de pollo con maíz y chile verde</p> <p>Frijoles negros</p>   |
| <p>Pizza</p> <p>Pizza de pepperoni de pavo</p> <p>Pizza con queso (v)</p> <p>Ensalada César (v)</p>                   | <p>Barra de nachos</p> <p>Chips de tortilla</p> <p>Relleno de carne de res para tacos</p> <p>Frijoles refritos (v)</p> <p>Salsa de queso</p> <p>Mezcla de hojas verdes</p> <p>Salsa y aderezos</p> | <p>A la parrilla</p> <p>Sándwich de pollo picante</p> <p>Sándwich de pollo crujiente</p> <p>Camotes fritos</p> <p>Coberturas para hamburguesas</p> | <p>Pizza</p> <p>Pizza de pollo con salsa Buffalo</p> <p>Pizza con queso (v)</p> <p>Ensalada César (v)</p>   | <p>Barra de nachos</p> <p>Chips de tortilla</p> <p>Relleno de carne de res para tacos</p> <p>Frijoles refritos (v)</p> <p>Queso blanco</p> <p>Mezcla de hojas verdes</p> <p>Salsa y aderezos</p> |
| <p>Caja bento de pizza (v)</p> <p>Caja de salsas para untar</p> <p>Fiesta (v)</p>                                     | <p>Envuelto de pollo César</p> <p>Ensalada de la huerta con grisines (v)</p>   | <p>Ensalada de pollo crujiente con grisines</p> <p>Caja de hummus (v)</p>  | <p>Sándwich de pavo y queso</p> <p>Caja de proteínas (v)</p>  | <p>Caja bento de embutidos</p> <p>Ensalada de la huerta con grisines (v)</p>   |
| <p>Rebanadas de manzana</p> <p>Duraznos cortados en cubos</p> <p>Ensalada de maíz y albahaca</p> <p>Superensalada</p> | <p>Rodajas de naranja</p> <p>Puré de manzana</p> <p>Brócoli fresco</p> <p>Superensalada</p>  | <p>Peras enlatadas</p> <p>Arándanos congelados</p> <p>Zanahorias pequeñas</p> <p>Superensalada</p>   | <p>Banana</p> <p>Rodajas de naranja</p> <p>Bastones de apio</p> <p>Superensalada</p>  | <p>Puré de manzana</p> <p>Uvas rojas</p> <p>Guisantes fríos</p> <p>Superensalada</p>   |

Todos los productos derivados de cereales son integrales.






(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Escuela media y secundaria

Del 15 al 19 de abril

# UNA MESA

|  | Lunes<br>15 | Martes<br>16 | Miércoles<br>17   | Jueves<br>18 | Viernes<br>19 |
|--|-------------|--------------|---|--------------|---------------|
| <br>Cocina reconfortante |             |              | No hay clases<br>¡Disfruten de sus vacaciones de primavera! |              |               |
| <br>Fiesta de la cuadra  |             |              |   |              |               |
| <br>Tradiciones         |             |              |   |              |               |
| <br>Delicatessen       |             |              |   |              |               |
| <br>Del huerto         |             |              |   |              |               |

SE OFRECE TODOS

#### LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa

Leche blanca baja en grasa

al 1 %

#### ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.  
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

*Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.*



**Cocina reconfortante**



**Fiesta de la cuadra**



**Tradiciones**



**Delicatessen**



**SE OFRECE TODOS**

**LOS DÍAS**  
Leche blanca sin grasa  
Leche blanca baja en grasa al 1 %  
**ADEREZOS**

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

| Lunes 22  | Martes 23  | Miércoles 24  | Jueves 25  | Viernes 26   |
|---|--|---|--|--|
| <p>Pollo con marinada jamaicana y arroz integral<br/>Sándwich de queso a la parrilla (v)<br/>Plátanos dulces</p>  | <p>Pollo con parmesano y espagueti a la marinara<br/>Penne al horno con grisines (v)<br/>Habichuelas con parmesano</p>                 | <p>Pad thai de pollo<br/>Tofu horneado agridulce con arroz frito (v)<br/>Brócoli asado y zanahorias</p> | <p>Perro caliente de pavo<br/>Dal de lentejas con arroz integral (v)<br/>Coliflor asado</p>  | <p>Alitas deshuesadas con salsa de chipotle dulce<br/>Macarrones Alfredo (v)<br/>Zanahorias y bastones de apio</p>   |
| <p>Fajita de pollo con garbanzos y calabacín<br/>guisados y arroz integral<br/>Zanahorias glaseadas con cítricos</p>                                      | <p>Quesadilla de pollo con marinada jamaicana<br/>Frijoles a la charra</p>   | <p>Pollo con chile rojo y arroz integral<br/>Yuca frita</p>   | <p>Chilaquiles de frijoles y pollo<br/>Maíz elote</p>  | <p>Sándwich de ensalada de atún con chimichurri de cítricos<br/>Calabaza de verano asada al ajo</p>  |
| <p>Barra de nachos<br/>Chips de tortilla<br/>Fajita de pollo<br/>Frijoles negros (v)<br/>Queso blanco<br/>Mezcla de hojas verdes<br/>Salsa y aderezos</p> | <p>A la parrilla<br/>Sándwich de pollo picante<br/>Hamburguesa vegetariana (v)<br/>Camotes fritos<br/>Coberturas para hamburguesas</p> | <p>Pizza<br/>Pizza de pollo con salsa Buffalo<br/>Pizza con queso (v)<br/>Ensalada de la huerta (v)</p> | <p>Barra de nachos<br/>Chips de tortilla<br/>Relleno de pavo para tacos<br/>Frijoles negros (v)<br/>Salsa de queso cheddar<br/>Mezcla de hojas verdes<br/>Salsa y aderezos</p> | <p>A la parrilla<br/>Hamburguesa<br/>Hamburguesa con queso<br/>Hamburguesa vegetariana (v)<br/>Papas fritas onduladas<br/>Coberturas para hamburguesas</p> |
| <p>Wrap de pollo crujiente<br/>Caja de salsas para untar<br/>Fiesta (v)</p>   | <p>Envuelto de pollo César<br/>Caja bento de pizza (v)</p>   | <p>Envuelto de pollo con salsa Buffalo<br/>Caja de hummus (v)</p>                                       | <p>Wrap de pollo crujiente<br/>Caja de proteínas (v)</p>   | <p>Envuelto de pollo César<br/>Ensalada Fiesta con grisines (v)</p>  |
| <p>Banana<br/>Puré de manzana<br/>Zanahorias pequeñas<br/>Superensalada</p>   | <p>Peras enlatadas<br/>Rebanadas de manzana<br/>Ensalada de tomate y pepino<br/>Superensalada</p>                                      | <p>Rodajas de naranja<br/>Arándanos congelados<br/>Salsa asiática de frijoles<br/>Superensalada</p>     | <p>Arándanos congelados<br/>Duraznos cortados en cubos<br/>Ensalada de repollo morado<br/>Superensalada</p>  | <p>Rodajas de naranja<br/>Melón cantalupo<br/>Maíz asado<br/>Superensalada</p>   |

Todos los productos derivados de cereales son integrales.





(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

*Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.*

# Escuela media y secundaria

Del 29 de abril  
al 3 de mayo

# UNA MESA

|   | Lunes<br>29  | Martes<br>30  | Miércoles<br>1 de mayo  | Jueves<br>2  | Viernes<br>3  |
|---|--|---|---|--|---|
| <br><b>Cocina reconfortante</b> | Macarrones con queso a la barbacoa con panecillo de cena<br>Hamburguesa vegetariana (v)<br>Frijoles negros<br>Coberturas para hamburguesas | Nuggets de pollo con grisines<br>Sándwich Sloppy Joe vegano con salsa barbacoa (ve)<br>Tater Tots   | Lasaña arrollada con pan de ajo en nudo<br>Grisines rellenos de queso con marinara (v)<br>Brócoli asado                     | Chile con carne con grisines<br>Sándwich caprese de queso a la parrilla (v)<br>Guisantes | Sándwich de pollo a la barbacoa<br>Papa al horno con brócoli y queso con panecillo de cena (v)<br>Ensalada de repollo morado                                      |
| <br><b>Fiesta de la cuadra</b>  | Guisado de tofu con pan plano<br>Tostones horneados (v)  | Hamburguesa dominicana con chimichurri<br>Yuca frita  | Pavo al horno con arroz amarillo dominicano<br>Brócoli asado  | Papas fritas con salsa dominicana de carne chimi y grisines                              | Sándwich de ensalada de atún con chimichurri<br>Puré de plátanos  |
| <br><b>Tradiciones</b>        | Pizza<br>Pizza de pepperoni de pavo<br>Pizza con queso (v)<br>Ensalada César (v)   | Barra de nachos<br>Chips de tortilla<br>Relleno de carne de res para tacos<br>Frijoles refritos (v)<br>Salsa de queso<br>Mezcla de hojas verdes<br>Salsa y aderezos | A la parrilla<br>Sándwich de pollo picante<br>Sándwich de pollo crujiente<br>Camotes fritos<br>Coberturas para hamburguesas | Pizza<br>Pizza de pollo con salsa Buffalo<br>Pizza con queso (v)<br>Ensalada César (v)   | Barra de nachos<br>Chips de tortilla<br>Relleno de carne de res para tacos<br>Frijoles refritos (v)<br>Queso blanco<br>Mezcla de hojas verdes<br>Salsa y aderezos |
| <br><b>Delicatessen</b>       | Rebanadas de manzana<br>Peras en cubos<br>Brócoli fresco<br>Superensalada  | Arándanos congelados<br>Taza de fresas<br>Bastones de apio<br>Superensalada   | Rodajas de naranja<br>Arándanos congelados<br>Frijoles pinto<br>Superensalada   | Rebanadas de manzana fresca<br>Mandarinas<br>Zanahorias pequeñas<br>Superensalada        | Rodajas de naranja<br>Puré de manzana<br>Ensalada de papas<br>Superensalada   |

**Del huerto**  
 SE OFRECE TODOS LOS DÍAS  
 Leche blanca sin grasa  
 Leche blanca baja en grasa al 1 %  
**ADEREZOS**

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.  
 (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.