



Cocina reconfortante



Delicatessen

Del huerto



SE OFRECE

TODOS LOS DÍAS
Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Pollo con parmesano y espagueti a la marinara Pizza con queso (v) Pizza de pollo con salsa Buffalo Ensalada de la huerta Coliflor asado	Quesadilla de pollo con marinada jamaquina Quesadilla con queso (v) Sándwich Croque Monsieur Habichuelas con parmesano Frijoles horneados	Pavo asado con gravy y panecillo de cena Nachos con frijoles y queso (v) Sándwich de pollo a la parrilla Puré de papas Maíz mexicano	Sándwich de pollo picante Tazón de desayuno Fiesta de papas con panecillo (v) Palitos de tostada francesa con hamburguesa de salchicha de pavo y jarabe Rodajas de zanahoria sazonadas Camotes fritos	 No hay clases
	Envuelto de	Sándwich de	Ensalada de	Caja de	
	Taza de fresas Rodajas de naranja Zanahorias pequeñas Superensalada	Uvas rojas Banana Guisantes fríos Superensalada	Rodajas de naranja Arándanos congelados Tiras de pimiento rojo Superensalada	Rebanadas de manzana fresca Duraznos cortados en cubos Garbanzos asados Superensalada	 No hay clases

Todos los productos derivados de cereales son integrales.

(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.



Cocina reconfortante



Delicatessen



Del huerto

SE OFRECE TODOS
LOS DÍAS
Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en
grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch,
kétchup, mayonesa,
mostaza

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
	<p>Pollo a la mantequilla con arroz integral Hamburguesa vegetariana (v) Penne al horno con grisines</p> <p>Ensalada de la huerta Cuñas de papas sazonadas</p>	<p>Espagueti y marinara con carne de res y pan de ajo en nudo Pizza con queso (v) Pollo General Tso con arroz integral Habichuelas con parmesano Verduras salteadas</p>	<p>Pad thai de pollo Burrito de frijoles y queso (v) Nachos de carne de res</p> <p>Plátanos horneados Brócoli y zanahorias Coberturas para hamburguesas</p>	<p>Muslo de pollo empanizado con macarrones y queso Pasta y marinara arcoiris con pan de ajo en nudo (v) Sándwich Croque Monsieur</p> <p>Coles silvestres Ensalada César de acompañamiento</p>	<p>Sándwich de pollo a la barbacoa Sándwich de queso a la parrilla con sopa de tomate y albahaca (v) Pizza de tacos</p> <p>Maíz asado Brócoli y pimientos rojos</p>
	<p>Caja bento de embutidos</p>	<p>Ensalada del chef con huevo duro y nudos de pan de ajo</p>	<p>Ensalada César de pollo con grisines</p>	<p>Sándwich de pavo y queso Caja de proteínas (v)</p>	<p>Sándwich de pavo y queso</p>
	<p>Rebanadas de manzana Duraznos cortados en cubos Ensalada de maíz y albahaca Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Puré de manzana Brócoli fresco Superensalada</p>	<p>Peras enlatadas Arándanos congelados Zanahorias pequeñas Superensalada</p>	<p>Banana Rodajas de naranja Bastones de apio Superensalada</p>	<p>Puré de manzana Uvas rojas Guisantes fríos Superensalada</p>

Todos los productos derivados de cereales son integrales.

(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas.

Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.



Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Escuela secundaria

Del 15 al 19 de abril no hay

clases

UNA MESA

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
 Cocina reconfor tante			No hay clases ¡Disfruten de sus vacaciones de primavera!		
 Delicatese n					
 Del huerto					

SE OFRECE TODOS

LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en
grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch,
kétchup, mayonesa,
mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.



Cocina reconfortante



Delicatessen

Del huerto



SE OFRECE

TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<p>Pollo con marinada jamaicana y arroz integral Sándwich de queso a la parrilla (v) Tofu agridulce y arroz integral (ve) Zanahorias pequeñas Plátanos dulces</p>	<p>Espaguetis y salsa marinara con pavo Penne al horno con grisines (v) Lasaña arrollada con grisines Habichuelas con parmesano Tater Tots</p>	<p>Pad thai de pollo Arroz frito con tofu (v) Sándwich de pollo a la parrilla Guisantes Brócoli asado y zanahorias</p>	<p>Perro caliente de pavo Dal de lentejas con arroz integral (v) Muslos de pollo estilo salvadoreño con arroz integral Coliflor asado Papas a la francesa horneadas</p>	<p>Enchilada de carne de res Enchilada de frijoles y queso (v) Pizza con queso (v) Frijoles negros estilo mexicano Ensalada César de acompañamiento</p>
<p>Wrap de pollo crujiente</p>	<p>Caja de hummus (v)</p>	<p>Sándwich de pavo y queso</p>	<p>Caja bento de pizza (v)</p>	<p>Ensalada César de pollo con grisines (v)</p>
<p>Banana Puré de manzana Zanahorias pequeñas Superensalada</p>	<p>Peras enlatadas Rebanadas de manzana Ensalada de tomate y pepino Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Arándanos congelados Salsa asiática de frijoles Superensalada</p>	<p>Arándanos congelados Duraznos cortados en cubos Ensalada de repollo morado Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Melón cantalupo Maíz asado Superensalada</p>

Todos los productos derivados de cereales son integrales.



(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Escuela secundaria

Del 29 de abril
al 3 de mayo

UNA MESA

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1 de mayo	Jueves 2	Viernes 3
 Cocina reconfortante	Nachos con carne de res y queso Hamburguesa vegetariana (v) Tacos de pavo Frijoles negros Coberturas para hamburguesas de zanahorias con especias marroquíes	Nuggets de pollo con grisines Sándwich Sloppy Joe vegano con salsa barbacoa (ve) Bastones de apio Tater Tots	Sándwich de bistec brasileño Lo Mein vegetariano con tofu agridulce (v) Grisines rellenos de queso con salsa marinara (v) Maíz asado Brócoli asado	Muslo de pollo pica dominicano con arroz integral Chile con carne con grisines Sándwich caprese de queso a la parrilla (v) Papas fritas onduladas Guisantes	Sándwich de pollo a la barbacoa Papa al horno con brócoli y queso con panecillo de cena (v) Macarrones con carne Brócoli asado Ensalada de col cinta azul
 Delicatessen	Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve)	Parfait de banana y fresa (v)	Envuelto de pollo con salsa Buffalo	Sándwich de pavo y queso Caja de proteínas (v)	Caja de salsas para untar Fiesta (v)
 Del huerto	Rebanadas de manzana Peras en cubos Brócoli fresco Superensalada	Arándanos congelados Taza de fresas Bastones de apio Superensalada	Rodajas de naranja Arándanos congelados Frijoles pinto Superensalada	Rebanadas de manzana fresca Mandarinas Zanahorias pequeñas Superensalada	Rodajas de naranja Puré de manzana Ensalada de papas Superensalada

SE OFRECE

TODOS LOS DÍAS
Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en
grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch,
kétchup, mayonesa,
mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.