

**Abril de 2024**  
**Menú de cena**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Burrito de frijoles y queso <b>V</b> Calabaza vinatera asada Puré de manzana	<b>2</b> Ensalada vegetariana con pasta tortellini y pan de ajo en nudo <b>V</b> Brócoli asado Melón mixto	<b>3</b> Hamburguesa con lechuga y tomate o Gardenburger <b>V</b> Frijoles horneados Banana	<b>4</b> Tacos de frijoles <b>V</b> o Tacos de pavo con salsa o lechuga en hebras Ensalada de tomate, maíz y cilantro Gajos de naranja	<b>5</b> <b>NO HAY CLASES</b>
<b>11</b> Tazón de burrito de tinga de pollo o tazón de burrito de frijoles negros <b>V</b> con arroz integral con cilantro y lima Maíz elote Sandía	<b>12</b> Pizza con queso <b>V</b> Rodajas de zanahoria sazonadas Manzanas horneadas con canela	<b>13</b> Queso a la parrilla <b>V</b> Tajadas de papa Puré de manzana	<b>14</b> Grisines con queso y marinara <b>V</b> Ensalada César Peras en cubos	<b>15</b> Espaguetti con migas de vegetales <b>V</b> o bolognesa con pavo Cuñas de naranja Brócoli asado y zanahorias
<b>15</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>16</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>17</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>18</b> <b>NO HAY CLASES</b>	<b>19</b> <b>NO HAY CLASES</b>
<b>22</b> Sándwich de albóndigas o hamburguesa vegetariana con acompañamiento <b>V</b> Papas asadas cortadas en cubos Bocaditos de piña	<b>23</b> Tacos de frijoles <b>V</b> o tacos de pavo con salsa o lechuga rallada Frijoles negros estilo mexicano Duraznos cortados en cubos	<b>24</b> Conchas rellenas con grisines <b>V</b> Mezcla de verduras de la huerta Banana	<b>25</b> Quesadilla de frijoles negros y batatas <b>V</b> Maíz asado Puré de manzana	<b>26</b> Salchicha de pavo o sándwich de queso a la parrilla <b>V</b> Ensalada de col cinta azul Cuñas de naranja
<b>29</b> Espaguetti con migas de vegetales <b>V</b> o bolognesa con pavo Mezcla de verduras de la huerta Uvas rojas	<b>30</b> Grisines con queso y marinara <b>V</b> Cuñas de camote Rebanadas de manzana	<b>1 de mayo</b> Lo Mein vegetariano <b>V</b> Puré de manzana Rodajas de zanahoria sazonadas	<b>2</b> Sándwich de huevo y ensalada con pan integral <b>V</b> Ensalada de col rizada al estilo de la Toscana Peras en cubos	<b>3</b> Quesadilla de pollo o quesadilla de queso <b>V</b> con crema agria Maíz asado Rodajas de naranja

Elección del estudiante de leche descremada o con 1 % de grasa sin hormonas en cada comida. Todos los cereales son ricos en granos enteros.

Las opciones vegetarianas (incluida la leche y los huevos) se marcan con **V** y las opciones veganas con **VE**. Los productos de origen local se indican en verde. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Para obtener un menú interactivo e información sobre nutrientes, visítenos en [dcps.sodexomyway.com](https://dcps.sodexomyway.com).

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.