

Marzo

Menú de **desayuno** para jardín de infantes hasta 12.º grado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 • Barritas de tostada francesa integral VE con jarabe • Miniwaffles con arándanos V • Rebanadas de manzana fresca • Jugo de naranja	28 • Porción abundante de avena con bayas calientes VE • Galleta de avena y pasas para desayuno V • Bayas calientes • Bocadillos de piña	1 • Burrito de desayuno con huevo y queso con salsa de chile verde • Miniwaffles Maple Madness V • Rodajas de naranja • Jugo de manzana	2 • Panqueque y salchicha para desayuno en una varilla con jarabe • Frudel de manzana V • Banana fresca • Ensalada de frutas combinadas	3 • Sándwich de bagel con huevo y queso • Pastelería danesa de fresa y guayaba V • Pera fresca • Jugo de uva
6 • Porción abundante de avena con bayas calientes VE • Yogur de fresa y banana con galletas Graham V • Peras frescas • Bayas calientes	7 • Barritas de tostada francesa integral VE con jarabe • Miniwaffles con arándanos V • Mandarina fresca • Banana fresca	8 • Burrito de desayuno con huevo y papas • Frudel de manzana V • Mezcla de melón • Peras cortadas en cubos	9 NO HAY CLASES	10 NO HAY CLASES
13 • Panqueque y salchicha para desayuno en una varilla con jarabe • Galleta de avena y pasas para desayuno V • Rebanadas de manzana fresca • Bocadillos de piña	14 • Sémola de maíz caliente con panecillo integral V • Miniwaffles Maple Madness V • Peras frescas • Bocadillos de piña	15 • Sándwich de bagel con huevo y queso • Bocadillos de tostada francesa con canela V • Rodajas de naranja • Mezcla de melón	16 • Porción abundante de avena con bayas calientes • Bagel de trigo integral con queso crema • Banana fresca • Bayas calientes	17 • Burrito de desayuno con huevo y queso con salsa de chile verde • Miniwaffles con arándanos V • Peras frescas • Uvas verdes sin semillas
20 • Panecillo de canela V • Bagel integral con queso crema V • Manzana entera fresca • Peras cortadas en cubos	21 • Sándwich de desayuno con salchicha • Miniwaffles Maple Madness V • Cuñas de naranja • Mezcla de melón	22 • Bocadillos de tostada francesa con chocolate V • Frudel de manzana V • Pera fresca • Ensalada de frutas combinadas	23 • Panecillo con salsa estilo tradicional y ristra de salchichas de pavo • Galleta de mango tropical para desayuno V • Manzana fresca • Bocadillos de piña	24 • Sándwich de bagel con huevo y queso • Yogur de fresa y banana con galletas Graham V • Banana fresca • Mandarina fresca
27 • Pizza de desayuno con salchicha • Pastelería danesa de fresa y guayaba V • Cuñas de naranja • Peras cortadas en cubos	28 • Porción abundante de avena con bayas calientes VE • Pan de arándanos Ultra V • Bayas calientes • Pera fresca	29 • Sándwich de bagel con huevo y queso • Miniwaffles Maple Madness V • Manzanas horneadas con canela • Mezcla de melón	30 • Sémola de maíz caliente con panecillo integral V • Minibagels de canela V • Banana fresca • Cuñas de naranja	31 • Huevos revueltos con queso y tostada con mantequilla • Parfait de durazno con galletas Graham V • Bocadillos de piña • Peras cortadas en cubos



Vegetariano V

Vegano VE

Origen Local

Elección del estudiante de leche descremada o con 1 % de grasa sin hormonas en cada comida.

Este menú está sujeto a cambios según disponibilidad.

Celebraciones gastronómicas

Semana Nacional del Desayuno Escolar del 3/6 al 3/10
Superbocado: peras

*Surtido de cereales integrales: Cheerios, Rice Chex, Cinnamon Chex, Cinnamon Toast Crunch, Raisin Bran

*Surtido de muffins: manzana, arándano

Esta institución brinda igualdad de oportunidades



¡Síguenos!

@sodexomagicdcps

@sodexomagic.dcps

www.dcps.dc.gov/menus