

# Mayo



# FFVP

# 2024

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sab
			1	2 <b>arándanos azules/ moras azules</b> (K-12) <b>frambuesas</b> (niños de primera infancia)	3	4
5	6	7 fresas	8 espárragos	9 frambuesas	10	11
12	13	14 piña	15 papaya	16 frijoles verdes/ habichuelas verdes/ejotes	17	18
19	20	21 mango	22 jícama	23 tomates criollos (en rodajas para los de primera infancia)	24	25
26	27 Feriado (no hay clases)	28	29 melón	30 pimiento/ pimentón/ chile pimiento	31	

### Verdura destacada:

Este mes, los estudiantes explorarán la jícama, también conocida como nabo mexicano o frijol ñame. El nombre "jícama" tiene su origen en la palabra náhuatl "xicamatl". Por su textura crujiente y su sabor ligeramente dulce, la jícama a veces se conoce como "papa mexicana" o "castaña de agua mexicana" en diferentes regiones.



Todas las verduras se sirven con salsa baja en grasa. Los productos marcados en verde son de origen local. El menú puede variar según la disponibilidad.