

Desayuno en el salón de clase
y comida para llevar
Mayo

DESAYUNO

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Huevos revueltos con queso y tostada	Galleta de mango tropical Muffin de banana con tiras de queso	Yogur de fresa con galletas Graham Muffin de arándanos con tiras de queso	Palitos de tostada francesa integral con jarabe	Muffin de manzana y canela con tiras de queso
Manzana fresca Peras en cubos	Taza de fresas Mandarina	Jugo de manzana Cuñas de naranja	Melón cantalupo Manzanas horneadas con canela	Arándanos congelados Banana

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Bagel de trigo integral con queso crema Muffin de manzana y canela con tiras de queso	Yogur de vainilla con galletas Graham Muffin de banana con palo de queso	Bocadillos de tostada francesa con canela Muffin de arándanos con tiras de queso	Tostada francesa integral con jarabe Muffin de manzana y canela con tiras de queso	Burrito de desayuno con <u>huevo y papas</u> Muffin de arándanos con tiras de queso
Cuñas de naranja Arándanos congelados	Manzana fresca Mandarina	Cuñas de naranja Sandía	Jugo de uva Rebanadas de manzana	Puré de manzana Banana

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales con galletas Graham o un surtido de muffins con palo de queso. Todos los platos principales de desayuno son vegetarianos (incluyen leche y huevos) e incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales.

Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Desayuno en el salón de
clase y comida para llevar
MAYO

DESAYUNO

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Yogur de vainilla con galletas Graham Muffin de banana con tiras de queso	Galleta de desayuno Muffin de manzana y canela con tiras de queso	Sándwich de bagel con huevo y queso Muffin de banana con tiras de queso	Muffin de arándanos con tiras de queso	Pastel de durazno de desayuno Muffin de manzana y canela con tiras de queso
Arándanos congelados Mandarina	Rodajas de naranja Manzanas horneadas con canela	Melón cantalupo Cuñas de naranja	Banana Jugo de manzana	Taza de fresas Uvas rojas

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
No hay clases	Huevos revueltos con tostada Muffin de banana con palo de queso	Galleta para desayuno de mango Muffin de manzana y canela con tiras de queso	Bagel simple con queso crema Muffin de banana con tiras de queso	Yogur de vainilla con galletas Graham Muffin de arándanos con tiras de queso
	Jugo de manzana Bocaditos de piña	Banana Arándanos congelados	Bocaditos de piña Cuñas de naranja	Mandarina Uvas rojas

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales con galletas Graham o un surtido de muffins con palo de queso. Todos los platos principales de desayuno son vegetarianos (incluyen leche y huevos) e incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales.

Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.