

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Huevos revueltos con queso y tostada (v). Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).	Caja bento de huevo duro Galletas para desayuno de mango tropical (v). Muffin de banana con tiras de queso (v).	Sándwich de panecillo con huevo y queso (v). Yogur de fresa con galletas Graham (v). Muffin de arándanos con tiras de queso (v).	Bastones de tostada francesa integral con jarabe (v). Bagel simple con queso crema (v).	Omelette de queso (v). Pastel de durazno de desayuno (v). Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).
Manzana fresca Peras en cubos	Fresas Mandarina	Jugo de manzana Cuñas de naranja	Melón cantalupo y manzanas con canela	Arándanos congelados Banana

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Pinchos de desayuno de salchicha y panqueque Bagel integral con queso crema (v). Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).	Sándwich de pan plano con huevo y queso (v). Yogur de vainilla con galletas Graham (v). Muffin de banana con palo de queso (v).	Huevos revueltos con panecillo integral Bocadillos de tostada francesa con canela (v). Muffin de arándanos con tiras de queso (v).	Palitos de tostada francesa integral Parfait con trozos de arándanos y galletas Graham (v). Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).	Burrito de desayuno con huevo y papas Waffle con jarabe de arce (v). Muffin de arándanos con tiras de queso (v).
Cuñas de naranja Arándanos congelados	Manzana fresca Mandarina	Cuñas de naranja Sandía	Jugo de uva Rebanadas de manzana	Puré de manzana Banana fresca

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales que se sirven con galletas Graham. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<p>Tazón de desayuno con huevo, papa, queso y salsa (v).</p> <p>Yogur de vainilla con galletas Graham (v).</p> <p>Muffin de arándanos con tiras de queso (v).</p>	<p>Palitos de tostada francesa con jarabe (v).</p> <p>Galleta de desayuno (v).</p> <p>Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).</p>	<p>Sándwich de bagel con huevo y queso (v).</p> <p>Waffles con arándanos (v).</p> <p>Muffin de banana con tiras de queso (v).</p>	<p>Panqueque y salchicha de pavo para el desayuno en un palito con jarabe.</p> <p>Bagel simple con queso crema (v).</p> <p>Muffin de arándanos con tiras de queso (v).</p>	<p>Pastel de durazno de desayuno (v).</p> <p>Yogur de fresa con granola (v).</p> <p>Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).</p>
<p>Arándanos congelados</p> <p>Mandarina</p>	<p>Cuñas de naranja</p> <p>Puré de manzana con canela</p>	<p>Melón cantalupo</p> <p>Cuñas de naranja</p>	<p>Banana</p> <p>Jugo de manzana</p>	<p>Taza de fresas</p> <p>Uvas rojas</p>

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
<p><b>No hay clases</b></p>	<p>Huevos revueltos con tostada (v).</p> <p>Snack'n Waffle de arce (v).</p> <p>Muffin de banana con palo de queso (v).</p>	<p>Panecillo con salsa campestre estilo tradicional</p> <p>Galletas para desayuno de mango tropical (v).</p> <p>Muffin de manzana y canela con tiras de queso (v).</p>	<p>Omelettes de queso (v).</p> <p>Bagel simple con queso crema (v).</p> <p>Muffin de banana con tiras de queso (v).</p>	<p>Sándwich de desayuno con salchicha y queso</p> <p>Yogur de vainilla con galletas Graham (v).</p> <p>Muffin de arándanos con tiras de queso (v).</p>
	<p>Jugo de manzana</p> <p>Bocaditos de piña</p>	<p>Banana fresca</p> <p>Congelado</p>	<p>Bocaditos de piña</p> <p>Cuñas de naranja</p>	<p>Mandarina</p> <p>Uvas rojas sin semillas</p>

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales que se sirven con galletas Graham. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades. Se dispone de más información nutricional, si se solicita.