

Marzo 2026

Desayuno de ECE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

2 Semana Nacional del Desayuno Escolar • <i>Chicken Biscuit Sandwich</i>  • Peras cortadas en cubitos (1/2 taza)	3 Día de Escucha el Cruquijo  • <i>French Toast</i> c/ Mantequilla de manzana  • Rodajas de manzana	4 Semana Nacional del Desayuno Escolar • Huevo y queso en croissant  • Mandarinas (1/2 taza)	5 Semana Nacional del Desayuno Escolar • Burrito de desayuno con huevo y queso  • Plátano fresco	6 Semana Nacional del Desayuno Escolar • Pizza casera para el desayuno  • Peras tibias con canela (1/2 taza)
9 • Pan de calabaza, calabacín o plátano  • Peras cortadas en cubitos (1/2 taza)	10 Sándwich de salchicha de pollo y waffle • Rodajas de manzana	11 • <i>Blueberry Chex</i> o <i>Cinnamon Chex</i>  • Mandarinas (1/2 taza)	12 • Panqueques (1 unidad) c/ jarabe  • Plátano fresco	13 Cerrado 
16 • Waffles (2 unidades) c/ jarabe  • Peras cortadas en cubitos (1/2 taza)	17 • Avena con canela (1/2 taza)  • Rodajas de manzana	18 • Bagel c/ queso crema  • Mandarinas (1/2 taza)	19 • <i>Chicken Biscuit Sandwich</i> • Plátano fresco	20 • Panqueques (1 unidad) c/ jarabe  • Peras tibias con canela (1/2 taza)
23 • Pan de calabaza, calabacín o plátano  • Peras cortadas en cubitos (1/2 taza)	24 • Sándwich de salchicha de pollo y waffle • Rodajas de manzana	25 • <i>Blueberry Chex</i> o <i>Cinnamon Chex</i>  • Mandarinas (1/2 taza)	26 • Panqueques (1 unidad) c/ jarabe  • Plátano fresco	27 • Huevo y queso en croissant  • Peras tibias con canela (1/2 taza)

Marzo 2026 Desayuno de K-12°

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

2 Semana Nacional del Desayuno Escolar - Hot Honey Chicken Biscuit - Blueberry Chex o Cinnamon Chex - Very Berry Smoothie c/ Honey Grahams - Pera fresca - Jugo de naranja	3 Día de Escucha el Cruquijo - French Toast c/ mantequilla de manzana - Cinnamon Chex o Honey Cheerios - Parfait de tarta de manzana - Arándanos secos - Manzana fresca	4 Semana Nacional del Desayuno Escolar - Tocino de pavo, huevo y queso en croissant - Honey Cheerios o Blueberry Chex - Apple Pie Smoothie c/ Honey Grahams - Papas fritas caseras - Mandarinas	5 Semana Nacional del Desayuno Escolar - Burrito de desayuno con huevo y queso - Honey Cheerios o Cinnamon Chex - Sunrise Smoothie c/ Honey Grahams - Uvas frescas - Plátano fresco	6 Semana Nacional del Desayuno Escolar - Pizza casera para el desayuno - Blueberry Chex o Cinnamon Chex - Parfait de arándanos - Peras tibias con canela - Fruta de temporada
9 - Pan de calabaza, calabacín o plátano - Cinnamon Chex o Blueberry Chex - Chunky Monkey Smoothie c/ Honey Grahams - Jugo de naranja - Pera fresca	10 - Sándwich de salchicha de pollo y waffle - Honey Cheerios o Cinnamon Chex - Parfait Very Berry - Arándanos secos - Manzana fresca	11 - Crea tu propio tazón de desayuno - Elección de: Huevo revuelto, queso cheddar, tocino de pavo, salsa, mayonesa Sriracha - Honey Cheerios o Blueberry Chex - Strawberry Banana Smoothie c/ Honey Grahams - Papas fritas caseras - Mandarinas	12 - Panqueques c/ jarabe de arce - Honey Cheerios o Cinnamon Chex - Sunrise Smoothie c/ Honey Grahams - Uvas frescas - Plátano fresco	13 Cerrado
16 - Waffle c/ jarabe de arce - Blueberry Chex o Cinnamon Chex - Very Berry Smoothie c/ Honey Grahams - Pera fresca - Jugo de naranja	17 - Avena con canela - Cinnamon Chex o Honey Cheerios - Parfait de durazno - Arándanos secos - Manzana fresca	18 - Taco de desayuno c/ Salsa - Honey Cheerios or Blueberry Chex - Apple Pie Smoothie c/ Honey Grahams - Papas fritas caseras - Mandarinas	19 - Hot Honey Chicken Biscuit - Honey Cheerios o Cinnamon Chex - Sunrise Smoothie c/ Honey Grahams - Uvas frescas - Plátano fresco	20 - Panqueques c/ jarabe de arce - Blueberry Chex o Cinnamon Chex - Parfait de arándanos - Peras tibias con canela - Fruta de temporada
23 - Pan de calabaza, calabacín o plátano - Cinnamon Chex o Blueberry Chex - Chunky Monkey Smoothie c/ Honey Grahams - Jugo de naranja - Pera fresca	24 - Sándwich de salchicha de pollo y waffle - Honey Cheerios o Cinnamon Chex - Parfait Very Berry - Manzana fresca - Arándanos secos	25 - Crea tu propio tazón de desayuno - Elección de: Huevo revuelto, queso cheddar, tocino de pavo, salsa, mayonesa Sriracha - Honey Cheerios o Blueberry Chex - Smoothie de fresa plátano c/ Honey Grahams - Papas fritas caseras - Mandarinas	26 - Panqueques c/ jarabe de arce - Honey Cheerios o Cinnamon Chex - Sunrise Smoothie c/ Honey Grahams - Uvas frescas - Plátano fresco	27 - Croissant de huevo y queso - Blueberry Chex o Cinnamon Chex - Parfait de fresa - Peras tibias con canela - Fruta de temporada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

Opciones de condimentos:

- Paquete de ketchup
- Aderezo balsámico
- Aderezo Ranch
- Taza de jarabe

2 • Pizza de queso • Pizza de pollo a la BBQ • Judías verdes con ajo (1/2 taza) • Trozos de piña (1/2 taza)	3 • Pollo & Waffles (3 piezas, 1 waffle) • Chik'n y Waffles (4 piezas, 1 waffle) • rebanadas de pimiento verde (1/2 taza) • Mandarinas (1/2 taza)	4 • Pollo BBQ en cubos (1/4 taza) con pan • Tiras de tofu BBQ (4 piezas) con pan • Frijoles al horno (1/2 taza) • Puré de manzana con canela	5 • Pollo Teriyaki (10 piezas) c/ rollo de huevo • Chik'n Teriyaki (4 piezas) c/ rollo de huevo • Pepinos frescos en rebanadas (1/2 taza) • Melocotones en rebanadas (1/2 taza)	6 • Tazón de chili de 3 frijoles con pan de maíz (1 taza) • Pasta cajún con queso (1 taza) • Brócoli con limón y pimienta (1/2 taza) • rebanadas de manzana
9 • Pizza de queso • Pizza de pavo-pepperoni • Porción de ensalada (1 taza) • rebanadas de manzana	10 • Nuggets de pescado crujientes • Quesadilla del amanecer (1 unidad) • Pepinos frescos en rebanadas (1/2 taza) • Peras cortadas en cubitos (1/2 taza)	11 • Honey Jerk Chik'n (4 piezas) • Sándwich de mantequilla de soja y mermelada • Judías verdes con ajo (1/2 taza) • Melocotones en rebanadas (1/2 taza)	12 • Sándwich de pollo desmenuzado a la BBQ • Hamburguesa de frijoles negros • Brócoli asado al estilo italiano (1/2 taza) • Trozos de piña (1/2 taza)	13 Cerrado
16 • Pizza de queso • Pizza Hawaina • Ensalada (1 taza) • Trozos de piña	17 • Nachos de pollo (1/4 taza) y queso blanco (1/2 taza) (2 oz de papas fritas) • Nachos de queso (1/2 taza) y frijoles negros (1/4 taza) (2 oz de papas fritas) • Taza de salsa (1 unidad) • Mandarinas (1/2 taza)	18 • Pollo BBQ en cubos (1/4 taza) con pan • Tiras de tofu BBQ (4 piezas) con pan • Vegetales de raíz mixtos (1/2 taza) • Puré de manzana con canela	19 • Salteado Rio (1/2 taza) con arroz integral (1/2 taza) • Ensalada tailandesa de fideos con mantequilla de girasol • rebanadas de pimiento verde (1/2 taza) • Duraznos en rebanadas (1/2 taza)	20 • Hamburguesa con queso • Dip de col rizada (1/2 taza) con totopos (56 g) • Brócoli con ajo y hierbas (1/2 taza) • rebanadas de manzana
23 • Pizza de queso • Pollo Alfredo (1 taza) • Pepinos frescos en rebanadas (1/2 taza) • Rebanadas de manzana	24 • Nuggets de pescado crujientes • Tiras de tofu a la BBQ (4 piezas) con galleta • Frijoles rojos cajún (1/2 taza) • Peras cortadas en cubitos (1/2 taza)	25 • Sweet Chili Chik'n (4 piezas) • Sándwich de mantequilla de soja y mermelada • Plátanos rebanados (1/2 taza) • Duraznos rebanados (1/2 taza)	26 • Pasta Beefaroni (1 taza) • Macarrones con queso (1 taza) • Ensalada (1 taza) • Trozos de piña (1/2 taza)	27 • Sopa de brócoli y queso cheddar (1/2 taza) con panecillo • Hamburguesa de frijoles negros • Tater Tots (1/2 taza) • Puré de manzana con remolino de canela

Marzo 2026

Almuerzo de K-8°



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

Opciones de condimentos:

- Paquete de ketchup
- Aderezo balsámico
- Aderezo Ranch
- Taza de jarabe

2 • Pizza de queso • Pizza de pollo a la BBQ • Ensalada César de pollo con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Bocados de piña • Manzana fresca • Judías verdes con ajo • Ensalada César	3 • Pollo y Waffles • Chik'n y Waffles • Taco Salad c/ Chips • Sándwich de pavo y queso • Mandarinas • Uvas frescas • Zanahorias baby frescas • Vegetales de raíz mixtos	4 • Alitas Honey Old Bay c/ pan • Trozos de tofu a la BBQ c/ pan • Ensalada de pollo crujiente con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Puré de manzana con pera fresca y remolino de canela • Kit de alitas • Frijoles horneados	5 • Pollo Teriyaki c/ rollo de huevo • Chik'n Teriyaki c/ rollo de huevo • Ensalada de pollo asiática w/ chips • Wrap César De Pollo • Clementinas • Melocotones en cubos • Pepinos frescos en rodajas • Verduras salteadas	6 • Tazón de chile de 3 frijoles con pan de maíz • Pasta cajún con queso • Ensalada de pavo del chef con pan • Yogurt Power Pack • Manzana fresca • Fruta de temporada • Papas asadas • Brócoli con ajo
9 • Pizza de queso • Pizza de pepperoni de pavo • Ensalada del chef de pavo y jamón con pan plano • Soybutter & Jelly Power Pack • Mandarinas • Rodajas de manzana • Porción de ensalada • Zanahorias baby frescas	10 • Tacos de carne • Sunrise Quesadilla • Ensalada César de col rizada picante con pan • Sándwich de pavo y queso • Bocados de piña • Peras cortadas en cubitos • Elote Mexicano • Copa de Salsa	11 • Pollo búfalo asado con pan • Honey Jerk Chik'n c/ pan • Taco Salad c/ chips • Soybutter & Jelly Power Pack • Duraznos en rodajas • Uvas frescas • Judías verdes con ajo • Kit de alitas	12 • Sándwich de pollo desmenuzado a la BBQ • Hamburguesa de frijoles negros • Ensalada Cobb c/ pan • Wrap César De Pollo • Manzana fresca • Bocadillos de piña • Brócoli con ajo y hierbas • Gajos de batata	13 Cerrado
16 • Pizza de queso • Pizza Hawaiana • Ensalada César de pollo con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Bocados de piña • Manzana fresca • Porción de ensalada • Zanahorias baby frescas	17 • Nachos de pollo y queso blanco • Nachos de queso y frijoles negros • Taco Salad c/ chips • Sándwich de pavo y queso • Mandarinas • Uvas frescas • Salsa en taza • Maíz sazonado	18 • Alitas Mumbo c/ pan • Tofu Mumbo Asado c/ pan • Ensalada de pollo crujiente con panecillo • Soybutter & Jelly Power Pack • Puré de manzana con remolino de canela • Pera fresca • Kit de alitas • Vegetales de raíz mixtos	19 • Salteado de Río con arroz integral • Fideos Thai Sunbutter • Ensalada asiática de pollo con chips • Wrap de pollo César • Clementinas • Melocotones en cubos • Rollo de huevo • Edamame	20 • Hamburguesa con queso • Dip cremoso de col rizada con chips • Ensalada de pavo del chef c/ pan • Yogurt Power Pack • Manzana fresca • Fruta de temporada • Frijoles al horno • Brócoli con limón y pimienta
23 • Pizza Alfredo de pollo • Pizza de queso • Ensalada Chef de pavo-jamón c/ pan plano • Soybutter & Jelly Power Pack • Mandarinas • Rodajas de manzana • Brócoli asado al estilo italiano • Pepinos frescos en rodajas	24 • Nuggets de pescado crujiente c/ pan • Tofu estilo Cajún c/ pan • Ensalada César de col rizada picante con pan • Sándwich de pavo y queso • Peras en cubos • Trozos de piña • Zanahorias baby frescas • Frijoles rojos cajún	25 • Muslo de pollo peruano flameado con arroz frito con piña • Pollo Sweet Chili c/ arroz frito con piña • Taco Salad c/ chips • Soybutter & Jelly Power Pack • Duraznos en rodajas • Uvas frescas • Kit de alitas • Plátanos maduros	26 • Macarrones con queso • Beefaroni • Ensalada Cobb c/ pan plano • Wrap pollo César • Manzana fresca • Bocadillos de piña • Coliflor con salsa búfalo • Ensalada	27 • Sopa de brócoli y queso cheddar con pan • Hamburguesa de frijoles negros • Ensalada de pollo c/ pan • Yogurt Power Pack • Pera fresca • Fruta de temporada • Tater Tots • Zanahorias asadas



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

Opciones de condimentos:

- Paquete de ketchup
- Aderezo balsámico
- Aderezo Ranch
- Taza de jarabe

2 • Pizza de queso • Pizza de pollo a la BBQ • Ensalada César de pollo con panecillo • Soybutter & Jelly Power Pack • Hamburguesa con queso • Bocados de piña • Manzana Fresca • Judías verdes con ajo • Ensalada César	3 • Pollo y Waffles • Chik'n y Waffles • Taco Salad c/ chips • Sándwich de pavo y queso • Sándwich de pavo - jamón con queso derretido • Mandarinas • Uvas frescas • Zanahorias baby frescas • Vegetales de raíz mixtos	4 • Alitas Honey Old Bay c/ pan • Trozos de Tofu a la BBQ c/ pan • Ensalada de pollo crujiente con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Goopy Grilled Cheese • Pera • Puré de manzana con remolino de canela • Kit de alitas • Frijoles horneados	5 • Pollo Teriyaki c/ rollo de huevo • Chik'n Teriyaki c/ rollo de huevo Roll • Ensalada asiática de pollo con chips • Wrap de pollo César • Sándwich de pescado y queso • Clementinas • Melocotones en cubos • Pepinos frescos en rodajas • Verduras salteadas	6 • Chili de 3 frijoles con pan de maíz • Pasta cajún con queso • Ensalada de pavo del chef con pan • Yogurt Power Pack • Nuggets de pescado crujientes con salsa tártara y pan • Manzana fresca • Fruta de temporada • Papas asadas • Brócoli con ajo
9 • Pizza de queso • Pizza de pavo pepperoni • Ensalada del chef de pavo y jamón con pan plano • Soybutter & Jelly Power Pack • Croissant de pavo-jamón queso derretido • Mandarinas • Rodajas de manzana • Ensalada • Zanahorias baby frescas	10 • Tacos de carne • Quesadilla Sunrise • Ensalada César de col rizada picante con panecillo • Sándwich de pavo y queso • Empanadillas de pollo y verduras • Bocados de piña • Peras cortadas en cubitos • Elote Mexicano • Copa de Salsa	11 • Pollo asado a la Búfalo c/ pan • Honey Jerk Chik'n c/ pan • Taco Salad c/ chips • Soybutter & Jelly Power Pack • Sándwich De Pollo Empanizado • Melocotones en rodajas • Uvas frescas • Judías verdes con ajo • Kit de alitas	12 • Sándwich de pollo desmenuzado a la BBQ • Hamburguesa de frijoles negros • Ensalada Cobb con pan • Wrap de pollo César • Dip de col rizada con chips • Manzana fresca • Bocadillos de piña • Brócoli con ajo y hierbas • Gajos de bata	13 Cerrado
16 • Pizza de queso • Pizza Hawaiana • Ensalada César de pollo con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Hamburguesa de queso • Bocados de Piña • Manzana Fresca • Ensalada • Zanahorias baby frescas	17 • Nachos de pollo y queso blanco • Nachos de queso y frijoles negros • Taco Salad c/ chips • Sándwich de pavo y queso • Sándwich de pavo - jamón y queso derretido • Mandarinas • Uvas frescas • Salsa en taza • Maíz sazonado	18 • Alitas Mumbo c/ pan • Tofu asado Mumbo c/ pan • Ensalada de pollo crujiente con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Goopy Grilled Cheese • Puré de manzana con remolino de canela • Pera fresca • Kit de alitas • Vegetales de raíz mixtos	19 • Salteado Rio con arroz integral • Fideos tailandeses con mantequilla de girasol • Ensalada asiática de pollo con totopos • Wrap César de pollo • Sándwich de pollo empanizado • Clementinas • Duraznos en cubos • Rollo de huevo • Edamame	20 • Hamburguesa con queso • Dip cremoso de col rizada con chips • Ensalada de pavo del chef con pan • Yogurt Power Pack • Sándwich de atún • Manzana fresca • Fruta de temporada • Frijoles al horno • Brócoli con limón y pimienta
23 • Pizza de pollo Alfredo • Pizza de queso • Ensalada del chef de pavo y jamón con pan plano • Soybutter & Jelly Power Pack • Croissant de pavo-jamón con queso derretido • Mandarinas • Rodajas de manzana • Brócoli asado al estilo italiano • Pepinos frescos en rodajas	24 • Nuggets de pescado crujientes con pan • Tofu cajún con pan • Ensalada César de col rizada picante con pan • Sándwich de pavo y queso • Empanadillas de pollo y verduras • Peras en cubos • Trozos de piña • Zanahorias baby frescas • Frijoles rojos cajún	25 • Alitas Mumbo c/ panecillonner Roll • Tofu Mumbo asado c/ panecillo • Ensalada de pollo crujiente con pan • Soybutter & Jelly Power Pack • Goopy Grilled Cheese • Duraznos en rodajas • Uvas frescas • Kit de alitas • Vegetales de raíz mixtos	26 • Crea tu propia pasta: Pasta, salsa roja, salsa pesto, pollo chipotle, Beyond Beef • Ensalada Cobb con pan plano • Wrap César de pollo • Dip de col rizada con chips • Manzana fresca • Bocadillos de piña • Coliflor estilo búfalo • Ensalada	27 • Sopa de brócoli y queso cheddar con pan • Hamburguesa de frijoles negros • Ensalada de pollo con pan • Yogurt Power Pack • Hot Dog • Pera fresca • Fruta de temporada • Tater Tots • Zanaorias asadas

Marzo 2026

Merienda de ECE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

2	3	4	5	6
Rodajas de pepino fresco con hummus 	Pretzels con rodajas de pimiento verde 	Rodajas de manzana con crema de garbanzos y chocolate 	Vaso de yogur de frambuesa y cereza con Honey Grahams 	Pretzels con fruta de temporada  
9	10	11	12	13
Chips c/ hummus 	Rebanadas de manzana con queso cheddar Goldfish 	Rodajas de pepino fresco con hummus 	Pretzels con rodajas de pimiento verde 	Cerrado 
16	17	18	19	20
Rodajas de pepino fresco con hummus 	Pretzels con rodajas de pimiento verde	Rodajas de manzana con crema de garbanzos y chocolate 	Vaso de yogur de frambuesa y cereza con Honey Grahams 	Pretzels con fruta de temporada  
23	24	25	26	27
Chips c/ hummus 	Rebanadas de manzana con queso cheddar Goldfish 	Rodajas de pepino fresco con hummus 	Pretzels con rodajas de pimiento verde 	Honey Grahams con crema de garbanzos y chocolate 

Marzo 2026

Cena de ECE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

2 - Salteado Rio con arroz integral  - Sándwich de pavo y queso - Salteado de judías verdes y champiñones - Puré de manzana con canela	3 - Pollo BBQ en cubos con arroz integral - Soybutter & Jelly Power Pack  - Brócoli asado - Peras cortadas en cubitos	4 - Dip de col rizada con chips  - Sándwich de pavo y queso - Pepinos frescos en rodajas - Melocotones en rodajas	5 - Ensalada César de pollo con pan - Soybutter & Jelly Power Pack  - Patatas gajo al horno - Rodajas de manzana	6 - Hamburguesa con queso - Sándwich de pavo y queso - Rodajas de pimiento verde - Fruta de temporada 
9 - Goey Grilled Cheese  - Sándwich de pavo y queso - Sopa de tomate casera de pavo y queso - Sándwich de piña	10 - Fideos tailandeses con mantequilla de sol  - Soybutter & Jelly Power Pack  - Rodajas de pimiento verde - Mandarinas	11 - Ziti al horno  - Sándwich de pavo y queso - Brócoli con ajo y hierbas - Rodajas de manzana	12 - Tacos de carne con salsa y crema agria - Soybutter & Jelly Power Pack  - Plátanos maduros rebanados - Peras en cubos	13 Cerrado 
16 - Wrap César de pollo - Sándwich de pavo y queso - Pimientos verdes en rodajas - Puré de manzana con canela	17 - Ensalada Cobb con panecillo - Soybutter & Jelly Power Pack  - Patatas gajo - Peras cortadas en cubitos	18 - Pollo Teriyaki - Sándwich de pavo y queso - Verduras salteadas - Duraznos en rodajas	19 - Tazón de chile de 3 frijoles con pan de maíz  - Soybutter & Jelly Power Pack  - Brócoli con ajo - Rodajas de manzana	20 - Macarrones con queso  - Sándwich de pavo y queso - Rodajas de pepino fresco - Fruta de temporada 
23 - Pollo Alfredo - Sándwich de pavo y queso - Pepinos frescos en rodajas - Trozos de piña	24 - Goey Grilled Cheese - Soybutter & Jelly Power Pack  - Brócoli asado al estilo italiano - Mandarinas	25 - Quesadilla de pollo - Sándwich de pavo y queso - Salsa en taza - Rodajas de manzana	26 - Nuggets de pescado crujientes con salsa tártara - Soybutter & Jelly Power Pack  - Rodajas de pimiento verde - Peras cortadas en cubitos	27 - Hamburguesa de frijoles negros - Sándwich de pavo y queso - Frijoles al horno - Fruta de temporada 

Marzo 2026

Merienda de K-12°



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

2	3	4	5	6
Zanahorias baby frescas con hummus	Pretzels con queso mozzarella en tiras	Rodajas de manzana con crema de garbanzos y chocolate	Vaso de yogur de frambuesa y cereza con galletas Honey Graham	Pretzels con fruta de temporada
9	10	11	12	13
Chips de con hummus	Manzana fresca c/ Goldfish de queso cheddar	Pepino fresco en rodajas con hummus	Pretzels con queso mozzarella en tiras	Cerrado
16	17	18	19	20
Zanahorias baby frescas con hummus	Pretzels con queso mozzarella en tiras	Rodajas de manzana con crema de garbanzos y chocolate	Vaso de yogur de frambuesa y cereza con galletas Honey Graham	Pretzels con fruta de temporada
23	24	25	26	27
Chips de con hummus	Manzana fresca c/ Goldfish de queso cheddar	Pepino fresco en rodajas con hummus	Pretzels con queso mozzarella en tiras	Honey Grahams con crema de garbanzos y chocolate

Marzo 2026

Cena de K-12°

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Leche servida diariamente:
1%, sin grasa, sin lactosa



Artículo vegetariano



Ingrediente local

2 • Salteado Rio con arroz integral  • Sándwich de pavo y queso • Salteado de judías verdes y champiñones • Puré de manzana con canela	3 • Pollo Mumbo c/ arroz integral • Soybutter & Jelly Power Pack  • Brócoli con ajo y hierbas • Pera fresca 	4 • Dip de col rizada con chips  • Sándwich de pavo y queso • Pepinos frescos en rodajas • Uvas frescas	5 • Ensalada César de pollo con pan • Soybutter & Jelly Power Pack  • Patatas Gajo al Horno • Manzana Fresca 	6 • Hamburguesa con queso • Sándwich de pavo y queso • Zanahorias baby frescas • Fruta de temporada 
9 • Goopy Grilled Cheese  • Sándwich de pavo y queso • Sopa de tomate casera • Trozos de piña	10 • Fideos tailandeses con mantequilla de sol  • Soybutter & Jelly Power Pack  • Judías verdes con ajo • Mandarinas	11 • Ziti al horno  • Sándwich de pavo y queso • Brócoli con ajo y hierbas • Manzana fresca 	12 • Tacos de carne con salsa y crema agria • Soybutter & Jelly Power Pack  • Plátanos rebanados • Pera fresca 	13 Cerrado 
16 • Wrap César de Pollo • Sándwich de Pavo y Queso • Coliflor con salsa búfalo • Puré de manzana con remolino de canela	17 • Ensalada Cobb con panecillo • Soybutter & Jelly Power Pack  • Gajos de batata • Pera fresca 	18 • Pollo Teriyaki • Sándwich de Pavo y Queso • Verduras salteadas • Uvas frescas	19 • Tazón de chile de 3 frijoles con pan de maíz  • Soybutter & Jelly Power Pack  • Brócoli con ajo • Manzana fresca 	20 • Macarrones con queso  • Sándwich de pavo y queso • Zanahorias baby frescas • Fruta de temporada 
23 • Pollo Alfredo • Sándwich de pavo y queso • Pepinos frescos en rodajas • Trozos de piña	24 • Sub de albóndigas • Soybutter & Jelly Power Pack  • Brócoli asado al estilo italiano • Mandarinas	25 • Quesadilla de pollo • Sándwich de pavo y queso • Vasito de salsa • Manzana fresca 	26 • Nuggets de pescado crujientes con salsa tártara • Soybutter & Jelly Power Pack  • Zanahorias baby frescas • Pera fresca 	27 • Hot Dog • Sándwich de pavo y queso • Frijoles al horno • Fruta de temporada 