

Desayuno en el salón de
clase y comida para llevar
DICIEMBRE

BREAKFAST

Lunes 4 de diciembre	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Huevos revueltos con queso y tostada (v)	Minibagels de canela con queso crema (v) Muffin de banana con queso en barra (v)	Yogur de fresa con galletas Graham (v) Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	Bastones de tostada francesa integral con jarabe (v)	Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)
Manzana fresca Peras en cubos	Fresas Mandarina	Jugo de manzana Cuñas de naranja	Piña Tidbits Canela Manzanas	Arándanos azules congelados Banana

Lunes 11 de diciembre	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Bagel integral con queso crema (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)	Yogur de vainilla con galletas Graham (v) Muffin de banana con palo de queso (v)	Bocadillos de tostada francesa con canela (v) Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	Tostada francesa integral con jarabe (v) Muffin de chispas de chocolate con queso en barra (v)	Burrito de desayuno con huevo y papas (v) Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)
Cuñas de naranja Ensalada de frutas mixtas	Manzana fresca Mandarina	Cuñas de naranja Sandía	Jugo de uva Rebanadas de manzana	Puré de manzana Banana fresca

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales con galletas Graham o un surtido de muffins con palo de queso. Todos los platos principales del desayuno son vegetarianos (incluye leche y huevos) e incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales.

This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.

Desayuno en el salón de
clase y comida para llevar
DICIEMBRE

BREAKFAST

Lunes 18 de diciembre	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Yogur de vainilla con galletas Graham (v) Muffin de chispas de chocolate con queso en barra (v)	Galletas para desayuno de mango tropical (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)	Sándwich de bagel con huevo y queso (v) Muffin de banana con queso en barra (v)	Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	No hay clases
Arándanos azules congelados Mandarina	Rodajas de naranja Manzanas horneadas con canela	Melón cantalupo Cuñas de naranja	Banana Jugo de manzana	



¡Felices vacaciones de invierno!



Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales con galletas Graham o un surtido de muffins con palo de queso. Todos los platos principales del desayuno son vegetarianos (incluye leche y huevos) e incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales.

This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.