



# Febrero de 2026

## MENÚ DE DESAYUNO ECE

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>Cereal Cheerios con queso en tiras Jugo de uva</p>	<p>3</p> <p>Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso Bagel con queso crema Manzana</p>	<p>4</p> <p>Panqueques Naranja</p>	<p>5</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin casero de arándanos Manzana</p>	<p>6</p> <p>Salchicha de pollo con galleta de queso Galleta de huevo y queso Zumo de naranja</p>
<p>9</p> <p>Pan de plátano Jugo de uva</p>	<p>10</p> <p>Bagel de huevo y queso Manzana</p>	<p>11</p> <p>Huevo revuelto con queso y croissant Naranja</p>	<p>12</p> <p>Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Muffin casero de manzana y canela Manzana</p>	<p>NO CLASES</p>
<p>16</p> <p>Muffin de arándanos con queso en tiras Jugo de uva</p>	<p>17</p> <p>Gofre de arce Manzana</p>	<p>18</p> <p>Huevos revueltos con queso y tostadas Naranja</p>	<p>19</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana</p>	<p>20</p> <p>Egg and Cheese Biscuit Orange Juice</p>
<p>23</p> <p>Chex de arroz con queso en tiras Jugo de uva</p>	<p>24</p> <p>Bagel de huevo y queso Manzana</p>	<p>25</p> <p>Huevos revueltos con galleta Naranja</p>	<p>26</p> <p>Burrito de desayuno de salchicha de pavo, huevo y queso Muffin casero de manzana y canela Manzana</p>	<p>27</p> <p>Sándwich de croissant de pollo y huevo Sándwich de croissant de huevo Zumo de naranja</p>

Powering  
potential.

Los menús están sujetos a cambios.



### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Febrero de 2026

## ECE LUNCH MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Desayuno para el almuerzo: gofres y salchichas vegetarianas Tater Tots Compota de manzana	3 Tofu teriyaki con arroz Pollo Teriyaki con Arroz Trozos de camote asado Naranja	4 Rubén a la parrilla Quesadilla de queso Brócoli asado Pera	5 Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana Zanahorias asadas Naranja	6 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
9 Quesadilla de queso Deslizadores de pollo Tater Tots Compota de manzana	10 Palitos Bosco con salsa para mojar Trozos de camote asado Naranja	11 Macarrones con queso Brócoli al vapor Pera	12 Bocaditos de pescado con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	NO CLASES
16 Albóndigas de pollo con espaguetis Quesadilla de queso Col rizada al vapor Compota de manzana	17 Sopa de chile de pavo con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Trozos de camote asado Naranja	18 Tazón de papa con nuggets de pollo Tazón de papa con pepitas vegetarianas Brócoli al vapor Pera	19 Tostada francesa con salchicha vegetariana Tater Tots Naranja	20 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
23 Pollo Peri Peri con Arroz con Queso Nuggets de verduras con arroz con queso Zanahorias asadas Compota de manzana	24 Nachos de pollo Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	25 Queso a la parrilla Tater Tots Pera	26 Tofu cajún con palitos de pan Bocaditos de pescado con palitos de pan Maíz Naranja	27 Pizza de queso Brócoli al vapor Compota de manzana

Powering  
potential.™

Los menús están sujetos a cambios.

**Legenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## MENÚ DE DESAYUNO K-12

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>Pan de calabaza Parfait de naranja con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva</p>	<p>3</p> <p>Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso Bagel con queso crema <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>4</p> <p>Huevos revueltos con queso con tostadas Panqueques <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>5</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin casero de arándanos <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>6</p> <p>Salchicha de pollo con galleta de queso Batido de manzana y canela con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana</p>
<p>9</p> <p>Pan de plátano Parfait de arándanos con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva</p>	<p>10</p> <p>Desayuno de huevos, queso y bacon con arce Avena con manzana tibia y canela <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>11</p> <p>Huevo revuelto con queso y croissant Gofre de arándanos silvestres <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>12</p> <p>Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Muffin casero de manzana y canela <b>Manzana</b> Pear</p>	<p>NO CLASES</p>
<p>16</p> <p>Muffin de arándanos Parfait de piña con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva</p>	<p>17</p> <p>Bagel de huevo y queso Gofre de arce <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>18</p> <p>Huevos revueltos con queso y tostadas Palitos de tostadas francesas <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>19</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin de plátano casero <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>20</p> <p>Galleta de huevo y queso Batido de manzana y naranja con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana</p>
<p>23</p> <p>Pan de limón Parfait de melocotón con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva</p>	<p>24</p> <p>Bagel de huevo y queso Avena de arce con arándanos <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>25</p> <p>Pollo vegetariano con gofres <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>26</p> <p>Muffin inglés de huevo y queso Muffin casero de manzana y canela <b>Manzana</b> Pera</p>	<p>27</p> <p>Sándwich de croissant de pollo y huevo Batido de fresa y plátano con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana</p>

Todo el  
desayuno debe  
incluir la  
elección de:  
Frutas y/o  
Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche  
baja en grasa o  
leche  
descremada

Powering  
potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Servido diariamente:  
Con un queso en tiras  
Honey Cheerio Cereal  
Cereal tostado de canela  
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso  
crema, gelatina, jarabe

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad  
de oportunidades.



# Febrero de 2026

## MENÚ PARA LLEVAR / BIC

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>Pan de calabaza Manzana Naranja Jugo de uva</p>	<p>3</p> <p>Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso Bagel con queso crema Manzana Pera</p>	<p>4</p> <p>Huevos revueltos con queso con tostadas Panqueques Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>5</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana Pera</p>	<p>6</p> <p>Salchicha de pollo con galleta de queso Manzana Naranja Zumo de manzana</p>
<p>9</p> <p>Pan de plátano Manzana Naranja Jugo de uva</p>	<p>10</p> <p>Desayuno de huevos, queso y bacon con arce Bagel de huevo y queso Manzana Pera</p>	<p>11</p> <p>Huevo revuelto con queso y croissant Gofre de arándanos silvestres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>12</p> <p>Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Manzana Pera</p>	<p>NO CLASES</p>
<p>NO CLASES</p>	<p>17</p> <p>Bagel de huevo y queso Gofre de arce Manzana Pera</p>	<p>18</p> <p>Huevos revueltos con queso y tostadas Palitos de tostadas francesas Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>19</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana Pera</p>	<p>20</p> <p>Galleta de huevo y queso Manzana Naranja Zumo de manzana</p>
<p>23</p> <p>Pan de limón Manzana Naranja Jugo de uva</p>	<p>24</p> <p>Bagel de huevo y queso Manzana Pera</p>	<p>25</p> <p>Pollo vegetariano con gofres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas</p>	<p>26</p> <p>Muffin inglés de huevo y queso Manzana Pear</p>	<p>27</p> <p>Sándwich de croissant de pollo y huevo Egg and Cheese Croissant Sandwich Manzana Naranja Zumo de manzana</p>

Todo el desayuno debe incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



### Servido diariamente:

Con un queso en tiras  
Honey Cheerio Cereal  
Cereal tostado de canela  
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 2- February 6

Menus are subject to change.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Desayuno para el almuerzo: <b>Waffles con salchicha vegetariana</b> O salchicha de pollo	Pollo Teriyaki con Arroz <b>Tofu Teriyaki con Arroz</b>	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas <b>Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas</b>	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
	Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Tacos de pollo con maíz duro	<b>Quesadilla de queso</b>	Hamburguesa con queso	<b>Pizza de queso</b> Pizza de albóndigas
	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>	<b>Sunbutter and Jelly Sandwich</b>	<b>Ensalada de atún con palitos de pan</b>	<b>Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla</b>	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>
	Alubias al horno Kale Pera Compota de manzana	<b>Batata entera asada</b> Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	<b>Verduras mixtas al vapor</b> Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Verduras Rainbow Blend Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

**Opciones vegetarianas**  
**Disponible todos los días**  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION  
Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades





# February 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 9-February 13

Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con nudo de ajo	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	
	Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Croissant de ensalada de atún	Nachos de pollo	
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada César de pollo con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa	
					NO SCHOOL
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Mixed Steamed Vegetables Roasted Cauliflower Orange Diced Pears	

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# February 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 16- February 20

Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

NO CLASES

Chile de pavo con  
palitos de pan

Sándwich de pollo  
empanizado

Sándwich de  
mantequilla de sol y  
gelatina

**Batatas enteras asadas**  
Coliflor asada  
Naranja  
Peras cortadas en cubitos

Bol de pollo y papa con  
galleta  
Tazón de papa con pepitas  
vegetarianas con galleta

Hamburguesa con  
queso

Ensalada Vegetariana  
Baja con Palitos de Pan

Brócoli al vapor  
Zanahorias en rodajas  
Pera  
Bocadillos de piña

Tostada francesa con  
salchicha vegetariana O  
Salchicha de pollo

Deslizadores de pavo  
y queso

Paquete de refrigerios:  
Pretzel, palito de queso y  
yogur de vainilla

**Verduras mixtas al vapor**  
Crinkle Cut Fries  
Pera cortada en cubitos  
Naranja

Pollo a la parmesana

Pizza de queso  
Pizza blanca

Ensalada de la huerta  
con palitos de pan

Mezcla de verduras arcoíris  
Frijoles horneados  
Pera  
Compota de manzana

VERDURAS Y  
FRUTAS

PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa,  
aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben  
incluir la opción de:  
Frutas y/o  
Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o  
leche descremada

**Leyenda:**

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 23- February 27

Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	Tazón de tortilla de pollo	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Nuggets de pescado con palitos de pan	Pollo a la barbacoa tierno Sub derretido	Queso a la parrilla	TBLT Sándwich de pollo ranchero	Pizza de queso Pizza de pollo a la barbacoa
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada de mazorcas de pollo y jamón con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Sweet Potato Fries Sliced Carrot Pear Applesauce	Coliflor asada Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Steamed Broccoli Crinkle Cut Fries Pear Pineapple Tidbits	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades





# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

2 - 6 de febrero

Menus are subject to change.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
	Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de albóndigas
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Alubias al horno Pera Compota de manzana	Batata entera asada Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas de boniato Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

9 de febrero - 13 de febrero

Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con palitos de pan	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	
	Quesadilla de queso	Croissant de ensalada de atún	Pizza de queso	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	
		Ensalada César de pollo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada vegetariana de nuggets con palitos de pan	
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pear Applesauce	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras al vapor mixtas Patatas fritas de boniato Naranja Peras picadas	
	Oferta por tiempo limitado: Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo	Oferta por tiempo limitado: Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo	Oferta por tiempo limitado: Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo		

SIN ESCUELA

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.



# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

16 de febrero - 20 de febrero

Powering  
potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

SIN ESCUELA

Chile de pavo con  
palitos de pan

Bol de pollo y papa con  
galleta  
Tazón de papa con pepitas  
vegetarianas con galleta

Tostada francesa con  
salchicha vegetariana

Pollo a la parmesana  
con palitos de pan

Nuggets de pollo con  
rollo hawaiano

Sándwich de pollo  
picante

Sándwich de pollo  
empanizado

Hamburguesa con queso  
Hamburguesa  
vegetariana

Nachos de pollo

Pizza blanca

Nachos de pollo

Pizza de queso

Ensalada Vegetariana  
Baja con Palitos de  
Pan

Ensalada de la huerta  
con palitos de pan

Ensalada de pollo  
cortado en cubitos con  
palitos de pan

Ensalada de la huerta  
con palitos de pan

Batatas enteras asadas  
Coliflor asada  
Naranja  
Peras cortadas en cubitos

Brócoli al vapor  
Zanahorias en rodajas  
Pera  
Bocadillos de piña

Verduras mixtas al vapor  
Patatas fritas con corte arrugado  
Pera cortada en cubitos  
Naranja

Mezcla de verduras arcoíris  
Frijoles horneados  
Pera  
Compota de manzana

VERDURAS Y  
FRUTAS

PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa,  
aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben  
incluir la opción de:  
Frutas y/o  
Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o  
leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Febrero de 2026

# MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

23 de febrero - 27 de febrero

Menus are subject to change.

Powering potential.

## ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne Tofu Tacos	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Queso a la parrilla	Patata al horno con brócoli y queso Con palitos de pan	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de pollo a la barbacoa
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada César de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Patatas fritas de boniato Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Coliflor asada Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

### Legenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibile todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

2 - 6 de febrero

Powering  
potential.

### ENTRADAS

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Quesadilla de queso Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Col rizada al vapor Alubias al horno Pera Compota de manzana	Batata entera asada Rodajas de pimiento rojo Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:  
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT NUTRITION  
Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades





# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

9 de febrero - 13 de febrero

Menus are subject to change.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Miniburguesas de pollo	Turkey Barbacoa Tacos with cilantro rice Tofu Tacos with cilantro rice	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	
	Pizza de queso	Tuna Salad Croissant	Sándwich de pollo picante	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	
	Quesadilla de queso	Chicken Nuggets with Hawaiian Roll	Bruschetta Pizza	Sándwich de pollo empanizado	
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Chicken Caesar Salad with Breadsticks	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Vegetarian Nugget Salad with Breadstick	
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras picadas	Hojas de Col Zanahorias en rodajas Pera Curiosidades sobre piña	Verduras al vapor mixtas Patatas fritas de boniato Naranja Peras picadas	
	Oferta por tiempo limitado: Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo	Oferta por tiempo limitado: Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo	Oferta por tiempo limitado: Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo		

NO CLASES

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk or Fat-Free Milk

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

This institution is an equal  
opportunity providers



Los menús están sujetos a cambios.



# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

16 de febrero - 20 de febrero

Powering  
potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

NO CLASES

Chile de pavo con  
palitos de pan

Bol de pollo y papa con  
galleta  
Tazón de papa con pepitas  
vegetarianas con galleta

Tostada francesa con  
salchicha vegetariana

Pollo a la parmesana  
con palitos de pan

Nuggets de pollo con  
rollo hawaiano

Sándwich de pollo  
picante

Sándwich de pollo  
empanizado

Hamburguesa con queso y  
tocino  
Hamburguesa vegetariana

Nachos de pollo

Pizza blanca

Nachos de pollo

Pizza de queso

Ensalada Vegetariana  
Baja con Palitos de  
Pan

Ensalada de la huerta  
con palitos de pan

Ensalada de pollo  
cortado en cubitos con  
palitos de pan

Ensalada de la huerta  
con palitos de pan

Batatas enteras asadas  
Rodajas de pimientos rojos  
Naranja  
Peras cortadas en cubitos

Brócoli al vapor  
Zanahorias en rodajas  
Pera  
Bocadillos de piña

Verduras mixtas al vapor  
Patatas fritas con corte arrugado  
Pera cortada en cubitos  
Naranja

Mezcla de verduras arcoíris  
Frijoles horneados  
Pera  
Compota de manzana

VERDURAS Y  
FRUTAS

PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa,  
aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben  
incluir la opción de:  
Frutas y/o  
Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o  
leche descremada

### Legenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

23 de febrero - 27 de febrero

Menus are subject to change.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne Tofu Tacos	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Queso a la parrilla	Patata al horno con brócoli y queso Con palitos de pan	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de pollo a la barbacoa
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada César de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Batata entera asada Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Tiras de pimiento rojo Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

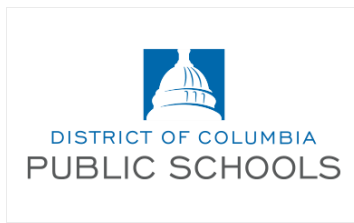
All Lunches Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk or Fat-Free  
Milk

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

This institution is an equal  
opportunity providers



# Febrero de 2026

## ASSP MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Cubos de queso cheddar Brécol Rancho	3 Húmus Palitos de pretzel	4 Pez dorado Zanahorias pequeñas Rancho	5 Piña Salsa Chips de Tortilla	6 Yogur de fresa y plátano Galletas
9 Mantequilla de sol Manzana	10 Lo engaña Palitos de apio Rancho	11 Chocolate Húmus Manzana	12 Cubos de queso Pretzel blando	13 NO CLASES
16 NO CLASES	17 Chocolate Húmus Palitos de apio	18 Piña Salsa Chips de Tortilla	19 Yogur de fresa y plátano Nuggets de pretzel suaves	20 Manzana Queso en tiras
23 Lo engaña Palitos de apio Rancho	24 Nuggets de pretzel suaves Copa de Queso	25 Yogur de fresa y plátano Galletas	26 Pez dorado pretzel Queso en tiras	27 Mantequilla de sol Palitos de apio

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## MENÚ DE LA CENA

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>Pollo cortado en cubitos con arroz italiano</p> <p>Tofu con arroz Italiano</p> <p>Brócoli asado</p> <p>Naranja</p>	<p>3</p> <p>Sustituto de albóndigas</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>4</p> <p>Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>5</p> <p>Chili Mac</p> <p>Maíz</p> <p>Manzana</p>	<p>6</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>
<p>9</p> <p>Pollo cortado en cubitos con arroz de Santa Fe</p> <p>Nugget de verduras con arroz de Santa Fe</p> <p>Brécol</p> <p>Naranja</p>	<p>10</p> <p>Enchilada de queso</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>11</p> <p>Pasta Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos</p> <p>Pasta Penne Alfredo con pepitas de verduras</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>12</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Frijoles negros</p> <p>Manzana</p>	<p>NO CLASES</p>
<p>NO CLASES</p>	<p>17</p> <p>Palitos de queso</p> <p>Bosco con salsa para mojar</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>18</p> <p>Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>19</p> <p>Sándwich de pavo y queso</p> <p>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</p> <p>Frijoles negros</p> <p>Manzana</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con queso</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>
<p>23</p> <p>Pollo cortado en cubitos con arroz amarillo</p> <p>Tofu con arroz Amarillo</p> <p>Brócoli asado</p> <p>Naranja</p>	<p>24</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Hamburguesa vegetariana</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>25</p> <p>Pasta Penne Rosa de pollo cortado en cubitos</p> <p>Salsa vegana de tomate y salchicha con pasta penne</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>26</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Frijol negro</p> <p>Manzana</p>	<p>27</p> <p>Queso a la parrilla con tomate en rodajas</p> <p>Queso a la parrilla con tomate en rodajas y tocino de pavo</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



**Leyenda:**

Opciones vegetarianas

Disponible todos los días

Contiene pescado

De origen local

Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.