



# Febrero de 2026

## MENÚ DE DESAYUNO ECE

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Cereal Cheerios con queso en tiras Jugo de uva	3 Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso Bagel con queso crema Manzana	4 Panqueques Naranja	5 Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin casero de arándanos Manzana	6 Salchicha de pollo con galleta de queso Galleta de huevo y queso Zumo de naranja
9 Pan de plátano Jugo de uva	10 Bagel de huevo y queso Manzana	11 Huevo revuelto con queso y croissant Naranja	12 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Muffin casero de manzana y canela Manzana	NO CLASES
16 Muffin de arándanos con queso en tiras Jugo de uva	17 Gofre de arce Manzana	18 Huevos revueltos con queso y tostadas Naranja	19 Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana	20 Egg and Cheese Biscuit Orange Juice
23 Chex de arroz con queso en tiras Jugo de uva	24 Bagel de huevo y queso Manzana	25 Huevos revueltos con galleta Naranja	26 Burrito de desayuno de salchicha de pavo, huevo y queso Muffin casero de manzana y canela Manzana	27 Sándwich de croissant de pollo y huevo Sándwich de croissant de huevo Zumo de naranja

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



### Leyenda:

Opciones vegetarianas

Disponible todos los días

Contiene pescado

De origen local

Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## ECE LUNCH MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Desayuno para el almuerzo: gofres y salchichas vegetarianas Tater Tots Compota de manzana	3 Tofu teriyaki con arroz Pollo Teriyaki con Arroz Trozos de camote asado Naranja	4 Rubén a la parrilla Quesadilla de queso Brócoli asado Pera	5 Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana Zanahorias asadas Naranja	6 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
9 Quesadilla de queso Deslizadores de pollo Tater Tots Compota de manzana	10 Palitos Bosco con salsa para mojar Trozos de camote asado Naranja	11 Macarrones con queso Brócoli al vapor Pera	12 Bocaditos de pescado con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	NO CLASES
16 Albóndigas de pollo con espaguetis Quesadilla de queso Col rizada al vapor Compota de manzana	17 Sopa de chile de pavo con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Trozos de camote asado Naranja	18 Tazón de papa con nuggets de pollo Tazón de papa con pepitas vegetarianas Brócoli al vapor Pera	19 Tostada francesa con salchicha vegetariana Tater Tots Naranja	20 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
23 Pollo Peri Peri con Arroz con Queso Nuggets de verduras con arroz con queso Zanahorias asadas Compota de manzana	24 Nachos de pollo Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	25 Queso a la parrilla Tater Tots Pera	26 Tofu cajún con palitos de pan Bocaditos de pescado con palitos de pan Maíz Naranja	27 Pizza de queso Brócoli al vapor Compota de manzana

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.

### Leyenda:

Opciones vegetarianas

Disponible todos los días

Contiene pescado

De origen local

Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## MENÚ DE DESAYUNO K-12

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Pan de calabaza Parfait de naranja con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	3 Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso <b>Bagel con queso crema</b> <b>Manzana</b> Pera	4 Huevos revueltos con queso con tostadas <b>Panqueques</b> <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	5 Burrito de huevo, queso y salsa verde <b>Muffin casero de arándanos</b> <b>Manzana</b> Pera	6 Salchicha de pollo con galleta de queso Batido de manzana y canela con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana
9 Pan de plátano Parfait de arándanos con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	10 Desayuno de huevos, queso y bacon con arce <b>Avena con manzana tibia y canela</b> <b>Manzana</b> Pera	11 Huevo revuelto con queso y croissant <b>Gofre de arándanos silvestres</b> <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	12 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo <b>Muffin casero de manzana y canela</b> <b>Manzana</b> Pear	NO CLASES
16 Muffin de arándanos Parfait de piña con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	17 <b>Bagel de huevo y queso</b> <b>Gofre de arce</b> <b>Manzana</b> Pera	18 Huevos revueltos con queso y tostadas <b>Palitos de tostadas francesas</b> <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	19 Burrito de huevo, queso y salsa verde <b>Muffin de plátano casero</b> <b>Manzana</b> Pera	20 Galleta de huevo y queso Batido de manzana y naranja con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana
23 Pan de limón Parfait de melocotón con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	24 <b>Bagel de huevo y queso</b> <b>Avena de arce con arándanos</b> <b>Manzana</b> Pera	25 Pollo vegetariano con gofres <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	26 Muffin inglés de huevo y queso <b>Muffin casero de manzana y canela</b> <b>Manzana</b> Pera	27 Sándwich de croissant de pollo y huevo Batido de fresa y plátano con queso en tiras <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana

Todo el desayuno debe incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



Servido diariamente:  
Con un queso en tiras  
**Honey Cheerio Cereal**  
**Cereal tostado de canela**  
**Blueberry Chex Cereal**

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

Leyenda:  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días

**aramark**  
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## MENÚ PARA LLEVAR / BIC

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Pan de calabaza <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	3 Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso <b>Bagel con queso crema</b> <b>Manzana</b> Pera	4 Huevos revueltos con queso con tostadas <b>Panqueques</b> <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	5 Burrito de huevo, queso y salsa verde <b>Manzana</b> Pera	6 Salchicha de pollo con galleta de queso <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana
9 Pan de plátano <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	10 Desayuno de huevos, queso y bacon con arce <b>Bagel de huevo y queso</b> <b>Manzana</b> Pera	11 Huevo revuelto con queso y croissant <b>Gofre de arándanos silvestres</b> <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	12 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo <b>Manzana</b> Pera	NO CLASES
NO CLASES	17 <b>Bagel de huevo y queso</b> <b>Gofre de arce</b> <b>Manzana</b> Pera	18 Huevos revueltos con queso y tostadas <b>Palitos de tostadas francesas</b> <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	19 Burrito de huevo, queso y salsa verde <b>Manzana</b> Pera	20 Galleta de huevo y queso <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana
23 Pan de limón <b>Manzana</b> Naranja Jugo de uva	24 <b>Bagel de huevo y queso</b> <b>Manzana</b> Pera	25 Pollo vegetariano con gofres <b>Manzana</b> Naranja Jugo de mezcla de frutas	26 Muffin inglés de huevo y queso <b>Manzana</b> Pear	27 Sándwich de croissant de pollo y huevo <b>Egg and Cheese Croissant Sandwich</b> <b>Manzana</b> Naranja Zumo de manzana

Todo el desayuno debe incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



**Servido diariamente:**  
Con un queso en tiras  
Honey Cheerio Cereal  
Cereal tostado de canela  
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días

Contiene pescado

De origen local

Promoción

**aramark**  
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Menus are subject to change.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana O salchicha de pollo	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan	
Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Tacos de pollo con maíz duro	Quesadilla de queso	Hamburguesa con queso	Pizza de queso Pizza de albóndigas	
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sunbutter and Jelly Sandwich	Ensalada de atún con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla	Ensalada de la huerta con palitos de pan	
Alubias al horno Kale Pera Compota de manzana	Batata entera asada Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Verduras Rainbow Blend Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

# Febrero de 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 2- February 6

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION  
Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con nudo de ajo	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar		
Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Croissant de ensalada de atún	Nachos de pollo		
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada César de pollo con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa		
					NO SCHOOL
Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Mixed Steamed Vegetables Roasted Cauliflower Orange Diced Pears		

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

# February 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 9-February 13

Leyenda:  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>



# February 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 16- February 20

### ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

Chile de pavo con palitos de pan

Bol de pollo y papa con galleta

Tazón de papa con pepitas vegetarianas con galleta

Tostada francesa con salchicha vegetariana O Salchicha de pollo

Pollo a la parmesana

Sándwich de pollo empanizado

Hamburguesa con queso

Deslizadores de pavo y queso

Pizza de queso  
Pizza blanca

Sándwich de mantequilla de sol y gelatina

Ensalada Vegetariana Baja con Palitos de Pan

Paquete de refrigerios:  
Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla

Ensalada de la huerta con palitos de pan

### NO CLASES

**Batatas enteras asadas**  
Coliflor asada  
Naranja  
Peras cortadas en cubitos

Brócoli al vapor  
Zanahorias en rodajas  
Pera  
Bocadillos de piña

**Verduras mixtas al vapor**  
Crinkle Cut Fries  
Pera cortada en cubitos  
Naranja

Mezcla de verduras arcoíris  
Frijoles horneados  
Pera  
Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**



Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

**DISPONIBLE TODOS DÍAS:**  
**Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa**  
**Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano**

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	Tazón de tortilla de pollo	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo	
Nuggets de pescado con palitos de pan	Pollo a la barbacoa tierno Sub derretido	Queso a la parrilla	TBLT Sándwich de pollo ranchero	Pizza de queso Pizza de pollo a la barbacoa	
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada de mazorcas de pollo y jamón con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa	Ensalada de la huerta con palitos de pan	
Sweet Potato Fries Sliced Carrot Pear Applesauce	Coliflor asada Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Steamed Broccoli Crinkle Cut Fries Pear Pineapple Tidbits	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana	

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades

Enero 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

February 23- February 27



Menus are subject to change.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

Febrero de 2026

# MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

2 - 6 de febrero

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Quesadilla de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de albóndigas
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Col rizada al vapor Alubias al horno Pera Compota de manzana	Batata entera asada Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas de boniato Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
Deslizadores de pollo		Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con palitos de pan	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	
Quesadilla de queso	Croissant de ensalada de atún		Pizza de queso	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Nuggets de pollo con rollo hawaiano		Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	
	Ensalada César de pollo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan		Ensalada vegetariana de nuggets con palitos de pan	SIN ESCUELA
Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pear Applesauce	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras al vapor mixtas Patatas fritas de boniato Naranja Peras picadas		

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

**Oferta por tiempo limitado:**  
**Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo**

**Oferta por tiempo limitado:**  
**Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo**

**Oferta por tiempo limitado:**  
**Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo**

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

9 de febrero - 13 de febrero

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



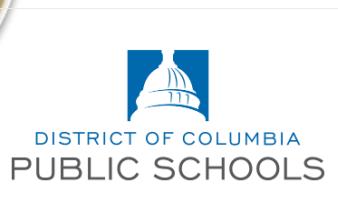
Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES



# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

16 de febrero - 20 de febrero

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
ENTRADAS					
SIN ESCUELA					
VERDURAS Y FRUTAS					
PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES					
DISPONIBLE TODOS DÍAS:					
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa					
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano					
Todos los almuerzos deben incluir la opción de: Frutas y/o Verdura Y puede incluir: 1% de leche baja en grasa o leche descremada					
<b>Leyenda:</b> <b>Opciones vegetarianas</b> <b>Disponible todos los días</b> <b>Contiene pescado</b> <b>De origen local</b> <b>Promoción</b>					
<b>aramax</b> STUDENT NUTRITION					
Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades					

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Leyenda:**  
**Opciones vegetarianas**  
**Disponible todos los días**  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**

**aramark**  
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Menus are subject to change.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

**Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa**  
**Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano**

Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

23 de febrero - 27 de febrero

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>ENTRADAS</b>	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne Tofu Tacos	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Queso a la parrilla	Patata al horno con brócoli y queso Con palitos de pan	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de pollo a la barbacoa
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada César de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
<b>VERDURAS Y FRUTAS</b>	Patatas fritas de boniato Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Coliflor asada Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Quesadilla de queso Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Col rizada al vapor Alubias al horno Pera Compota de manzana	Batata entera asada Rodajas de pimiento rojo Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

2 - 6 de febrero

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

  
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Menus are subject to change.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

### AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk or Fat-Free  
Milk

# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

9 de febrero - 13 de febrero

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>ENTRADAS</b>	Miniburguesas de pollo	Turkey Barbacoa Tacos with cilantro rice Tofu Tacos with cilantro rice	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	
	Pizza de queso	Tuna Salad Croissant	Sándwich de pollo picante	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	
	Quesadilla de queso	Chicken Nuggets with Hawaiian Roll	Bruschetta Pizza	Sándwich de pollo empanizado	
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Chicken Caesar Salad with Breadsticks	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Vegetarian Nugget Salad with Breadstick	<b>NO CLASES</b>
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras picadas	Hojas de Col Zanahorias en rodajas Pera Curiosidades sobre piña	Verduras al vapor mixtas Patatas fritas de boniato Naranja Peras picadas	
<b>PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES</b>	<b>Oferta por tiempo limitado:</b> <b>Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo</b>	<b>Oferta por tiempo limitado:</b> <b>Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo</b>	<b>Oferta por tiempo limitado:</b> <b>Nachos de hamburguesa con queso y queso en pepinillo</b>		

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

ENTRADAS

MON

NO CLASES

VERDURAS Y  
FRUTAS

PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa,  
aderezo ranchero e italiano



Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

16 de febrero - 20 de febrero

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
ENTRADAS		Chile de pavo con palitos de pan	Bol de pollo y papa con galleta <i>Tazón de papa con pepitas vegetarianas con galleta</i>	Tostada francesa con salchicha vegetariana	Pollo a la parmesana con palitos de pan
NO CLASES	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso y tocino <i>Hamburguesa vegetariana</i>	
	Nachos de pollo	Pizza blanca	Nachos de pollo	Pizza de queso	
	Ensalada Vegetariana Baja con Palitos de Pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de pollo cortado en cubitos con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	
	Batatas enteras asadas Rodajas de pimientos rojos Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera cortada en cubitos Naranja	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana	

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Leyenda:  
**Opciones vegetarianas**  
**Disponible todos los días**  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**

**aramark**  
STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



Menus are subject to change.

Powering  
potential.<sup>™</sup>

## ENTRADAS

## VERDURAS Y FRUTAS

## PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

- AVAILABLE DAILY:**
- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
  - Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk or Fat-Free  
Milk

# Febrero de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

23 de febrero - 27 de febrero

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
<b>ENTRADAS</b>	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne <i>Tofu Tacos</i>	Tazón de tortilla de pollo <i>Sándwich de pescado</i>	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas <i>Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas</i>	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Queso a la parrilla	Patata al horno con brócoli y queso Con palitos de pan	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso <i>Hamburguesa vegetariana</i>
	Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	<i>Pizza de queso</i>	Nachos de pollo	Pizza de pollo a la barbacoa
	<i>Ensalada de la huerta con palitos de pan</i>	Ensalada César de huevo con palitos de pan	<i>Ensalada de la huerta con palitos de pan</i>	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	<i>Ensalada de la huerta con palitos de pan</i>
	Batata entera asada Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Tiras de pimiento rojo <i>Col rizada al vapor</i> Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

  
STUDENT  
NUTRITION

This institution is an equal opportunity providers



# Febrero de 2026

## ASSP MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Cubos de queso cheddar Brécol Rancho	3 Húmus Palitos de pretzel	4 Pez dorado Zanahorias pequeñas Rancho	5 Piña Salsa Chips de Tortilla	6 Yogur de fresa y plátano Galletas
9 Mantequilla de sol <b>Manzana</b>	10 Lo engaña Palitos de apio Rancho	11 Chocolate Húmus <b>Manzana</b>	12 Cubos de queso Pretzel blando	12 <b>NO CLASES</b>
16 <b>NO CLASES</b>	17 Chocolate Húmus Palitos de apio	18 Piña Salsa Chips de Tortilla	19 Yogur de fresa y plátano Nuggets de pretzel suaves	20 <b>Manzana</b> Queso en tiras
23 Lo engaña Palitos de apio Rancho	24 Nuggets de pretzel suaves Copa de Queso	25 Yogur de fresa y plátano Galletas	26 Pez dorado pretzel Queso en tiras	27 Mantequilla de sol Palitos de apio

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Febrero de 2026

## MENÚ DE LA CENA

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 Pollo cortado en cubitos con arroz italiano Tofu con arroz Italiano Brócoli asado Naranja	3 Sustituto de albóndigas Nuggets de verduras con palitos de pan Guisantes verdes Manzana	4 Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis Calabaza amarilla Naranja	5 Chili Mac Maíz Manzana	6 Sándwich de pollo empanizado Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Zanahorias cortadas en cubitos Naranja
9 Pollo cortado en cubitos con arroz de Santa Fe Nugget de verduras con arroz de Santa Fe Brécol Naranja	10 Enchilada de queso Guisantes verdes Manzana	11 Pasta Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos Pasta Penne Alfredo con pepitas de verduras Calabaza amarilla Naranja	12 Sándwich de pollo empanizado Nuggets de verduras con palitos de pan Frijoles negros Manzana	NO CLASES
17 NO CLASES	18 Palitos de queso Bosco con salsa para mojar Guisantes verdes Manzana	19 Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis Calabaza amarilla Naranja	20 Sándwich de pavo y queso Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Frijoles negros Manzana	20 Macarrones con queso Zanahorias cortadas en cubitos Naranja
23 Pollo cortado en cubitos con arroz amarillo Tofu con arroz Amarillo Brócoli asado Naranja	24 Hamburguesa Hamburguesa vegetariana Guisantes verdes Manzana	25 Pasta Penne Rosa de pollo cortado en cubitos Salsa vegana de tomate y salchicha con pasta penne Calabaza amarilla Naranja	26 Nuggets de verduras con palitos de pan Frijol negro Manzana	27 Queso a la parrilla con tomate en rodajas Queso a la parrilla con tomate en rodajas y tocino de pavo Zanahorias cortadas en cubitos Naranja

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



Leyenda:  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

