

# Mayo de 2026

## MENÚ DE DESAYUNO ECE

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			<p>Burrito de huevo, queso y salsa verde</p> <p>Muffin casero de arándanos</p> <p>Manzana</p>	<p>1</p> <p>Salchicha de pollo con galleta de queso</p> <p>Galleta de huevo y queso</p> <p>Zumo de naranja</p>
<p>4</p> <p>Pan de plátano</p> <p>Jugo de uva</p>	<p>5</p> <p>Bagel de huevo y queso</p> <p>Manzana</p>	<p>6</p> <p>Huevo revuelto con queso y croissant</p> <p>Naranja</p>	<p>7</p> <p>Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo</p> <p>Muffin casero de manzana y canela</p> <p>Manzana</p>	<p>8</p> <p>Galleta de pollo</p> <p>Cereal Rice Chex con queso en tiras</p> <p>Zumo de naranja</p>
<p>11</p> <p>Muffin de arándanos con queso en tiras</p> <p>Jugo de uva</p>	<p>12</p> <p>Gofre de arce</p> <p>Manzana</p>	<p>13</p> <p>Huevos revueltos con queso y tostadas</p> <p>Naranja</p>	<p>14</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde</p> <p>Manzana</p>	<p>15</p> <p>Egg and Cheese Biscuit</p> <p>Orange Juice</p>
<p>18</p> <p>Chex de arroz con queso en tiras</p> <p>Jugo de uva</p>	<p>19</p> <p>Bagel de huevo y queso</p> <p>Manzana</p>	<p>20</p> <p>Huevos revueltos con galleta</p> <p>Naranja</p>	<p>21</p> <p>Burrito de desayuno de salchicha de pavo, huevo y queso</p> <p>Muffin casero de manzana y canela</p> <p>Manzana</p>	<p>22</p> <p>Sándwich de croissant de pollo y huevo</p> <p>Sándwich de croissant de huevo</p> <p>Zumo de naranja</p>
<p>NO CLASES</p>	<p>26</p> <p>Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso</p> <p>Bagel con queso crema</p> <p>Manzana</p>	<p>27</p> <p>Panqueques</p> <p>Naranja</p>	<p>28</p> <p>Burrito de huevo, queso y salsa verde</p> <p>Muffin casero de arándanos</p> <p>Manzana</p>	<p>29</p> <p>Salchicha de pollo con galleta de queso</p> <p>Galleta de huevo y queso</p> <p>Zumo de naranja</p>

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



**Legenda:**

- Opciones vegetarianas
- Disponibles todos los días
- Contiene pescado
- De origen local
- Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Mayo de 2026

## ECE LUNCH MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				1 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
4 Quesadilla de queso Deslizadores de pollo Tater Tots Compota de manzana	5 Palitos Bosco con salsa para mojar Trozos de camote asado Naranja	6 Macarrones con queso Brócoli al vapor Pera	7 Bocaditos de pescado con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	8 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
11 Albóndigas de pollo con espaguetis Quesadilla de queso Col rizada al vapor Compota de manzana	12 Sopa de chile de pavo con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Trozos de camote asado Naranja	13 Tazón de papa con nuggets de pollo Tazón de papa con pepitas vegetarianas Brócoli al vapor Pera	14 Tostada francesa con salchicha vegetariana Tater Tots Naranja	15 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
18 Pollo Peri Peri con Arroz con Queso Nuggets de verduras con arroz con queso Zanahorias asadas Compota de manzana	19 Nachos de pollo Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	20 Queso a la parrilla Tater Tots Pera	21 Tofu cajún con palitos de pan Bocaditos de pescado con palitos de pan Maiz Naranja	22 Pizza de queso Brócoli al vapor Compota de manzana
NO CLASES	26 Tofu teriyaki con arroz Pollo Teriyaki con Arroz Trozos de camote asado Naranja	27 Rubén a la parrilla Quesadilla de queso Brócoli asado Pera	28 Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana Zanahorias asadas Naranja	29 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

**Legenda:**  
 Opciones vegetarianas  
 Disponible todos los días  
 Contiene pescado  
 De origen local  
 Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



MON	TUES	WED	THURS	FRI
				<sup>1</sup> Salchicha de pollo con galleta de queso Batido de manzana y canela con queso en tiras Manzana Naranja Zumo de manzana
<sup>4</sup> Pan de plátano Parfait de arándanos con queso en tiras Manzana Naranja Jugo de uva	<sup>5</sup> Desayuno de huevos, queso y bacon con arce Avena con manzana tibia y canela Manzana Pera	<sup>6</sup> Huevo revuelto con queso y croissant Gofre de arándanos silvestres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	<sup>7</sup> Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Muffin casero de manzana y canela Manzana Pera	<sup>8</sup> Galleta de pollo Batido de fresa y uva Manzana Naranja Zumo de manzana
<sup>11</sup> Muffin de arándanos Parfait de piña con queso en tiras Manzana Naranja Jugo de uva	<sup>12</sup> Bagel de huevo y queso Gofre de arce Manzana Pera	<sup>13</sup> Huevos revueltos con queso y tostadas Palitos de tostadas francesas Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	<sup>14</sup> Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin de plátano casero Manzana Pera	<sup>15</sup> Galleta de huevo y queso Batido de manzana y naranja con queso en tiras Manzana Naranja Zumo de manzana
<sup>18</sup> Pan de limón Parfait de melocotón con queso en tiras Manzana Naranja Jugo de uva	<sup>19</sup> Bagel de huevo y queso Avena de arce con arándanos Manzana Pera	<sup>20</sup> Pollo vegetariano con gofres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	<sup>21</sup> Muffin inglés de huevo y queso Muffin casero de manzana y canela Manzana Pera	<sup>22</sup> Sándwich de croissant de pollo y huevo Batido de fresa y plátano con queso en tiras Manzana Naranja Zumo de manzana
<b>NO CLASES</b>	<sup>26</sup> Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso Bagel con queso crema Manzana Pera	<sup>27</sup> Huevos revueltos con queso con tostadas Panqueques Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	<sup>28</sup> Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin casero de arándanos Manzana Pera	<sup>29</sup> Salchicha de pollo con galleta de queso Batido de manzana y canela con queso en tiras Manzana Naranja Zumo de manzana

Todo el desayuno debe incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



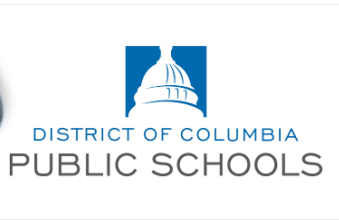
Servido diariamente:  
Con un queso en tiras  
Honey Cheerio Cereal  
Cereal tostado de canela  
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

**Legenda:**  
 Opciones vegetarianas  
 Disponible todos los días  
 Contiene pescado  
 De origen local  
 Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# Mayo de 2026

## MENÚ PARA LLEVAR / BIC

MON	TUES	WED	THURS	FRI
				1 Salchicha de pollo con galleta de queso Manzana Naranja Zummo de manzana
4 Pan de plátano Manzana Naranja Jugo de uva	5 Desayuno de huevos, queso y bacon con arce Bagel de huevo y queso Manzana Pera	6 Huevo revuelto con queso y croissant Gofre de arándanos silvestres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	7 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Manzana Pera	8 Galleta de pollo Manzana Naranja Zummo de manzana
11 Muffin de arándanos Manzana Naranja Jugo de uva	12 Bagel de huevo y queso Gofre de arce Manzana Pera	13 Huevos revueltos con queso y tostadas Palitos de tostadas francesas Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	14 Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana Pera	15 Galleta de huevo y queso Manzana Naranja Zummo de manzana
18 Pan de limón Manzana Naranja Jugo de uva	19 Bagel de huevo y queso Manzana Pera	20 Pollo vegetariano con gofres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	21 Muffin inglés de huevo y queso Manzana Pear	22 Sándwich de croissant de pollo y huevo Egg and Cheese Croissant Sandwich Manzana Naranja Zummo de manzana
<b>NO CLASES</b>	26 Pan plano de desayuno con salchicha de pollo campestre y queso Bagel con queso crema Manzana Pera	27 Huevos revueltos con queso con tostadas Panqueques Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	28 Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana Pera	29 Salchicha de pollo con galleta de queso Manzana Naranja Zummo de manzana

Todo el desayuno debe incluir la elección de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



### Servido diariamente:

Con un queso en tiras  
Honey Cheerio Cereal  
Cereal tostado de canela  
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



STUDENT NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

27 de abril-1 de mayo

Menus are subject to change.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Desayuno para el almuerzo: <b>Waffles con salchicha vegetariana</b> O salchicha de pollo	Pollo Teriyaki con Arroz <b>Tofu Teriyaki con Arroz</b>	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas <b>Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas</b>	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
	Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Tacos de pollo con maíz duro	<b>Quesadilla de queso</b>	Hamburguesa con queso	<b>Pizza de queso</b> Pizza de albóndigas
	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>	<b>Sunbutter and Jelly Sandwich</b>	<b>Ensalada de atún con palitos de pan</b>	<b>Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla</b>	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>
	Alubias al horno Kale Pera Compota de manzana	<b>Batata entera asada</b> Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	<b>Verduras mixtas al vapor</b> Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Verduras Rainbow Blend Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

**Opciones vegetarianas**  
**Disponible todos los días**  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**



STUDENT  
NUTRITION

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con nudo de ajo	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	Penne de queso al horno con palitos de pan
	Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Croissant de ensalada de atún	Nachos de pollo	Pizza de queso
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada César de pollo con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Mixed Steamed Vegetables Roasted Cauliflower Orange Diced Pears	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Frutas mixtas

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# Mayo de 2026

## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

11 - 15 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Albóndigas de pollo y espaguetis Carne y espaguetis veganos	Chile de pavo con palitos de pan	Bol de pollo y papa con galleta Tazón de papa con pepitas vegetarias con galleta	Tostada francesa con salchicha vegetariana O Salchicha de pollo	Pollo a la parmesana
	Quesadilla de queso	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso	Deslizadores de pavo y queso	Pizza de queso Pizza blanca
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada Vegetariana Baja con Palitos de Pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Maíz sazonado Pera Compota de manzana	Batatas enteras asadas Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Crinkle Cut Fries Pera cortada en cubitos Naranja	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana
			Mes del Patrimonio Asiático-Americano e Isleño del Pacífico LOCOMOTORA DE ESTILO HAWAIANO MOCO	Oferta por tiempo limitado: Pollo focaccia de bruschetta	Oferta por tiempo limitado: Pollo focaccia de bruschetta

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

18 de mayo - 22 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering  
potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	Tazón de tortilla de pollo	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Nuggets de pescado con palitos de pan	Pollo a la barbacoa tierno Sub derretido	Queso a la parrilla	TBLT Sándwich de pollo ranchero	Pizza de queso Pizza de pollo a la barbacoa
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada de mazorcas de pollo y jamón con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Sweet Potato Fries Sliced Carrot Pear Applesauce	Coliflor asada Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Steamed Broccoli Crinkle Cut Fries Pear Pineapple Tidbits	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



Mayo de 2026

ESCUELA PRIMARIA  
MENÚ DE MEDIODÍA

25 de mayo-29 de mayo

Menus are subject to change.

Powering  
potential.

ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
		Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
		Tacos de pollo con maíz duro	Quesadilla de queso	Hamburguesa con queso	Pizza de queso Pizza de albóndigas
		Sunbutter and Jelly Sandwich	Ensalada de atún con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	NO SCHOOL				
		Batata entera asada Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Verduras Rainbow Blend Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

VERDURAS Y  
FRUTAS

PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

27 de abril-1 de mayo

Menus are subject to change.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
	Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de albóndigas
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Alubias al horno Pera Compota de manzana	Batata entera asada Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas de boniato Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:  
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Leyenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT NUTRITION  
Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

4 - 8 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con palitos de pan	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	Penne de queso al horno con palitos de pan
	Quesadilla de queso	Croissant de ensalada de atún	Pizza de queso	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	Pizza de queso
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
		Ensalada César de pollo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada vegetariana de nuggets con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pear Applesauce	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras al vapor mixtas Patatas fritas de boniato Naranja Peras picadas	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Frutas mixtas

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Legenda:

Opciones vegetARIANAS  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# Mayo de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

11 - 15 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Albóndigas de pollo y espaguetis Carne y espaguetis veganos	Chile de pavo con palitos de pan	Bol de pollo y papa con galleta Tazón de papa con pepitas vegetarianas con galleta	Tostada francesa con salchicha vegetariana	Pollo a la parmesana con palitos de pan
	Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Nachos de pollo	Pizza blanca	Nachos de pollo	Pizza de queso
		Ensalada Vegetariana Baja con Palitos de Pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de pollo cortado en cubitos con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Maíz sazonado Pera Compota de manzana	Batatas enteras asadas Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera cortada en cubitos Naranja	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

Mes del Patrimonio Asiático-Americano e Isleño del Pacífico  
LOCOMOTORA DE ESTILO HAWAIANO MOCO

Oferta por tiempo limitado:  
Pollo focaccia de bruschetta

Oferta por tiempo limitado:  
Pollo focaccia de bruschetta

#### Leyenda:

- Opciones vegetarianas
- Disponibles todos los días
- Contiene pescado
- De origen local
- Promoción



Esta institución es un igual Provedores de oportunidades

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

18 de mayo - 22 de mayo

Menus are subject to change.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne <b>Tofu Tacos</b>	Tazón de tortilla de pollo <b>Sándwich de pescado</b>	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas <b>Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas</b>	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	<b>Queso a la parrilla</b>	<b>Patata al horno con brócoli y queso</b> <b>Con palitos de pan</b>	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso <b>Hamburguesa vegetariana</b>
	Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	<b>Pizza de queso</b>	Nachos de pollo	Pizza de pollo a la barbacoa
	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>	Ensalada César de huevo con palitos de pan	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	<b>Ensalada de la huerta con palitos de pan</b>
	Patatas fritas de boniato Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Coliflor asada <b>Col rizada al vapor</b> Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Bocadillos de piña	<b>Verduras mixtas al vapor</b> Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Legenda:

**Opciones vegetarianas**  
**Disponible todos los días**  
**Contiene pescado**  
**De origen local**  
**Promoción**



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

25 de mayo-29 de mayo

Menus are subject to change.

Powering potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

SIN ESCUELA

Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de albóndigas
Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Batata entera asada Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas de boniato Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Legenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



STUDENT NUTRITION

Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

27 de abril-1 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana	Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
	Pollo con Salsa de Pato y Lomein	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de queso Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Alubias al horno Pera Compota de manzana	Batata entera asada Rodajas de pimiento rojo Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

#### Legenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



STUDENT NUTRITION

Esta institución es un igual Proveedores de oportunidades



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

4 - 8 de mayo

Menus are subject to change.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Miniburguesas de pollo	Turkey Barbacoa Tacos with cilantro rice Tofu Tacos with cilantro rice	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Palitos de queso Bosco con salsa de tomate para mojar	Baked Cheese Penne with Breadstick
	Pizza de queso	Tuna Salad Croissant	Sándwich de pollo picante	Nachos de pollo Nachos de frijoles refritos	Cheese Pizza
	Quesadilla de queso	Chicken Nuggets with Hawaiian Roll	Bruschetta Pizza	Sándwich de pollo empanizado	Double Cheeseburger Veggie Burger
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Chicken Caesar Salad with Breadsticks	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Vegetarian Nugget Salad with Breadstick	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras picadas	Hojas de Col Zanahorias en rodajas Pera Curiosidades sobre piña	Verduras al vapor mixtas Patatas fritas de boniato Naranja Peras picadas	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk or Fat-Free  
Milk

#### Leyenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



This institution is an equal opportunity provider



# Mayo de 2026

## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

11 - 15 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Albóndigas de pollo y espaguetis Carne y espaguetis veganos	Chile de pavo con palitos de pan	Bol de pollo y papa con galleta Tazón de papa con pepitas vegetarianas con galleta	Tostada francesa con salchicha vegetariana	Pollo a la parmesana con palitos de pan
	Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa vegetariana
	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza blanca	Nachos de pollo	Pizza de queso
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada Vegetariana Baja con Palitos de Pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de pollo cortado en cubitos con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Maíz sazonado Pera Compota de manzana	Batatas enteras asadas Rodajas de pimientos rojos Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera cortada en cubitos Naranja	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

Mes del Patrimonio Asiático-Americano e Isleño del Pacífico  
**LOCOMOTORA DE ESTILO HAWAIANO MOCO**

**Oferta por tiempo limitado:**  
**Pollo focaccia de bruschetta**

**Oferta por tiempo limitado:**  
**Pollo focaccia de bruschetta**

#### DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Legenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

18 de mayo - 22 de mayo

Menus are subject to change.

Powering potential.

### ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne Tofu Tacos	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Barbacoa de pavo con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu cajún con mezcla de arroz con quinua y lentejas	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
	Queso a la parrilla	Patata al horno con brócoli y queso Con palitos de pan	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de pollo a la barbacoa
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada César de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Batata entera asada Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Tiras de pimiento rojo Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Patatas fritas con corte arrugado Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

### VERDURAS Y FRUTAS

### PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

#### AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include  
Choice of:  
Fruits and/or  
Vegetable  
And May Include:  
1% Low-Fat Milk or Fat-Free  
Milk

#### Legenda:

Opciones vegetarianas  
Disponibles todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción



This institution is an equal opportunity providers



## MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

25 de mayo-29 de mayo

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

SIN ESCUELA

Pollo Teriyaki con Arroz Tofu Teriyaki con Arroz	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Nachos de pollo	Pizza de queso	Nachos de pollo	Pizza de queso
Ensalada del chef con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Batata entera asada Rodajas de pimiento rojo Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoiris Patatas fritas con corte arrugado Pera Compota de manzana

VERDURAS Y FRUTAS

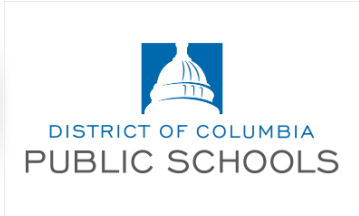
PROMOCIONES/  
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:  
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:  
Frutas y/o Verdura  
Y puede incluir:  
1% de leche baja en grasa o leche descremada

**Legenda:**  
Opciones vegetarianas  
Disponible todos los días  
Contiene pescado  
De origen local  
Promoción

**aramark**  
STUDENT NUTRITION  
Esta institución es un igual  
Proveedores de oportunidades



# Mayo de 2026

## MENÚ DE LA CENA

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>Pollo cortado en cubitos con arroz italiano</p> <p>Tofu con arroz Italiano</p> <p>Brócoli asado</p> <p>Naranja</p>	<p>Sustituto de albóndigas</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>Chili Mac</p> <p>Maíz</p> <p>Manzana</p>	<p>1</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>
<p>4</p> <p>Pollo cortado en cubitos con arroz de Santa Fe</p> <p>Nugget de verduras con arroz de Santa Fe</p> <p>Brécol</p> <p>Naranja</p>	<p>5</p> <p>Enchilada de queso</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>6</p> <p>Pasta Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos</p> <p>Pasta Penne Alfredo con pepitas de verduras</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>7</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Frijoles negros</p> <p>Manzana</p>	<p>8</p> <p>Perro caliente</p> <p>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>
<p>11</p> <p>Pollo cortado en cubitos con arroz con queso</p> <p>Nugget de verduras con arroz con queso</p> <p>Brócoli asado</p> <p>Naranja</p>	<p>12</p> <p>Palitos de queso</p> <p>Bosco con salsa para mojar</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>13</p> <p>Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>14</p> <p>Sándwich de pavo y queso</p> <p>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</p> <p>Frijoles negros</p> <p>Manzana</p>	<p>15</p> <p>Macarrones con queso</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>
<p>18</p> <p>Pollo cortado en cubitos con arroz amarillo</p> <p>Tofu con arroz Amarillo</p> <p>Brócoli asado</p> <p>Naranja</p>	<p>19</p> <p>Hamburguesa</p> <p>Hamburguesa vegetariana</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>20</p> <p>Pasta Penne Rosa de pollo cortado en cubitos</p> <p>Salsa vegana de tomate y salchicha con pasta penne</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>21</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Frijol negro</p> <p>Manzana</p>	<p>22</p> <p>Queso a la parrilla con tomate en rodajas</p> <p>Queso a la parrilla con tomate en rodajas y tocino de pavo</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>
<p>NO CLASES</p>	<p>26</p> <p>Sustituto de albóndigas</p> <p>Nuggets de verduras con palitos de pan</p> <p>Guisantes verdes</p> <p>Manzana</p>	<p>27</p> <p>Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis</p> <p>Calabaza amarilla</p> <p>Naranja</p>	<p>28</p> <p>Chili Mac</p> <p>Maíz</p> <p>Manzana</p>	<p>29</p> <p>Sándwich de pollo empanizado</p> <p>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</p> <p>Zanahorias cortadas en cubitos</p> <p>Naranja</p>

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.



**Legenda:**  
 Opciones vegetarianas  
 Disponible todos los días  
 Contiene pescado  
 De origen local  
 Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.