



Noviembre 2025

MENÚ DE DESAYUNO ECE

MON	TUES	WED	THURS	FRI
NO CLASES	4 Bagel de huevo y queso Manzana	5 Huevos revueltos con galleta Naranja	6 Muffin inglés de huevo y queso Muffin casero de manzana y canela Manzana	7 Sándwich de croissant de pollo y huevo Sándwich de croissant de huevo Zumo de naranja
	10 Cereal Cheerios con queso en tiras Jugo de uva	12 Panqueques Naranja	13 Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin casero de arándanos Manzana	14 Salchicha de pollo con galleta de queso Galleta de huevo y queso Zumo de naranja
17 Pan de plátano Jugo de uva	18 Bagel de huevo y queso Manzana	19 Huevo revuelto con queso y croissant Naranja	20 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Muffin casero de manzana y canela Manzana	21 Galleta de pollo Cereal Rice Chex con queso en tiras Zumo de naranja
24 Muffin de arándanos con queso en tiras Jugo de uva	25 Gofre de arce Manzana	NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES

Powering
potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Leyenda:
 Opciones vegetarianas
 Disponible todos los días
 Contiene pescado
 De origen local
 Promoción

aramark
 STUDENT
 NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Noviembre 2025

ECE LUNCH MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
NO CLASES	4 Nachos de pollo Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	5 Queso a la parrilla Tater Tots Pera	6 Tofu cajún con palitos de pan Bocaditos de pescado con palitos de pan Maíz Naranja	7 Pizza de queso Brócoli al vapor Compota de manzana
10 Desayuno para el almuerzo: gofres y salchichas vegetarianas Tater Tots Compota de manzana	NO CLASES	12 Rubén a la parrilla Quesadilla de queso Brócoli asado Pera	13 Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana Zanahorias asadas Naranja	14 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
17 Quesadilla de queso Deslizadores de pollo Tater Tots Compota de manzana	18 Palitos Bosco con salsa para mojar Trozos de camote asado Naranja	19 Macarrones con queso Brócoli al vapor Pera	20 Bocaditos de pescado con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Coliflor asada Naranja	21 Pizza de queso Frijoles horneados Compota de manzanas
24 Albóndigas de pollo con espaguetis Quesadilla de queso Col rizada al vapor Compota de manzana	25 Sopa de chile de pavo con palitos de pan Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Trozos de camote asado Naranja	NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES

Powering
potential.™

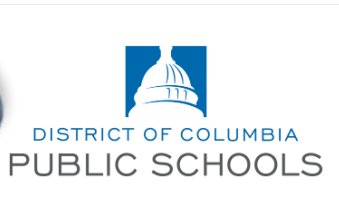
Los menús están sujetos a cambios.

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



November 2025

MENÚ DE DESAYUNO K-12

Promociones:
25 de
noviembre
Día del
Parfait

MON	TUES	WED	THURS	FRI
NO CLASES	4 Bagel de huevo y queso Avena de arce con arándanos Manzana Pera	5 Huevos revueltos con galleta Gofre de canela Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	6 Muffin inglés de huevo y queso Muffin casero de manzana y canela Manzana Pera	7 Sándwich de croissant de pollo y huevo Batido de fresa y plátano con queso en tiras Manzana Naranja Zumo de manzana
10 Pan de calabaza Parfait de naranja con queso en tiras Manzana Naranja Jugo de uva	NO CLASES	12 Huevos revueltos con queso con tostadas Panqueques Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	13 Burrito de huevo, queso y salsa verde Muffin casero de arándanos Manzana Pera	14 Salchicha de pollo con galleta de queso Batido de manzana y canela con queso en tiras Manzana Naranja Zumo de manzana
17 Pan de plátano Parfait de arándanos con queso en tiras Manzana Naranja Jugo de uva	18 Bagel de huevo y tocino de pavo Avena con manzana tibia y canela Manzana Pera	19 Huevo revuelto con queso y croissant Gofre de arándanos silvestres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	20 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Muffin casero de manzana y canela Manzana Pear	21 Galleta de pollo Batido de fresa y uva Manzana Naranja Zumo de manzana
24 Muffin de arándanos Parfait de piña con queso en tiras Manzana Naranja Jugo de uva	25 Bagel de huevo y queso Parfait de arándanos con queso en tiras Manzana Pera	NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES

Todo el desayuno debe incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Servido diariamente:
Con un queso en tiras
Honey Cheerio Cereal
Cereal tostado de canela
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

Leyenda:
Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Noviembre 2025

MENÚ PARA LLEVAR / BIC

MON	TUES	WED	THURS	FRI
NO CLASES	4 Bagel de huevo y queso Manzana Pera	5 Huevos revueltos con galleta Gofre de canela Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	6 Muffin inglés de huevo y queso Manzana Pear	7 Sándwich de croissant de pollo y huevo Manzana Naranja Zumo de manzana
	10 Pan de calabaza Manzana Naranja Jugo de uva	12 Huevos revueltos con queso con tostadas Panqueques Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	13 Burrito de huevo, queso y salsa verde Manzana Pera	14 Salchicha de pollo con galleta de queso Manzana Naranja Zumo de manzana
17 Pan de plátano Manzana Naranja Jugo de uva	18 Bagel de huevo y tocino de pavo Manzana Pera	19 Huevo revuelto con queso y croissant Gofre de arándanos silvestres Manzana Naranja Jugo de mezcla de frutas	20 Burrito de huevo y queso con salchicha de pavo Manzana Pera	21 Galleta de pollo Manzana Naranja Zumo de manzana
24 Muffin de arándanos Manzana Naranja Jugo de uva	25 Bagel de huevo y queso Gofre de arce Manzana Pera	NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES

Todo el desayuno debe incluir la elección de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Powering
potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Servido diariamente:

Con un queso en tiras
Honey Cheerio Cereal
Cereal tostado de canela
Blueberry Chex Cereal

Condimentos: salsa de tomate, queso crema, gelatina, jarabe

Leyenda:
Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Noviembre 2025

ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

3 de noviembre - 7 de noviembre

Los menús están sujetos a cambios.

Powering
potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

NO CLASES

Nachos de pollo
Nachos de frijoles
refritos

Tazón de tortilla de
pollo

Barbacoa de pavo con
mezcla de arroz con quinua y
lentejas
Tofu cajún con mezcla de
arroz con quinua y lentejas

Penne Alfredo de pollo
cortado en cubitos con
nudo de ajo

Pollo a la barbacoa
tierno Sub derretido

Queso a la parrilla

TBLT Sándwich de
pollo ranchero

Pizza de queso

Sándwich de
mantequilla de sol y
gelatina

Ensalada de mazorcas
de pollo y jamón con
palitos de pan

Paquete de refrigerios:
Pretzel, palito de queso y
yogur de fresa

Ensalada de la huerta
con palitos de pan

Coliflor asada
Col rizada al vapor
Naranja
Peras cortadas en cubitos

Brócoli al vapor
Tater Tots
Pera
Bocadillos de piña

Verduras mixtas al vapor
Maíz al vapor
Naranja
Peras cortadas en cubitos

Mezcla de verduras arcoíris
Frijoles horneados
Pera
Compota de manzana

VERDURAS Y
FRUTAS

PROMOCIONES/
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza,
mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben
incluir la opción de:
Frutas y/o
Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o
leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Noviembre 2025

ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

10 de noviembre - 14 de noviembre

Menus are subject to change.

Powering
potential.

ENTRADAS

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Desayuno para el almuerzo: Waffles con salchicha vegetariana O salchicha de pollo	NO CLASES	Rubén a la parrilla	Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas	Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan
Pollo con Salsa de Pato y Lomein		Quesadilla de queso	Hamburguesa con queso	Pizza de queso
Ensalada de la huerta con palitos de pan		Ensalada de atún con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de vainilla	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Col rizada al vapor Tater Tots Pera Compota de manzana		Brócoli al vapor Zanahoria en rodajas Pera Bocadillos de piña	Verduras mixtas al vapor Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

NO CLASES

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Noviembre 2025

ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

17 de noviembre al 21 de noviembre

Los menús están sujetos a cambios.

Powering
potential.

ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con nudo de ajo	Pavo en rodajas con salsa con pan de maíz	Penne de queso al horno con palitos de pan
	Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Croissant de ensalada de atún	Pastel de pastores con pan de maíz	Pizza de queso
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Sándwich de mantequilla de sol y gelatina	Ensalada César de pollo con palitos de pan	Paquete de refrigerios: Pretzel, palito de queso y yogur de fresa	Ensalada de la huerta con palitos de pan
				Manzana crujiente	
	Col rizada al vapor Tater Tots Pera Compota de manzana	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Judías verdes Puré de papa Naranja Manzana	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Frutas mixtas

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

Día Internacional de la Alimentación:
**República Dominicana-
Picadillo**

Dar amigos

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Legenda:

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Noviembre 2025

ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE MEDIODÍA

24 de noviembre - 28 de noviembre

Los menús están sujetos a cambios.

Powering
potential.

ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Albóndigas de pollo y espaguetis <i>Carne y espaguetis veganos</i>	Chile de pavo con palitos de pan			
	<i>Quesadilla de queso</i>	Sándwich de pollo empanizado			
	<i>Ensalada de la huerta con palitos de pan</i>	<i>Sándwich de mantequilla de sol y gelatina</i>			
			NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES
	<i>Col rizada al vapor</i> Maíz sazonado Pera Compota de manzana	<i>Batatas enteras asadas</i> Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos			

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

3 de noviembre - 7 de noviembre

Menus are subject to change.

Powering
potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

NO CLASES

Tacos de carne
Tofu Tacos

Tazón de tortilla de
pollo
Sándwich de pescado

Barbacoa de pavo con
mezcla de arroz con quinua y
lentejas
Tofu cajún con mezcla de
arroz con quinua y lentejas

Penne Alfredo de pollo
cortado en cubitos con
nudo de ajo

Patata al horno con
brócoli y queso
Con palitos de pan

Sándwich de pollo
picante

Sándwich de pollo
empanizado

Hamburguesa con queso
Hamburguesa
vegetariana

Nuggets de pollo con
rollo hawaiano

Pizza de queso

Nachos de pollo

Pizza de queso

Ensalada César de
huevo con palitos de
pan

Ensalada de la huerta
con palitos de pan

Ensalada Cobb de
pollo, jamón y pavo
con palitos de pan

Ensalada de la huerta
con palitos de pan

Coliflor asada
Col rizada al vapor
Naranja
Peras cortadas en cubitos

Brócoli al vapor
Tater Tots
Pera
Bocadillos de piña

Verduras mixtas al vapor
Maíz al vapor
Naranja
Peras cortadas en cubitos

Mezcla de verduras arcoíris
Frijoles horneados
Pera
Compota de manzana

VERDURAS Y
FRUTAS

PROMOCIONES/
SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza,
mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben
incluir la opción de:
Frutas y/o
Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o
leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

10 de noviembre - 14 de noviembre

Menus are subject to change.

Powering
potential.

ENTRADAS

MON

Desayuno para el almuerzo:

Waffles con salchicha vegetariana

Pollo con Salsa de Pato y Lomein

Quesadilla de queso

Ensalada de la huerta con palitos de pan

Col rizada al vapor
Tater Tots
Pera
Compota de manzana

TUES

NO CLASES

WED

Rubén a la parrilla

Sándwich de pollo picante

Pizza de queso

Ensalada de la huerta con palitos de pan

Brócoli al vapor
Zanahoria en rodajas
Pera
Bocadillos de piña

THURS

Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas
Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas

Sándwich de pollo empanizado

Nachos de pollo

Ensalada de huevo con palitos de pan

Verduras mixtas al vapor
Maíz
Naranja
Peras cortadas en cubitos

FRI

Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan

Hamburguesa con queso
Hamburguesa vegetariana

Pizza de queso

Ensalada de la huerta con palitos de pan

Mezcla de verduras arcoíris
Frijoles horneados
Pera
Compota de manzana

Oferta por tiempo limitado:
Sándwich de pollo con miel caliente de Gochujang

Oferta por tiempo limitado:
Sándwich de pollo con miel caliente de Gochujang

Oferta por tiempo limitado:
Sándwich de pollo con miel caliente de Gochujang

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días

Contiene pescado

De origen local

Promoción



Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades

DISPONIBLE TODOS DÍAS:
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

17 de noviembre al 21 de noviembre

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Deslizadores de pollo	Tacos de barbacoa de pavo con arroz con cilantro Tacos de tofu con arroz con cilantro	Macarrones con queso de 4 quesos con palitos de pan	Pavo en rodajas con salsa con pan de maíz	Penne de queso al horno con palitos de pan
	Quesadilla de queso	Croissant de ensalada de atún	Pizza de queso	Pastel de pastores con pan de maíz	Pizza de queso
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Sándwich de pollo picante	Ensalada de atún con palitos de pan	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
		Ensalada César de pollo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan		Ensalada de la huerta con palitos de pan
	Col rizada al vapor Tater Tots Pear Applesauce	Batata entera asada Maíz Naranja Peras cortadas en cubitos	Col rizada Zanahorias en rodajas Pera Bocadillos de piña	Judías verdes Puré de papa Naranja Manzana	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Frutas mixtas

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

Día Internacional de la Alimentación:
República Dominicana- Picadillo

Dar amigos

DISPONIBLE TODOS DÍAS:
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Leyenda:
Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA INTERMEDIA

24 de noviembre - 28 de noviembre

Powering
potential.

ENTRADAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Albóndigas de pollo y espaguetis Carne y espaguetis veganos	Chile de pavo con palitos de pan			
	Quesadilla de queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano			
	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Nachos de pollo			
		Ensalada Vegetariana Baja con Palitos de Pan	NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES
	Col rizada al vapor Maíz sazonado Pera Compota de manzana	Batatas enteras asadas Coliflor asada Naranja Peras cortadas en cubitos			

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

3 de noviembre - 7 de noviembre

Menus are subject to change.

Powering
potential.

ENTRADAS

MON

TUES

WED

THURS

FRI

NO CLASES

Tacos de carne
Tofu Tacos

Tazón de tortilla de
pollo
Sándwich de pescado

Barbacoa de pavo con
mezcla de arroz con quinua y
lentejas
Tofu cajún con mezcla de
arroz con quinua y lentejas

Penne Alfredo de pollo
cortado en cubitos con
nudo de ajo

Patata al horno con
brócoli y queso
Con palitos de pan

Sándwich de pollo
picante

Sándwich de pollo
empanizado

Hamburguesa con queso
Hamburguesa
vegetariana

Nuggets de pollo con
rollo hawaiano

Pizza de queso

Nachos de pollo

Pizza de queso

Ensalada César de
huevo con palitos de
pan

Ensalada de la huerta
con palitos de pan

Ensalada Cobb de
pollo, jamón y pavo
con palitos de pan

Ensalada de la huerta
con palitos de pan

Tiras de pimiento rojo
Col rizada al vapor
Naranja
Peras cortadas en cubitos

Brócoli al vapor
Tater Tots
Pera
Bocadillos de piña

Verduras mixtas al vapor
Maíz al vapor
Naranja
Peras cortadas en cubitos

Mezcla de verduras arcoíris
Frijoles horneados
Pera
Compota de manzana

VERDURAS Y
FRUTAS

PROMOCIONES/
SUSTITUCIONES

AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include
Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk or Fat-Free
Milk

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal
opportunity providers



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

10 de noviembre - 14 de noviembre

Los menús están sujetos a cambios.

Powering potential.

ENTRADAS

MON

Desayuno para el almuerzo:

Waffles con salchicha vegetariana

Pollo con Salsa de Pato y Lomein

Quesadilla de queso
Pizza de queso

Ensalada de la huerta con palitos de pan

Col rizada al vapor
Tater Tots
Pera
Compota de manzana

TUES

NO CLASES

WED

Rubén a la parrilla

Sándwich de pollo picante

Pizza de queso

Ensalada de la huerta con palitos de pan

Brócoli al vapor
Zanahoria en rodajas
Pera
Bocadillos de piña

THURS

Albóndigas de pollo a la barbacoa con mezcla de arroz con quinua y lentejas
Tofu BBQ con Quinua y Arroz con Lentejas

Sándwich de pollo empanizado

Nachos de pollo

Ensalada de huevo con palitos de pan

Verduras mixtas al vapor
Maíz
Naranja
Peras cortadas en cubitos

FRI

Pasta de pollo Rosa Penne con palitos de pan

Hamburguesa con queso
Hamburguesa vegetariana

Pizza de queso

Ensalada de la huerta con palitos de pan

Mezcla de verduras arcoíris
Frijoles horneados
Pera
Compota de manzana

Oferta por tiempo limitado:
Sándwich de pollo con miel caliente de Gochujang

Oferta por tiempo limitado:
Sándwich de pollo con miel caliente de Gochujang

Oferta por tiempo limitado:
Sándwich de pollo con miel caliente de Gochujang

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción

aramark
STUDENT NUTRITION
Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades

DISPONIBLE TODOS DÍAS:
Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Frutas y/o Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o leche descremada



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

17 de noviembre al 21 de noviembre

Menus are subject to change.

Powering potential.

ENTRADAS

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Muslo de pollo Peri Peri con arroz con queso y nudo de ajo	Tacos de carne Tofu Tacos	Tazón de tortilla de pollo Sándwich de pescado	Pavo en rodajas con salsa con pan de maíz	Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos con nudo de ajo
Queso a la parrilla	Patata al horno con brócoli y queso Con palitos de pan	Sándwich de pollo picante	Pastel de pastores con pan de maíz	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Quesadilla de pollo y queso	Nuggets de pollo con rollo hawaiano	Pizza de queso	Ensalada Cobb de pollo, jamón y pavo con palitos de pan	Pizza de queso
Ensalada de la huerta con palitos de pan	Ensalada César de huevo con palitos de pan	Ensalada de la huerta con palitos de pan	Manzana crujiente	Ensalada de la huerta con palitos de pan
Batata entera asada Zanahoria en rodajas Pera Compota de manzana	Tiras de pimiento rojo Col rizada al vapor Naranja Peras cortadas en cubitos	Brócoli al vapor Tater Tots Pera Bocadillos de piña	Judías verdes Puré de papa Naranja Manzana	Mezcla de verduras arcoíris Frijoles horneados Pera Compota de manzana

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

Día Internacional de la Alimentación:
República Dominicana-
Picadillo

Dar amigos

AVAILABLE DAILY:

- Milk Varieties: Skim, 1%, Lactose Free
- Condiments – Ketchup, Mustard, Mayo, Ranch & Italian Dressing

All Lunches Must Include
Choice of:
Fruits and/or
Vegetable
And May Include:
1% Low-Fat Milk or Fat-Free
Milk

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponible todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal
opportunity providers



Los menús están sujetos a cambios.



Noviembre 2025

MENÚ DE ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA

24 de noviembre - 28 de noviembre

Powering
potential.

ENTRADAS

MON

Albóndigas de pollo y
espaguetis
Carne y espaguetis
veganos

Quesadilla de queso

Pizza de queso

Ensalada de la huerta
con palitos de pan

Col rizada al vapor
Maíz sazonado
Pera
Compota de manzana

TUES

Chile de pavo con
palitos de pan

Nuggets de pollo con
rollo hawaiano

Nachos de pollo

Ensalada Vegetariana
Baja con Palitos de
Pan

Batatas enteras asadas
Rodajas de pimientos rojos
Naranja
Peras cortadas en cubitos

WED

NO CLASES

THURS

NO CLASES

FRI

NO CLASES

VERDURAS Y FRUTAS

PROMOCIONES/ SUSTITUCIONES

DISPONIBLE TODOS DÍAS:

Variedades de leche: descremada, 1%, sin lactosa
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa,
aderezo ranchero e italiano

Todos los almuerzos deben
incluir la opción de:
Frutas y/o
Verdura
Y puede incluir:
1% de leche baja en grasa o
leche descremada

Leyenda:

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local
Promoción



Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Noviembre 2025

ASSP MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
3 NO CLASES	4 Nuggets de pretzel suaves Copa de Queso	5 Yogur de fresa y plátano Galletas	6 Pez dorado pretzel Queso en tiras	7 Mantequilla de sol Palitos de apio
10 Cubos de queso cheddar Brécol Rancho	11 NO CLASES	12 Pez dorado Zanahorias pequeñas Rancho	13 Piña Salsa Stacy Pita Patatas fritas	14 Yogur de fresa y plátano Galletas
17 Mantequilla de sol Manzana	18 Lo engaña Palitos de apio Rancho	19 Nuggets de pretzel suaves Copa de Queso	20 Cubos de queso cheddar Manzana	21 Hummus Zanahorias pequeñas
24 Pez dorado pretzel Cubos de queso cheddar	25 Hummus Palitos de apio	26 NO CLASES	27 NO CLASES	28 NO CLASES

Powering
potential.™

Los menús están sujetos a cambios.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Noviembre 2025

MENÚ DE LA CENA

MON	TUES	WED	THURS	FRI
NO CLASES	⁴ Hamburguesa Hamburguesa vegetariana Guisantes verdes Manzana	⁵ Pasta Penne Rosa de pollo cortado en cubitos Salsa vegana de tomate y salchicha con pasta penne Calabaza amarilla Naranja	⁶ Nuggets de verduras con palitos de pan Frijol negro Manzana	⁷ Queso a la parrilla con tomate en rodajas Queso a la parrilla con tomate en rodajas y tocino de pavo Zanahorias cortadas en cubitos Naranja
¹⁰ Pollo cortado en cubitos con arroz italiano Tofu con arroz Italiano Brócoli asado Naranja	NO CLASES	¹² Salsa vegana de tomate y salchicha con espaguetis Calabaza amarilla Naranja	¹³ Chili Mac Maíz Manzana	¹⁴ Sándwich de pollo empanizado Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Zanahorias cortadas en cubitos Naranja
¹⁷ Pollo cortado en cubitos con arroz de Santa Fe Nugget de verduras con arroz de Santa Fe Brécol Naranja	¹⁸ Enchilada de pollo Tofu BBQ con palitos de pan Guisantes verdes Manzana	¹⁹ Pasta Penne Alfredo de pollo cortado en cubitos Pasta Penne Alfredo con pepitas de verduras Calabaza amarilla Naranja	²⁰ Sándwich de pollo empanizado Nuggets de verduras con palitos de pan Frijoles negros Manzana	²¹ Perro caliente Sándwich de mantequilla de sol y gelatina Zanahorias cortadas en cubitos Naranja
²⁴ Pollo cortado en cubitos con arroz con queso Nugget de verduras con arroz con queso Brócoli asado Naranja	²⁵ Palitos de queso Bosco con salsa para mojar Guisantes verdes Manzana	NO CLASES	NO CLASES	NO CLASES

Powering potential.

Los menús están sujetos a cambios.



Leyenda:
 Opciones vegetarianas
 Disponible todos los días
 Contiene pescado
 De origen local
 Promoción



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.