

2



Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

April 2024

ESCUELA SECUNDARIA
MENU DEL ALMUERZO

April 29- May 3

Powering
potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Hamburguesa Vegetariana Papas Fritas	Palitos de pescado con panecillo	Hamburguesa w/ Cebolla Asada y Jalapeño Hamburguesa Vegetariana	Pollo a la barbacoa con queso cheddar derretido	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana
	Macarrones con Queso Mini Perros de Maíz	Tazón de Pollo O Chana Tikka Masala	Tazón de Pollo Campestre w/ Rollo	Carne de res General Tso O Tofu Agridulce w/ Verduras	Penne al Horno con Queso
	Sándwich de pan Plano Cubano	Pavo y Queso BaBoom Sub	Wrap de Frijoles Blancos, Queso Feta y Pepino	Pan Plano con Pollo, Jamón, Cebolla Caramelizada y Queso	Sándwich de Ensalada de Atún
	Pizza con Pesto de Verduras Pizza de Queso	Queso Asado	Pizza Picante de Salchicha de Pollo Pizza de Queso	Ninguno	Pizza de Pollo y Pimientos Pizza de Queso
	Tallos de Apio Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Coliflor Asado Zanahorias Bebe Plátano Fresco Peras Cortadas en Cubitos	Brócoli Fresco Pimientos Rojos Melocotones Cortados en Cubitos Rebanadas de Manzana	Frijoles Horneados Vegetarianos Rebanadas de Pepino Coba, Mitad de Pera Fresca	Verduras Mezcladas de Arcoíris Mitades de Albaricoque Gajos de Manzana Fresca

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada César de Pollo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde
- Condimentos – Salsa de Tomate, Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch e Italiano, Margarina

De Origen Local
Contiene pescado

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:
Fruta y/o Verdura Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en Grasa

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



3

Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

May 2024

ESCUELA SECUNDARIA
MENU DEL ALMUERZO

May 6-10

Powering
potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana 🌿	Sándwich Sloppy Joe	Rubén a la Parrilla Hamburguesa Vegetariana 🌿	Pollo a la barbacoa con queso cheddar derretido	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana 🌿
	Pescado Empanizado Derretido 🐟 Papas Fritas	Tazón de Tortilla de Frijoles y Carne Kickin'	Penne Alfredo w/ Pollo Tostada de Ajo Texas	Tiras de Pollo w/ Arroz y Salsa Tailandesa	Macarrones con queso y albóndigas de pollo Buffalo Pan Plano con Parmesano y Pimienta Negra 🌿
	Sub Tres Quesos 🌿	Sub Albóndigas de Pollo Asado	Sándwich de pan Plano Vegetariano con Brócoli 🌿	Wrap de Pavo de Santa Fe	Pan Plano del Club Ranchero de Pollo
	Pizza-Taco Pizza de Queso 🌿	Queso Asado 🌿	Pizza de Pollo Azul Búfalo Pizza de Queso 🌿	Quesadilla de Queso y Frijoles 🌿	Pizza de Chile, Lima y Ternera Pizza de Queso 🌿
VERDURAS/FRUTAS	Ensalada de Col Fruta Mezclada	Maíz Mexicali Zanahorias Bebe Peras Cortadas en Cubitos	Brócoli Cocido al Vapor Tallos de Apio Duraznos Cortados en Cubitos, Plátano	Zanahorias Bebe Edamame Media Pera Fresca	Pimientos Rojos Frescos Mitades de Albaricoque Gajos de Manzana Fresca 📍

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días 🌿

De Origen Local 📍
Contiene pescado 🐟

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada César de Garbanzos w/ Panecillo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en Grasa



May 2024



ESCUELA SECUNDARIA MENU DEL ALMUERZO

May 13-17



1

Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina

Powering
potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana Gajos de Papa	Palitos de pescado con panecillo	Sub Derretido de Albóndigas de Pollo Pamesano Hamburguesa Vegetariana	Pollo a la barbacoa con queso cheddar derretido	Pollo Empanizado con Miel y Mostaza Derretido Hamburguesa Vegetariana
	Tacos de Pescado w/ Ensalada Cremosa de col y Serracha	Quesadilla de Pavo Barbacoa Arroz con Cilantro y Lima	Dumpling Asiático de Pollo y Verduras al Vapor	Palitos de Tostadas Francesas w/ Empanada de Salchicha de Pavo	Nachos de pollo a la parrilla a y frijoles refritos
	Sándwich de Ensalada de Garbanzos	Envoltura de Pollo Asiática	Pavo, Champiñones y Pan Plano Suizo	Envoltura de Hummus Vegetal	Pan Plano de Pollo y Parmesano
	Pizza Blanca w/ Salchicha de Pollo Pizza de Queso	Queso Asado	Pizza con Masa Glaseada con Serracha y Pollo BBQ Pizza de Queso	Quesadilla de Queso y Frijoles	Pizza Mexicana de Carne Pizza de Queso
VERDURAS/FRUTAS	Brócoli Fresco Fruta Mezclada	Judías Verdes Pimientos Rojos Peras Cortadas en Cubitos	Guisantes y Zanahorias Edamame Melocotones Cortados en Cubitos	Tallos de Apio Media Pera Fresca	Ensalada de Espinaca Zanahorias Bebe Mitades de Albaricoque

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada Baja De Verduras w/ Panecillo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde

De Origen Local
Contiene pescado

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en Grasa

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



2

Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

May 2024

ESCUELA SECUNDARIA
MENU DEL ALMUERZO

May 20-24

Powering
potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Hamburguesa Vegetariana Papas Fritas	Palitos de pescado con panecillo	Hamburguesa w/ Cebolla Asada y Jalapeño Hamburguesa Vegetariana	Pollo a la barbacoa con queso cheddar derretido	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana
	Macarrones con Queso Mini Perros de Maíz	Tazón de Pollo O Chana Tikka Masala	Tazón de Pollo Campestre w/ Rollo	Carne de res General Tso O Tofu Agridulce w/ Verduras	Penne al Horno con Queso
	Sándwich de pan Plano Cubano	Pavo y Queso BaBoom Sub	Wrap de Frijoles Blancos, Queso Feta y Pepino	Pan Plano con Pollo, Jamón, Cebolla Caramelizada y Queso	Sándwich de Ensalada de Atún
	Pizza con Pesto de Verduras Pizza de Queso	Queso Asado	Pizza Picante de Salchicha de Pollo Pizza de Queso	Ninguno	Pizza de Pollo y Pimientos Pizza de Queso
VERDURAS/FRUTAS	Tallos de Apio Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Coliflor Asado Zanahorias Bebe Plátano Fresco Peras Cortadas en Cubitos	Brócoli Fresco Pimientos Rojos Melocotones Cortados en Cubitos Rebanadas de Manzana	Frijoles Horneados Vegetarianos Rebanadas de Pepino Coba, Mitad de Pera Fresca	Verduras Mezcladas de Arcoíris Mitades de Albaricoque Gajos de Manzana Fresca

De Origen Local

Contiene pescado

Los menús están sujetos a cambio.

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada César de Pollo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en Grasa



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



3

Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina

Powering
potential.

ENTRADA



May 2024

ESCUELA SECUNDARIA
MENU DEL ALMUERZO

May 6-10

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
NO SCHOOL		Palitos de pescado con panecillo	Shawarma de pollo Hamburguesa Vegetariana	Tamal de Queso o Pollo y Queso Arroz Sante Fe	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana
		Tazón de Tortilla de Frijoles y Carne Kickin'	Wrap de falafel de hummus	Sándwich de pollo empanizado	Macarrones con queso y albóndigas de pollo Buffalo Pan Plano con Parmesano y Pimienta Negra
		Sub Albóndigas de Pollo Asado	Sándwich de pan Plano Vegetariano con Brócoli	Wrap de Pavo de Santa Fe	Pan Plano del Club Ranchero de Pollo
		Queso Asado	Pizza de Queso	Quesadilla de Queso y Frijoles	Pizza de Chile, Lima y Ternera Pizza de Queso
		Maíz Mexicali Zanahorias Bebe Peras Cortadas en Cubitos	Shawarma de ensalada de col Fasoulia Duraznos Cortados en Cubitos, Plátano	Zanahorias Bebe Frijoles Negros Charro Media Pera Fresca Piña fresca	Pimientos Rojos Frescos Mitades de Albaricoque Gajos de Manzana Fresca

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada César de Garbanzos w/ Panecillo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde

De Origen Local
Contiene pescado

Todos Los Almuerzos
Deben Incluir La
Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en
Grasa

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.