

Junio 2024

K-8

Menu del Almuerzo

Junio 3-7



1
 Disponible diariamente:
 Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



Powering potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Quesadilla de Queso 🌿	Barbacoa Sloppy Joe	Hamburguesa con Queso	Hamburguesa Vegetariana 🌿	Hamburguesa Pizza de Queso
	Pescado derretido	Pasta Penne y Albóndigas w/ Salsa de Espagueti	Empanadillas de Pollo y Verduras w/ Arroz Frito Panecillo	Palitos de Tostadas Francesas Empanada de Salchicha de Pavo Jarabe Patatas Fritas Sazonadas	Burrito de Pollo y Queso w/ Salsa con Trozos
	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿
	Palitos de Queso Mozzarella w/ Pack Bagel y Queso Crema 🌿	Plato de Galletas de Hummus, Yogur y Galletas de pez Dorado	Wrap de ensalada de atún	Paquete de Pretzel, Yogur y Queso w/ Apio y Zanahorias	Pack Pretzel, Yogurt y Queso 🌿
	Ensalada de Huevo Chef 🌿 Panecillo	Ensalada de Tacos Kickin' Pinto 🌿	Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso 🌿	Ensalada de Pollo Empanizado Panecillo	Ensalada de Espinaca Panecillo Ensalada Italiana
	Brócoli Fresco Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Judías Verdes Pimientos Rojos Frescos Peras Cortadas en Cubitos Plátano Fresco	Guisantes y Zanahorias Edamame Melocotones Cortados en Cubitos Gajos de Manzana Fresca	Tallos de Apio Manzanas Con Canela Mitad de Pera Fresca	Zanahorias Bebe Mitades de Albaricoque Manzana Fresca

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

Contiene pescado 🐟
 De Origen Local 📍

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Disponible diariamente:
 Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina
 Leche desnatada
 1% Leche

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:
 Fruta y/o Verdura
 Y Puede Incluir:
 1% Leche Baja en Grasa

2
Disponible diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Junio 2024

K-8

Menu del Almuerzo

Junio 10-14

Powering potential.

ENTRADA

MON

TUES

WED

THURS

FRI

Sándwich de filete de pescado

Queso a la plancha

Quesadilla de Salsa con Queso

Pan Plano con Pollo y Queso BBQ

Hamburguesa

Mini Perritos de Pollo lado de Macarrones con Queso

Nachos de Carne Frijoles Refritos

Tazón de Pollo Y Patatas w/ Palitos de pan Recién Horneados

Pollo italiano Albóndigas Sub Derretido

Pizza de Queso

Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar

Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar

Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar

Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar

Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar

Pack Pretzels, Yogurt Y Queso

Haz-Tu-Propio Pepperoni y Mozzarella

Pack Pretzels, Yogurt y Queso

Sándwich de Queso

Wrap de Hummus de Verduras

Ensalada mixta con Queso Panecillo

Ensalada Baja de Verduras Panecillo

Ensalada César de Huevo Panecillo

Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso Panecillo

Sándwich de ensalada de atún Panecillo

Papas Fritas Tallos de Apio Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca

Maíz Callejero al Estilo Español Peras Cortadas en Cubitos Plátano Fresco

Brócoli Fresco, Pimientos Rojos Frescos Melocotones Cortados en Cubitos, Gajos de Manzana Fresca

Rodajas de Pepino Fresco Coba, Mitad de Pera Fresca

Verduras Mezcladas de Arcoíris Zanahorias Bebe Mitades de Albaricoque, Manzana Fresca

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

Contiene pescado

De Origen Local

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Disponible diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Leche desnatada
1% Leche

Todos Los Almuerzos

Deben Incluir La Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en Grasa



May 2024

K-8

Menu del Almuerzo

May 6-10



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS



Disponibles diariamente: **3**

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Powering potential.

MON

TUES

WED

THURS

FRI

ENTRADA

Sándwich de pavo y queso



Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar

La escuela está cerrada

VERDURAS/FRUTAS

Zanahorias Bebe
Palitos de apio
Manzana fresca
Naranja fresca

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

Contiene pescado 
De Origen Local 

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Disponibles diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Leche desnatada
1% Leche

Todos Los Almuerzos

Deben Incluir La
Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en
Grasa

