

2  
Disponible diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

May 2024

K-8

# Menu del Almuerzo

April 29- May 3

Powering potential.

## ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Sándwich de filete de pescado	Queso a la plancha	Quesadilla de Salsa con Queso 🌿	Pan Plano con Pollo y Queso BBQ	Hamburguesa
	Mini Perritos de Pollo lado de Macarrones con Queso	Nachos de Carne Frijoles Refritos	Tazón de Pollo Y Patatas w/ Palitos de pan Recién Horneados	Pollo italiano Albóndigas Sub Derretido	Pizza de Queso 🌿
	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Pack Pretzels, Yogurt Y Queso	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Haz-Tu-Propio Pepperoni y Mozzarella	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Pack Pretzels, Yogurt y Queso	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Sándwich de Queso 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Wrap de Hummus de Verduras
	Ensalada mixta con Queso 🌿 Panecillo	Ensalada Baja de Verduras 🌿 Panecillo 🌿	Ensalada César de Huevo 🌿 Panecillo 🌿	Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso Panecillo 🌿	Sándwich de ensalada de atún Panecillo
	Papas Fritas Tallos de Apio Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Maíz Callejero al Estilo Español Peras Cortadas en Cubitos Plátano Fresco	Brócoli Fresco, Pimientos Rojos Frescos Melocotones Cortados en Cubitos, Gajos de Manzana Fresca	Rodajas de Pepino Fresco Coba, Mitad de Pera Fresca	Verduras Mezcladas de Arcoíris Zanahorias Bebe Mitades de Albaricoque, Manzana Fresca 📍

## VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días 🌿

Contiene pescado 🐟

De Origen Local 📍

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Disponible diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Leche desnatada  
1% Leche

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:  
Fruta y/o Verdura  
Y Puede Incluir:  
1% Leche Baja en Grasa



3  
Disponible diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

May 2024

K-8

Menu del Almuerzo

May 6-10

Powering potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Quesadilla de Queso 🌱	Perro de Maíz con Pollo w/ Tater Tots	Burrito de Picadillo Vegetariano 🌱	Pollo a la barbacoa Queso cheddar derretido	Subderretimiento de Albóndigas
	Tacos Suaves de Carne	Crujientes de Mozzarella Empanizados w/ Salsa Marinara 🌱	Bocaditos de Panqueques w/ Huevos Revueltos Y Queso 🌱	Pollo w/ Arroz y Salsa Tailandesa	Pizza de Queso 🌱
	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌱 Plato de Galletas de Hummus, Yogur y Galletas Gigantes de pez	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌱 Sándwich de Ensalada de Huevo 🌱	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌱 Wrap de Hummus de Verduras 🌱	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌱 Palitos de Queso Mozzarella w/ Pack Bagel y Queso Crema 🌱	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌱 Sándwich de Ensalada de Atún 🌱
	Ensalada de Pollo y Queso Ensalada Mixta Panecillo	Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso 🌱	Ensalada Baja de Pollo Panecillo	Ensalada Mixta con Queso 🌱 Panecillo	Ensalada de Huevo Chef Ensalada de Espinaca Panecillo
VERDURAS/FRUTAS	Frijoles Negros Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Panecillo Pepinillos en Vinagrea Peras Cortadas en Cubitos, Plátano Fresco	Tallos de Apio Zanahorias Bebe Melocotones Calientes con Canela Gajos de Manzana Fresca	Maíz Dulce Dorado Edamame Coba, Mitad de Pera Fresca	Pimientos Rojos Frescos Mitades de Albaricoque Manzana Fresca

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días 🌱

Contiene pescado 🐟  
De Origen Local 📍

Los menús están sujetos a cambio.



Disponible diariamente:  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Leche desnatada  
1% Leche

Todos Los Almuerzos  
Deben Incluir La  
Opción De:  
Fruta y/o Verdura  
Y Puede Incluir:  
1% Leche Baja en Grasa



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# May 2024

## K-8

### Menu del Almuerzo

#### May 13-17



1  
 Disponible diariamente:  
 Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



Powering potential.

#### ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Quesadilla de Queso 🌿	Barbacoa Sloppy Joe	Hamburguesa con Queso	Hamburguesa Vegetariana 🌿	Hamburguesa Pizza de Queso
	Pescado derretido	Pasta Penne y Albóndigas w/ Salsa de Espagueti	Empanadillas de Pollo y Verduras w/ Arroz Frito Panecillo	Palitos de Tostadas Francesas Empanada de Salchicha de Pavo Jarabe Patatas Fritas Sazonadas	Burrito de Pollo y Queso w/ Salsa con Trozos
	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿
	Palitos de Queso Mozzarella w/ Pack Bagel y Queso Crema 🌿	Plato de Galletas de Hummus, Yogur y Galletas de pez Dorado	Wrap de ensalada de atún	Paquete de Pretzel, Yogur y Queso w/ Apio y Zanahorias	Pack Pretzel, Yogurt y Queso 🌿
	Ensalada de Huevo Chef 🌿 Panecillo	Ensalada de Tacos Kickin' Pinto 🌿	Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso 🌿	Ensalada de Pollo Empanizado Panecillo	Ensalada de Espinaca Panecillo Ensalada Italiana
	Brócoli Fresco Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Judías Verdes Pimientos Rojos Frescos Peras Cortadas en Cubitos Plátano Fresco	Guisantes y Zanahorias Edamame Melocotones Cortados en Cubitos Gajos de Manzana Fresca	Tallos de Apio Manzanas Con Canela Mitad de Pera Fresca	Zanahorias Bebe Mitades de Albaricoque Manzana Fresca

#### VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

Contiene pescado 🐟  
 De Origen Local 📍

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Disponible diariamente:  
 Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina  
 Leche desnatada  
 1% Leche

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:  
 Fruta y/o Verdura  
 Y Puede Incluir:  
 1% Leche Baja en Grasa

# May 2024

## K-8

### Menu del Almuerzo

#### May 20-24



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

Disponibile diariamente: **2**

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



Powering potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Sándwich de filete de pescado	Queso a la plancha	Quesadilla de Salsa con Queso 🌿	Pan Plano con Pollo y Queso BBQ	Hamburguesa
	Mini Perritos de Pollo lado de Macarrones con Queso	Nachos de Carne Frijoles Refritos	Tazón de Pollo Y Patatas w/ Palitos de pan Recién Horneados	Trozos de Pollo w/ Palitos de pan Recién Horneados	Pizza de Queso 🌿
	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Pack Pretzels, Yogurt Y Queso	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Haz-Tu-Propio Pepperoni y Mozzarella	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Pack Pretzels, Yogurt y Queso	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Sándwich de Queso 🌿	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar 🌿 Wrap de Hummus de Verduras
	Ensalada mixta con Queso 🌿 Panecillo	Ensalada Baja de Verduras 🌿 Panecillo 🌿	Ensalada César de Huevo 🌿 Panecillo 🌿	Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso Panecillo 🌿	Sándwich de ensalada de atún Panecillo
	Papas Fritas Tallos de Apio Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Maíz Callejero al Estilo Español Peras Cortadas en Cubitos Plátano Fresco	Brócoli Fresco, Pimientos Rojos Frescos Melocotones Cortados en Cubitos, Gajos de Manzana Fresca	Rodajas de Pepino Fresco Coba, Mitad de Pera Fresca	Verduras Mezcladas de Arcoíris Zanahorias Bebe Mitades de Albaricoque, Manzana Fresca 📍

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

Contiene pescado 🐟  
De Origen Local 📍

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Disponibile diariamente:

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Leche desnatada  
1% Leche

Todos Los Almuerzos Deben Incluir La Opción De:  
Fruta y/o Verdura  
Y Puede Incluir:  
1% Leche Baja en Grasa



# May 2024

## K-8

### Menu del Almuerzo

#### May 27-31

Disponible diariamente: 3

Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina



DISTRICT OF COLUMBIA  
PUBLIC SCHOOLS

Powering potential.

MON

TUES

WED

THURS

FRI

ENTRADA

NO SCHOOL

Perro de Maíz con Pollo w/ Tater Tots	Shawarma de pollo	Tamal de Queso o Pollo y Queso Arroz Sante Fe	Subderretimiento de Albóndigas
Crujientes de Mozzarella Empanizados w/ Salsa Marinara	Wrap de falafel de hummus	Sándwich de Pollo Empanizado	Pizza de Queso
Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar Sándwich de Ensalada de Huevo	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar Wrap de Hummus de Verduras	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar Palitos de Queso Mozzarella w/ Pack Bagel y Queso Crema	Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar Sándwich de Ensalada de Atún
Plato de Manzana Fresca, Yogur y Queso	Ensalada Baja de Pollo Panecillo	Ensalada Mixta con Queso Panecillo	Ensalada de Huevo Chef Ensalada de Espinaca Panecillo
Panecillo Pepinillos en Vinagrea Peras Cortadas en Cubitos, Plátano Fresco	Shawarma de ensalada de col Fasolia Mezcla de frutas Gajos de Manzana Fresca	Maíz Dulce Dorado Frijoles Negros Charro Compota de manzana Piña fresca	Pimientos Rojos Frescos Mitades de Albaricoque Manzana Fresca

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

Contiene pescado  
De Origen Local

Los menús están sujetos a cambio.



Disponible diariamente:  
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranch e italiano, margarina

Leche desnatada  
1% Leche

Todos Los Almuerzos  
Deben Incluir La  
Opción De:  
Fruta y/o Verdura  
Y Puede Incluir:  
1% Leche Baja en  
Grasa



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.