

DESAYUNO PRINCIPAL K-12  
**DICIEMBRE**

# BREAKFAST

Lunes 4 de diciembre	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Huevos revueltos con queso y tostada (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)	Panecillo con minibagels de queso crema con canela y salsa gravy (v) Muffin de banana con queso en barra (v)	Sándwich de panecillo con huevo y queso (v) Yogur de fresa con galletas Graham (v) Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	Bastones de tostada francesa integral con jarabe (v) Bagel simple con queso crema (v)	Salchicha Pizza de desayuno Galletas de desayuno de mango tropical (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)
Manzana fresca Peras en cubos	Fresas Mandarina	Jugo de manzana Cuñas de naranja Piña Tidbits Canela Manzanas	Piña Tidbits Canela Manzanas	Arándanos azules congelados Banana

Lunes 11 de diciembre	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salchicha de desayuno y panqueque sobre un bastón de bagel de grano integral con queso crema (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)	Sándwich de pan plano con huevo y queso (v) Yogur de vainilla con galletas Graham (v) Muffin de banana con palo de queso (v)	Taco de desayuno con papas, huevo, Pavo desmenuzado con salsa Bocadoillos de tostada francesa de canela (v) Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	Parfait integral de tostadas francesas con parche de arándanos rojos y galletas Graham (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)	Burrito de desayuno de huevo y papas Fresa Guayaba Danés (v) Muffin de <del>arándanos azules</del> con queso en barra (v)
Cuñas de naranja Ensalada de frutas mixtas	Manzana fresca Mandarina	Cuñas de naranja Sandía	Jugo de uva Rebanadas de manzana	Puré de manzana Banana fresca

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales que se sirven con galletas Graham. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

*This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.*

DESAYUNO PRINCIPAL K-12  
**DICIEMBRE**

# BREAKFAST

Lunes 11 de diciembre	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Tazón de desayuno con trocitos de pavo, Papas con huevo, Queso y salsa Yogur de vainilla y galletas Graham (v) Muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	Bastones de tostada francesa con jarabe (v) Galletas de desayuno de mango tropical (v) Muffin de manzana y canela con queso en barra (v)	Sándwich de bagel con huevo y queso (v) Bocadillos de tostada francesa con canela (v) Muffin de banana con queso en barra (v)	Desayuno de salchicha de pavo y panqueque en un bastón de muffin de arándanos azules con queso en barra (v)	No hay clases
Arándanos azules congelados Mandarina	Rebanadas de naranja Manzanas con canela	Jugo de manzana Cuñas de naranja	Banana Jugo de manzana	



¡Felices vacaciones de invierno!!



Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales que se sirven con galletas Graham. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

*This institution is an equal opportunity provider. Additional nutrition information available upon request.*