



1

Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Junio 2024

ESCUELA SECUNDARIA MENU DEL ALMUERZO

Junio 3-7

Powering
potential.

ENTRADA

MON

Hamburguesa con Queso
Hamburguesa Vegetariana
Gajos de Papa

TUES

Palitos de pescado
con panecillo

WED

Sub Derretido de
Albóndigas de Pollo
Pamesano
Hamburguesa Vegetariana

THURS

Pollo a la barbacoa
con queso cheddar
derretido

FRI

Pollo Empanizado con
Miel y Mostaza Derretido
Hamburguesa Vegetariana

Tacos de Pescado w/
Ensalada Cremosa de col
y Serracha

Quesadilla de Pavo
Barbacoa
Arroz con Cilantro y Lima

Dumpling Asiático de
Pollo y Verduras al
Vapor

Palitos de Tostadas
Francesas w/
Empanada de Salchicha
de Pavo

Nachos de pollo a
la parrill
a y frijoles refritos

Sándwich de Ensalada
de Garbanzos

Envoltura de Pollo
Asiática

Pavo, Champiñones y
Pan Plano Suizo

Envoltura de Hummus
Vegetal

Pan Plano de Pollo y
Parmesano

Pizza Blanca w/
Salchicha de Pollo
Pizza de Queso

Queso Asado

Pizza con Masa
Glaseada con Serracha y
Pollo BBQ
Pizza de Queso

Quesadilla de Queso
y Frijoles

Pizza Mexicana de
Carne
Pizza de Queso

Brócoli Fresco
Fruta Mezclada

Judías Verdes
Pimientos Rojos
Peras Cortadas en
Cubitos

Guisantes y Zanahorias
Edamame
Melocotones Cortados en
Cubitos

Tallos de Apio
Media Pera Fresca

Ensalada de Espinaca
Zanahorias Bebe
Mitades de Albaricokie

De Origen Local
Contiene pescado

Los menús están sujetos a cambio.

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada Baja De Verduras w/ Panecillo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde

Todos Los Almuerzos
Deben Incluir La
Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en
Grasa

aramark
STUDENT
NUTRITION

Esta institución es un proveedor de
igualdad de oportunidades.



2



Disponibles Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Junio 2024

ESCUELA SECUNDARIA
MENU DEL ALMUERZO

Se servirá un especial para gerentes todos
los días de esta semana

Junio 10-14

Powering
potential.

ENTRADA

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Hamburguesa Vegetariana Papas Fritas	Palitos de pescado con panecillo	Hamburguesa w/ Cebolla Asada y Jalapeño Hamburguesa Vegetariana	Pollo a la barbacoa con queso cheddar derretido	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Vegetariana
	Macarrones con Queso Mini Perros de Maíz	Tazón de Pollo O Chana Tikka Masala	Tazón de Pollo Campestre w/ Rollo	Carne de res General Tso O Tofu Agridulce w/ Verduras	Penne al Horno con Queso
	Sándwich de pan Plano Cubano	Pavo y Queso BaBoom Sub	Wrap de Frijoles Blancos, Queso Feta y Pepino	Pan Plano con Pollo, Jamón, Cebolla Caramelizada y Queso	Sándwich de Ensalada de Atún
	Pizza con Pesto de Verduras Pizza de Queso	Queso Asado	Pizza Picante de Salchicha de Pollo Pizza de Queso	Ninguno	Pizza de Pollo y Pimientos Pizza de Queso
	Tallos de Apio Fruta Mezclada Gajos de Naranja Fresca	Coliflor Asado Zanahorias Bebe Plátano Fresco Peras Cortadas en Cubitos	Brócoli Fresco Pimientos Rojos Melocotones Cortados en Cubitos Rebanadas de Manzana	Frijoles Horneados Vegetarianos Rebanadas de Pepino Coba, Mitad de Pera Fresca	Verduras Mezcladas de Arcoíris Mitades de Albaricoque Gajos de Manzana Fresca

VERDURAS/FRUTAS

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días



- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada César de Pollo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde
- Condimentos – Salsa de Tomate, Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch e Italiano, Margarina

De Origen Local
Contiene pescado

Todos Los Almuerzos
Deben Incluir La
Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en
Grasa

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Junio 2024



ESCUELA SECUNDARIA MENU DEL ALMUERZO

Junio 6-10



3

Disponible Diariamente:
Condimentos – Salsa de Tomate,
Mostaza, Mayonesa, Aderezo Ranch
e Italiano, Margarina

Powering
potential.

MON

TUES

WED

THURS

FRI

ENTRADA

Sándwich de pavo y queso

Sándwich de gelatina and sunbutter

La escuela está cerrada

VERDURAS/FRUTAS

Zanahorias Bebe
Palitos de apio
Manzana fresca
Naranja fresca

Opciones Vegetarianas Disponibles Todos los Días

De Origen Local
Contiene pescado

Los menús están sujetos a cambio.



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

- Nachos: Pollo/Carne O Frijol Kickin'
- Ensalada César de Garbanzos w/ Panecillo
- Sándwich de Mantequilla y Jalea Solar
- Variedades de Leche: Descremada, 1%
- **Opciones Vegetarianas en Verde

Todos Los Almuerzos
Deben Incluir La
Opción De:
Fruta y/o Verdura
Y Puede Incluir:
1% Leche Baja en
Grasa

