Educación en la primera infancia

Del 4 al 8 de marzo

ONE TABLE

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Desayuno	Bagel de trigo integral con queso crema Ensalada de frutas mixtas	Yogur de vainilla con galletas Graham Mandarina	Bocadillos de tostada francesa con canela Sandía	Palitos de tostada francesa integral con jarabe Rebanadas de manzana	Burrito de desayuno con huevo y papas Banana

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.

Almuerzo Cocina cómoda	Caja bento de embutidos Hamburguesa vegetariana (v). Camotes fritos Rebanadas de manzana	Pizza de desayuno con salchicha de pavo Burrito de desayuno con huevo y queso (v). Papas asadas Fiesta Rodajas de naranja	Hamburguesa con queso Burrito de frijoles y queso (v). Plátanos horneados Arándanos azules congelados	Pasta con marinara arcoíris (v). Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve). Zanahorias glaseadas con cítricos Banana	Sándwich de pavo y queso Pizza con queso (v). Brócoli y pimientos rojos Compota de manzana

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales. (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.
Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Educación en la primera infancia

Del 11 al 15 de marzo

ONE TABLE

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Desayuno	Yogur de vainilla con galletas Graham Arándanos azules congelados	Galleta de desayuno Sunrise Rodajas de naranja	Sándwich de bagel con huevo y queso Melón cantalupo	No hay clases	No hay clases

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.

Almuerzo Cocina cómoda	Enchiladas de carne de res Grisines de queso y marinara (v). Frijoles refritos Peras en cubos	Nuggets de pollo Macarrones con queso (v). Zanahorias glaseadas con cítricos Rebanadas de manzana	Pastel de carne con trozos de carne de res y panecillo Papa al horno con brócoli y cheddar (v). Brócoli asado Manzanas verdes	No hay clases	No hay clases

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.
Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Educación en la primera infancia

Del 18 al 22 de marzo

ONE TABLE

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Desayuno	Palitos de tostada francesa integral con jarabe Manzana fresca	Huevos revueltos con tostada Bocaditos de piña	Galletas para desayuno de mango tropical Banana fresca	Bagel simple con queso crema Cuñas de naranja	Yogur de vainilla con galletas Graham Mandarina fresca

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.

Almuerzo Cocina cómoda	Espagueti con salsa marinera (v). Sándwich de queso a la parrilla (v). Zanahorias pequeñas Arándanos azules congelados	Sándwich de ensalada de atún Penne al horno (v). Mezcla de verduras de la huerta Rebanadas de manzana	Sándwich de pollo a la parrilla Arroz frito con tofu (v). Brócoli asado y pimientos rojos Cuñas de naranja	Tazón de palomitas de pollo con puré de papas y maíz (v). Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve). Coliflor asado Banana	Enchilada de carne de res Pizza con queso (v). Maíz mexicano Melón cantalupo

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.
Se dispone de más información nutricional, si se solicita.

Educación en la primera infancia

Del 25 al 29 de marzo

ONE TABLE

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Desayuno	Yogur de fresa con galletas Graham Cuñas de naranja	Burrito de desayuno con huevo y papas Mandarina fresca	Galleta de desayuno Sunrise Compota de manzana	Bagel simple con queso crema Banana	Avena con fresas Taza de fresas

Las ofertas diarias incluyen una variedad de tazones de cereales. Todos los platos principales del desayuno incluyen la elección de leche descremada o baja en grasa sin sabor. Todos los productos derivados de cereales son integrales. Todas las opciones de desayuno para la educación en la primera infancia son vegetarianas (incluyen leche y huevos) y (ve) corresponde a opciones veganas.

Almuerzo Cocina cómoda	Nachos con carne de res y queso Burrito de frijoles y queso (v). Frijoles negros estilo mexicano Rebanadas de manzana	Nuggets de pollo Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve). Tater Tots Arándanos azules congelados	Sándwich de pavo y queso Grisín relleno de queso con marinara (v). Brócoli asado Banana	Chile con carne con grisines Sándwich caprese de queso a la parrilla (v). Papas fritas onduladas Mandarinas	Sándwich de ensalada de pollo Brócoli y papas al horno con queso (v). Ensalada de col cinta azul Compota de manzana

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin grasa
Leche blanca baja en grasa al 1 %

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.
Se dispone de más información nutricional, si se solicita.