



**Cocina
cómoda**



Esquina Deli






**From the
Garden**

SE OFRECE
TODOS LOS DÍAS

Leche blanca sin
grasa
Leche blanca baja en
grasa al 1 %
ADEREZOS
Italiano, ranch,
kétchup, mayonesa,
mostaza

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Cocina cómoda	Pollo a la mantequilla con arroz integral Hamburguesa vegetariana (v). Penne al horno con grises Sazonado Papas en cuñas Ensalada de la huerta	Salchicha de pavo y panqueque sobre un bastón con jarabe Burrito de desayuno con huevo y queso con salsa (v). Pollo General Tso con arroz Papas asadas Fiesta Verduras salteadas	Baguette con antipasto Burrito de frijoles y queso (v). Nachos de carne de res Brócoli asado y zanahorias Plátanos horneados	Muslo de pollo empanizado con macarrones y queso Espagueti y marinara arcoiris con pan de ajo en nudo (v). Croque Monsieur Ensalada César de acompañamiento Coles silvestres	Sándwich de pollo a la barbacoa Pizza con queso (v). Pizza de tacos Brócoli asado y pimientos rojos Maíz asado
Esquina Deli	Caja bento de embutidos	Ensalada del chef con huevo duro y pan de ajo en nudo (v)	Ensalada César de pollo con grises	Envuelto de pollo con salsa Buffalo	Sándwich de pavo y queso
From the Garden	Rebanadas de manzana Mandarina Rebanadas de pepino Superensalada	Rodajas de naranja Compota de manzana Brócoli fresco Superensalada	Peras enlatadas Arándanos congelados Zanahorias pequeñas Superensalada	Banana Rodajas de naranja Bastones de apio Superensalada	Compota de manzana Uvas rojas Guisantes fríos Superensalada

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
 Cocina cómoda	Tacos suaves con carne de res Palitos de pan de queso y marinara (v). Nachos con frijoles y queso (v). Ensalada de la huerta con aderezo ranch Frijoles refritos	Nuggets de pollo con grisines Macarrones con queso y grisin (v). Perro caliente de pavo Guisantes Zanahorias glaseadas con cítricos	Pastel de carne con trozos de carne de res y panecillo Papa al horno con brócoli y cheddar (v). Sándwich de pollo crujiente Mezcla de repollo y zanahorias Brócoli asado Manzanas verdes	No hay clases	No hay clases
 Comida para llevar	Parfait de banana y fresa (v)	Caja bento de pizza (v)	Ensalada Fiesta con grisines (v)		
 From the Garden	Peras enlatadas Rodajas de naranja Zanahorias pequeñas Superensalada	Rebanadas de manzana Sandía Bastones de apio Superensalada	Compota de manzana Mandarinas Camotes Superensalada	No hay clases	No hay clases

SE OFRECE
TODOS LOS DÍAS
 Leche blanca sin grasa
 Leche blanca baja en grasa al 1 %

ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
 (v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.



**Cocina
cómoda**



Esquina Deli

**From the
Garden**

SE OFRECE
TODOS LOS DÍAS
Leche blanca sin
grasa
Leche blanca baja en
grasa al 1 %




ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup,
mayonesa, mostaza

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
	<p>Pollo con marinada jamaicana y arroz integral Sándwich de queso a la parrilla (v). Tofu agridulce y arroz integral (v).</p> <p>Plátanos dulces Zanahorias pequeñas</p>	<p>Espagueti con pan rallado de panko y marinara con carne de res Sándwich de queso a la parrilla (v). Lasaña arrollada (v).</p> <p>Habichuelas con parmesano Tater Tots</p>	<p>Baguette con antipasto Tofu agridulce con arroz frito (v). Sándwich de bistec con queso estilo Filadelfia</p> <p>Brócoli asado y zanahorias Guisantes</p>	<p>Perro caliente de pavo Dal de lentejas con arroz integral (v). Muslos de pollo salvadoreño</p> <p>Coliflor asado Papas a la francesa horneadas</p>	<p>Enchiladas de carne de res Pizza con queso (v). Enchiladas de frijoles y queso (v).</p> <p>Ensalada César de acompañamiento o Frijoles negros estilo mexicano</p>
	<p>Wrap de pollo crujiente</p>	<p>Ensalada del chef con huevo duro y pan de ajo en nudo (v)</p>	<p>Sándwich de pavo y queso</p>	<p>Caja bento de pizza (v)</p>	<p>Ensalada César de pollo con grisines</p>
	<p>Banana Compota de manzana Zanahorias pequeñas Superensalada</p>	<p>Peras enlatadas Rebanadas de manzana Brócoli fresco Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Arándanos azules congelados Salsa asiática de frijoles Superensalada</p>	<p>Arándanos azules congelados Mandarina Ensalada de repollo morado Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Melón cantalupo Maíz asado Superensalada</p>

Todos los productos derivados de cereales son integrales.

(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
 <p>Cocina cómoda</p>	<p>Nachos con carne de res y queso Hamburguesa vegetariana (v). Tacos de pavo</p> <p>Frijoles negros estilo mexicano Zanahorias con especias marroquíes</p>	<p>Nuggets de pollo con grisines Sándwich Sloppy Joe con salsa barbacoa (ve). Sándwich de pollo crujiente</p> <p>Bastones de apio Tater Tots</p>	<p>Lo Mein vegetariano con tofu agridulce Grisines rellenos de queso con marinara (v). Sándwich de bistec brasileño</p> <p>Brócoli asado Maíz amarillo dulce</p>	<p>Chile con carne con grisines Sándwich caprese de queso a la parrilla (v). Muslo de pollo pica dominicano con salsa</p> <p>Guisantes Papas fritas onduladas</p>	<p>Sándwich de pollo a la barbacoa Papa al horno con brócoli y queso con panecillo (v). Macarrones con carne</p> <p>Ensalada de repollo morado Brócoli asado</p>
 <p>Comida para llevar</p>	<p>Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea (ve)</p>	<p>Parfait de banana y fresa (v)</p>	<p>Envuelto de pollo con salsa Buffalo</p>	<p>Envuelto de pollo César</p>	<p>Caja de salsas para untar Fiesta (v)</p>
 <p>From the Garden</p> <p>SE OFRECE TODOS LOS DÍAS Leche blanca sin grasa Leche blanca baja en grasa al 1 %</p>	<p>Rebanadas de manzana Peras enlatadas Brócoli fresco Superensalada</p>	<p>Arándanos azules congelados Taza de fresas Bastones de apio Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Arándanos azules congelados Frijoles pinto Superensalada</p>	<p>Rebanadas de manzana Mandarinas Zanahorias pequeñas Superensalada</p>	<p>Rodajas de naranja Compota de manzana Ensalada de papas Superensalada</p>

ADEREZOS

Italiano, ranch, ketchup, mayonesa, mostaza

Todos los productos derivados de cereales son integrales.
(v) corresponde a opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) y (ve) se refiere a opciones veganas. Los artículos de origen local se ofrecen diariamente. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.