



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MENÚ DE CENA

<p>4</p> <p>Macarrones con queso estilo Alfredo con pollo con nudo de ajo</p> <p>Calabaza vinatera asada Salsa de manzana</p>	<p>5</p> <p>Tortellini vegetarianos con nudo de ajo V</p> <p>Brócoli asado Duraznos horneados con canela</p>	<p>6</p> <p>Hamburguesa con lechuga y tomate</p> <p>O Gardenburger V</p> <p>Frijoles horneados Banana</p>	<p>7</p> <p>Tacos de frijoles o de pavo con salsa o lechuga en hebras</p> <p>Ensalada de tomate, maíz y cilantro Gajos de naranja</p>	<p>8</p> <p>Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea</p> <p>Tiras de pimiento rojo con aderezo ranchero Rebanadas de manzana fresca</p>
<p>11</p> <p>Tazón de burrito de tinga de pollo o tazón de burrito vegetariano con arroz con cilantro V</p> <p>Maíz elote Sandía</p>	<p>12</p> <p>Pizza con queso V</p> <p>Rodajas de zanahoria sazonadas Manzanas horneadas con canela</p>	<p>13</p> <p>Queso a la parrilla V</p> <p>Tajadas de papa Puré de manzana</p>	<p>14</p> <p>Palitos de pan de queso y marinara V</p> <p>Ensalada César Peras cortadas en cubos</p>	<p>15</p> <p>Espagueti con migas de vegetales o bolognesa con pavo</p> <p>Gajos de naranja Zanahorias y brócolis asados</p>
<p>18</p> <p>Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea VE</p> <p>Pimientos con aderezo ranchero Sandía</p>	<p>19</p> <p>Quesadilla de taco o quesadilla de queso con crema agria V</p> <p>Ensalada de tomate, maíz y cilantro Puré de manzana</p>	<p>20</p> <p>Hamburguesa con acompañamiento o hamburguesa vegetariana V</p> <p>Cuñas de papas con ketchup y mostaza Banana</p>	<p>21</p> <p>Lo Mein vegetariano V</p> <p>Rebanadas de manzanas y verduras agridulces</p>	<p>22</p> <p>NO HAY CLASES</p>
<p>20</p> <p>NO HAY CLASES</p>	<p>21</p> <p>NO HAY CLASES</p>	<p>22</p> <p>NO HAY CLASES</p>	<p>23</p> <p>NO HAY CLASES</p>	<p>24</p> <p>NO HAY CLASES</p>

Elección del estudiante de leche descremada o con 1 % de grasa sin hormonas en cada comida. Todos los cereales son ricos en granos enteros. Las opciones vegetarianas (incluye leche y huevos) están indicadas con **V**; las opciones veganas están indicadas con **VE**. Los productos de origen local están indicados en letra **verde**. Este menú está sujeto a cambios según la disponibilidad del producto.