

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Fruta o verdura y puede incluir:
Leche descremada o descremada al 1%



Octubre 2024

9-12 MENÚ DE MEDIODÍA

Del 30 de septiembre al 4 de octubre

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

- Barra de ensaladas:
 - Romaine
 - Edamame
 - Col rizada
 - Queso rallado
 - Pepinos
 - Tomates
- Rodajas de pimiento rojo
- Toppings para nachos:
 - Crema agria
 - Aceitunas Negras
 - Jalapeños
 - Salsa

FRUTAS Y VERDURAS

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Barbacoa de pavo con cuscús y panecillo Espaguetis con albóndigas Espaguetis con Salsa Roja de Carne Vegetariana	Deslizadores de pollo Albóndigas de pollo o verduras Arroz frito con huevo	Pollo Teriyaki con Verduras y Arroz Quesadilla de queso	Tostadas francesas con hamburguesa de salchicha de pavo Cazuela de enchiladas Con arroz Spanish	Tazón de rollo de huevo Tacos de ternera coreana
Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Queso a la parrilla	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Barra de ensaladas Wrap de pavo y queso	Ensalada César Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de queso y verduras	Ensalada de pollo y queso Ensalada de la huerta con queso Con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo, jamón y queso
Pizza de queso Pepperoni Pizza	Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza Blanca	Nachos de pollo Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de queso Pepperoni Pizza
Zanahorias bebé Guisantes de ojos negros Manzana fresca Peras cortadas en cubitos	Edamame Boniato asado Naranja fresca Compota de manzana	Rodajas de pimiento rojo Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Tater Tots Melocotón fresco Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana fresca Mitades de albaricoque



DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:
Sándwich de mantequilla y mermelada
Variedades de leche: Descremada, 1%
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Fruta o verdura y puede incluir:
Leche descremada o descremada al 1%



Octubre 2024

9-12

MENÚ DE MEDIODÍA

Del 7 al 11 de octubre

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

- Barra de ensaladas:
- Romaine
- Edamame
- Col rizada
- Queso rallado
- Pepinos
- Tomates
- Rodajas de pimiento rojo
- Toppings para nachos:
- Crema agria
- Aceitunas Negras
- Jalapeños
- Salsa

FRUTAS Y VERDURAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Tazón de espagueti Pomodoro Filete de queso de Filadelfia	Comida Nacional de la Herencia Hispana Arroz Con Pollo	Tazón de pollo con palomitas de maíz campestre con panecillo Sub de albóndigas	Plato de pescado y quinoa con panecillo Patata al horno con brócoli y queso	Penne horneado con queso Gofres de huevoji Salchicha de pavo Patty
	Hamburguesa vegetariana Hamburguesa con queso	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Queso a la parrilla	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Barra de ensaladas Wrap de pavo y queso	Ensalada César de pollo Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de tres quesos	Ensalada de Nacho de Ternera Ensalada de la huerta con queso Con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo, jamón y queso
	Pizza de queso Pepperoni Pizza	Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de pollo a la barbacoa	Nachos de pollo Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Zanahorias bebé Guisantes verdes Manzana fresca Peras cortadas en cubitos	Edamame Calabaza al vapor Naranja fresca Compota de manzana	Rodajas de pimiento rojo Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Maíz al vapor Melocotón fresco Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Frijoles negros Manzana fresca Mitades de albaricoque

Sándwich de mantequilla y mermelada
Variedades de leche: Descremada, 1%
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días



Contiene pescado

De origen local Los menús están sujetos a cambios.

Octubre 2024

9-12

MENÚ DE MEDIODÍA

Del 14 al 18 de octubre



Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Fruta o verdura y puede incluir:
Leche descremada o descremada al 1%

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

- Barra de ensaladas:
 - Romaine
 - Edamame
 - Col rizada
 - Queso rallado
 - Pepinos
 - Tomates
- Rodajas de pimiento rojo
- Toppings para nachos:
 - Crema agria
 - Aceitunas Negras
 - Jalapeños
 - Salsa

MON	TUES	WED	THURS	FRI
Pescado empanizado derretido Pollo a la parmesana con espaguetis	Tazón de tortilla de frijoles y carne de res Perro Chili	Penne Alfredo con Pollo con Palitos de Pan Tacos de frijoles y queso	Filetes de pollo o Tofu con arroz y mantequilla tailandesa	Macarrones con queso Dedos de ternera teriyaki con arroz y palitos de pan
Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Queso a la parrilla	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
Barra de ensaladas Wrap de pavo y queso	Ensalada César de pollo Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo asiático	Ensalada de pollo ranchero Ensalada de la huerta con queso Con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo, jamón y queso
Pizza de queso Pepperoni Pizza	Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de pollo griega	Nachos de pollo Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Lto Especial: Chisi Horneado de Enchilada Charijo	Lto Especial: Chisi Horneado de Enchilada Charijo	Lto Especial: Chisi Horneado de Enchilada Charijo	
Calabaza asada Guisantes de crecho Manzana fresca Peras en rodajas	Brócoli al vapor Frijoles horneados Naranja fresca Compota de manzana	Rodajas de pimiento rojo Calabaza al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Maíz al vapor Pera fresca Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Edamame Manzana fresca Mitades de albaricoque

FRUTAS Y VERDURAS



DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:
Sándwich de mantequilla y mermelada
Variedades de leche: Descremada, 1%
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días

Contiene pescado

De origen local Los menús están sujetos a cambios.



Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Fruta o verdura y puede incluir:
Leche descremada o descremada al 1%



Octubre 2024

9-12

MENÚ DE MEDIODÍA

Del 21 al 25 de octubre

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

- Barra de ensaladas:
 - Romaine
 - Edamame
 - Col rizada
 - Queso rallado
 - Pepinos
 - Tomates
- Rodajas de pimiento rojo
- Toppings para nachos:
 - Crema agria
 - Aceitunas Negras
 - Jalapeños
 - Salsa

FRUTAS Y VERDURAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Pollo con palomitas de maíz con chile y ajo con Lo Mein Rubén a la parrilla	Deslizadores Sloppy Joe Lentejas Sloppy Joe Pastel de pollo	Carne de vacuno del general Tso o Tofu con verduras	Horneado de enchilada de col rizada y patato Albóndigas de ternera con cuscús y pan plano	Pollo y waffles Tacos de lentejas y queso
	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Queso a la parrilla	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Barra de ensaladas Wrap de pavo y queso	Ensalada César de pollo Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo a la barbacoa	Ensalada de Pollo Baja Ensalada de la huerta con queso Con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo, jamón y queso
	Pizza de queso Pepperoni Pizza	Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de verduras	Nachos de pollo Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Zanahorias bebé Remolacha asada Manzana fresca Peras en rodajas	Edamame Col rizada Naranja fresca Compota de manzana	Pimiento rojo Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Guisantes verdes Pera fresca Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Tater Tots Manzanas tibias con canela Mitades de albaricque



DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:
Sándwich de mantequilla y mermelada
Variedades de leche: Descremada, 1%
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días

Contiene pescado

De origen local

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.

Todos los almuerzos deben incluir la opción de:
Fruta o verdura y puede incluir:
Leche descremada o descremada al 1%



Octubre 2024

9-12

MENÚ DE MEDIODÍA

Del 28 de octubre al 1 de noviembre

Powering potential.

ENTRADA DE OPCIONES

- Barra de ensaladas:
- Romaine
- Edamame
- Col rizada
- Queso rallado
- Pepinos
- Tomates
- Rodajas de pimiento rojo
- Toppings para nachos:
- Crema agria
- Aceitunas Negras
- Jalapeños
- Salsa

FRUTAS Y VERDURAS

	MON	TUES	WED	THURS	FRI
	Tacos de pescado con ensalada cremosa de col Perro caliente	Carne de res y brócoli con arroz Palitos Bosco con salsa para mojar	Chili Mac Turquía Banh Mi	Tazón de grano mediterráneo Filete frito campestre Con panecillo	Salsa Rosa de Pollo con Penne con palitos de pan Sándwich BLT de pollo
	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Queso a la parrilla	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana	Sándwich de pollo empanizado	Hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana
	Barra de ensaladas Turkey and Cheese Wrap	Ensalada César de pollo Ensalada de la huerta con queso con panecillo	Barra de ensaladas Wraps de pollo	Ensalada de la huerta con ensalada de queso Ensalada Baja de Verduras Con panecillo	Barra de ensaladas Wrap de pollo, jamón y queso
	Pizza de queso Pepperoni Pizza	Nachos de ternera Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de pollo Buffalo	Nachos de pollo Nachos de frijoles y queso Toppings para nachos	Pizza de queso Pepperoni Pizza
	Zanahorias bebé Frijoles horneados Manzana fresca Peras en rodajas	Edamame Calabaza al vapor Naranja fresca Compota de manzana	Apio Brócoli al vapor Manzana fresca duraznos en rodajas	Rodajas de pepino Puré de papa Pera fresca Frutas Mixtas	Zanahorias bebé Guisantes de crecho Manzana fresca Mitades de albaricoque



DISPONIBLE TODOS LOS DÍAS:
Sándwich de mantequilla y mermelada
Variedades de leche: Descremada, 1%
Condimentos: salsa de tomate, mostaza, mayonesa, aderezo ranchero e italiano, margarina

Opciones vegetarianas
Disponibles todos los días
Contiene pescado
De origen local

Esta institución es un igual
Proveedores de oportunidades



Los menús están sujetos a cambios.