



የምግብ አቅርቦቶች መመሪያዎች እና ቅጾች (Dietary Accommodations Instructions and Forms)

ዲስትሪክት ኦፍ ኮሎምቢያ የሕዝብ ትምህርት ቤቶች፣ ተማሪዎች፣ በጣም ጠቃሚ እና የተለያዩ የምግብ አቅርቦት ፍላጎቶች ሊኖሯቸው እንደሚችሉ ይገነዘባል። ከዚህ ጋር ተያይዘው የቀረቡት ቅጾች፣ ወላጆች፣ ልጆቻቸው ሊያስፈልጓቸው ስለሚችሉ ስለ ልዩ የምግብ አቅርቦቶች ጉዳይ ከትምህርት ቤታቸው ጋር መነጋገር እንዲችሉ እና የእያንዳንዱ ተማሪ የምግብ ፍላጎቶች የታወቁ እና በአግባቡም ተሟልተው የቀረቡ መሆናቸውን ለማረጋገጥ ነው።

ልዩ የምግብ አቅርቦት የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች ቅጽ

ይህ የተጠየቀ የምግብ መተካትን ወይም ለውጥን የሚያብራራው ቅጽ፣ የህክምና ወይም የልዩ የምግብ ሁኔታን የሚያካትት፣ የልጁን የተጠየቀ የምግብ ልሰላሴም ሆነ የጥንካሬ ለውጦችን ማድረግ፣ ከልጁ ምግቦች ውስጥ መቀርት የሚገባውን ወይም ሊቀሩ የሚገባቸውን፣ መተኪያ የሆነ ምግብ ወይም የሆኑ ምግቦችን ይዘረዝራል። ይህም፣ የምስክር ወረቀት ባለው የጤና ጠባቂ አገልግሎት በለሙያ የተፈረመ እና እያንዳንዱም ልዩ የምግብ ጥንቃቄ፣ የሚከተሉትን መያዝ አለበት።

ሰውነትን የሚጣላ ምግብ (Food Allergy)፣ ሰውነትን የሚጣሉ ምግቦች፣ ለሕይወት አስጊ ሊሆኑ ስለሚችሉ ወላጆች፣ ልጆቻቸው ተገቢ ምግብ እንዲቀርብለት፣ ሊጣላው ስለሚችል ማናቸውንም የምግብ ዐይነት ለትምህርት ቤት ማላውቅ አለባቸው።

የምግብ ጥንካሬ እና ልሰላሴ ልውጦች ፣ እክል ያለባቸው ተማሪዎች ስለ ምግባቸው ልሰላሴም ሆነ ጥንካሬ ሁኔታ ለውጥ መደረግ የሚያስፈልገው ሊሆን ይችላል። ስለሆነም ለማኘኘም ሆነ ለመዋጥ የማያስችግር (የተከታተፈ፣ የተፈጨ፣ የላመ፣ የደቀቀ፣ ፍትፍት፣ አጥሚት፣ ገንፎ የመሳሰለ (pureed)) ምግብ ሊሆን ይችላል።

ሥር የሰደዱ የቆዩ ሁኔታዎች፣ ሥር በሰደደ ሁኔታ ምክንያት ልዩ የምግብ የታዘዘላቸው ተማሪዎች ልዩ ምግቦች ሊያስፈልጓቸው ይችላሉ። ምግቦች በሚይዟቸው ካሎሪዎች (calories)፣ ቅባት፣ ኮሎስትሮል (cholesterol)፣ ጨው ወይም የስኳር መጠን ሊስተካከሉ ይችላሉ።

በፍልስፍና ወይም በሃይማኖትታዊ እምነት ምክንያት የተለየ የምግብ አቅርቦት የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች መግለጫ ቅጽ

ተማሪዎች በፍልስፍና ወይም በሃይማኖትታዊ እምነት ምክንያት የምግብ ለውጥ ሊያስፈልጓቸው ይችላሉ። ይህ ቅጽ፣ ልዩ የምግብን ወይም እንዳይበላ የተከለከለ ምግብን የሚዘረዝረው፣ እንደ አስፈላጊነቱ ለሌሎች መመሪያዎች መግለጫ በታን ይይዛል። ቅጹ የጤና አገልግሎት ሰጪ ፊርማን የሚጠይቅ በመሆኑ፣ በውላጅ ወይም በአሳዳጊ ብቻ ነው መፈርም ያለበት።



በሁለቱም ቅጾች የመጠቀም እርምጃዎች፤

1. የተማሪው ወላጅ/አሳዳጊ፤ የሙያ ፈቃድ ያለው ጤና ጠባቂው የተማሪውን ልዩ የምግብ ፍላጎት ቅጽ ሞልቶና ፈርሞበት ወይንም የተማሪውን የፍልስፍና ወይንም የሃይማኖት እምነት ወይም የምግብ መግለጫ ቅጽ ራሳቸው አጠናቀው በመሙላት እንዲፈርሙበት።
 - በላክቶስ (Lactos) ወይንም በምግብ አለመስማማት ምክንያት ምግብ እንዲመቻችላቸው የሚጠይቁ ተማሪዎች የወላጅ/አሳዳጊ ፊርማ ብቻ ነው እንዲኖራቸው የሚፈለገው።
2. ወላጅ/አሳዳጊ የልጁን የምግብ ፍላጎቶች ለትምህርት ቤቱ ነርስ ማሳወቅ እና የተፈረመውንም ወረቀት ልጁን ወይም ልጅቱን ትምህርት ቤት ከማስመዝገብ በፊት ለትምህርት ቤቱ ነርስ ማስረከብ አለበት። (ወይንም ችግሩ ወዲያ ውኑ እንደታወቀ ሊሆን ይችላል)
3. የትምህርት ቤቱ ነርስ ለትምህርት ቤቱ ርዕሰ መምህር (ወይም ለትምህርት ቤቱ ርዕሰ መምህር ተወካይ) ስለ ቀረበው ጥያቄው ማሳወቅ ያለባት ሲሆን የቅጾቹንም ቅጂ(ዎች) ማቅረብ አለባት።
4. የትምህርት ቤቱ ርዕሰ መምህር ወይንም የእሱ ተወካይ፣ ጉዳዩ ለሚመለከታቸው መምህራን፣ ለትምህርት ቤት አስተዳዳሪዎች፣ ለመጓጓዣ አገልግሎት ሠራተኛ፣ ለአሠልጣኞች፣ እና ለቅንጅት ቡድን አስተባባሪዎች ስለ ተማሪው ልዩ የምግብ ፍላጎቶች ሁኔታ ይገልጻል። የተማሪውን የደህንነት ዋስትና ምን ጊዜም የተረጋገጠ እንዲሆን ለማድረግ፣ ዋና አስፈላጊ ሠራተኞች ደግሞ የቅጹ (ጾቹ) ቅጂ ወይም ቅጅዎች ሊደርሳቸው እና ለሥራ ክንዎች እና የአሠራር ቅደም ተከተሎች አስፈላጊውን ለውጦች ማድረግ ይገባቸዋል።
5. የትምህርት ቤቱ ነርስ፣ የቅጹን (ጾቹን) ቅጂ ወይም ቅጅዎች በፖስታ ቤት፣ በየጽሕፈት ቤት አማካይነት ትልካለች ወይም ለዲሲፐኒቲ ማዕከላዊ ጽሕፈት ቤት ከዚህ በታች ባለው አድራሻ ፋክስ ታደርጋለች።

ፋክስ
202-442-5634
(Attn: Food Services)

የጽሕፈት ቤቶች የእርስ በእርስ የፖስታ መላኪያ አድራሻ (Interoffice Mailing Address):

District of Columbia Public Schools
Attn: Program Coordinator
Office of Food & Nutrition Services
1200 First Street NE, 11th Floor
Washington, DC 20002



እባክዎን ይህንን ቅጽ ለልጅዎ ትምህርት ቤት ነርስ ያስረከቡ ። ነርሷ ደግሞ ለልጅዎ ስለሚያስፈልጉ ጉዳዮች ለትምህርት ቤቱ መምህራን እና ሠራተኞች፣ ለአልሚ ምግብ እና ለምግብ አገልግሎት ጽሕፈት ቤት እንዲያውቁ ታደርጋለች።

በፍልስፍናም ሆነ ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ምክንያት የተለየ ምግብ የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች ቅጽ የትምህርት ዓመት 2015-2016

ይህ ቅጽ ወላጆች ከተማሪዎቻቸው ትምህርት ቤት ጋር ልጆቻቸው በፍልስፍና ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ስለሚያስፈልጋቸው ስለ ማናቸውም ምግብ ጉዳይ ለመነጋገር ያስችላቸዋል። ለዚህ ቅጽ የህኪም ፊርማ አያስፈልግም።

የተማሪው ስም፤	መታወቂያ ቁጥር፤	የትውልድ ዘመን፤
የትምህርት ቤት ስም፤	የክፍል ደረጃ፤	የመምህር ስም፤ (የሚታወቅ ከሆነ)
ተማሪው እክል (disability) አለበት? አዎን አለበት ካሉ፤ እክሉ ተማሪዎን እንዳያከናውን የሚያውከውን ዋና የሕይወት ተግባር ያብራሩ፤		
ልዩ የምግብ ዐይነቶችን ወይንም የተከለከሉ የምግብ ዐይነቶች ይዘርዘር፤		
የምግብ መጣላት (Allergies) ወይም አለመስማማት (Intolerances)፤		
በሌላ መተካት ያለባቸው ምግቦች፤		
በልሰላሴአቸውም ሆነ በጥንካሬያቸው ለውጥ የሚያስፈልጋቸውን ምግቦች ዘርዘር። ምግቦች ሁሉ በዚህ ዐይነት ሁኔታ ሊዘጋጁ ይገባ እንደሆነ፤ “ሁሉንም” አመክልኑ። አስፈላጊ ከሆነም በተጨማሪ ወረቀት ተጠቀም።		
የልሰላሴም ሆነ የጥንካሬ ለውጥ የሚያስፈልጋቸው ምግቦች	የማሻሻላት ሁኔታ (ለማንኛውም ሆነ ለመዋጥ የሚያስችግር እንደ ገንፎ ወይም አጥሚት ዐይነት ምግቦች) (pureed)	ሌሎች መመሪያዎች (ልዩ አበላል/የአመጋገብ ሁኔታዎች፣ የአመጋገብ ዘዴዎች፣ እና የሚያስፈልጉ ቁሳቁሶች)
የወላጅ/ አሳዳጊ ስም፤		ስልክ፤
		ኢሜይል፤
ጤና ጠባቂው ድርጅት ስም፤ (ሀኪሞች፣ የሀኪምረዳቶች፣ ነርሶች፣ ወዘተ)		ስልክ፤
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤		ስልክ፤
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤		ስልክ፤

የወላጅ ወይም አሳዳጊ ፊርማ

ቀን

የጤና አገልግሎት ሰጪው ፊርማ

ቀን



**በፍልስፍናም ሆነ ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ምክንያት የተለየ ምግብ የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች
ቅጽ የትምህርት ዓመት 2015-2016**

ይህ ቅጽ ወላጆች ከተማሪዎችቻቸው ትምህርት ቤት ጋር ልጆቻቸው በፍልስፍና ወይንም በሃይማኖታዊ እምነት ምክንያት የተነሣ ስለሚያስፈልጋቸው ስለ ማናቸውም ምግብ ጉዳይ ለመነጋገር ያስችላቸዋል። ለዚህ ቅጽ የሀኪም ፊርማ አያስፈልግም።

የተማሪው ስም፤	መታወቂያ ቁጥር፤	የትውልድ ዘመን፤
የትምህርት ቤት ስም፤	የክፍል ደረጃ፤	የመምህር ስም፤
ልዩ የምግብ ዐይነቶችን ወይንም የተከለከሉ የምግብ ዐይነቶች ይዘርዘር፤		
በሌላ መተካት ያለባቸው ምግቦች፤		
ሌሎች መመሪያዎች፤		
የወላጅ/ አሳዳጊ ስም፤	ስልክ፤	
	ኢሜይል፤	
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤	ስልክ፤	
የሚያነጋግሩት ተጨማሪ ሰው ስም፤	ስልክ፤	

የወላጅ ወይም አሳዳጊ ፊርማ

ቀን