



Cómo hablar con tu hijo del 9^{vo} grado

Propósito: Puede ser difícil hablar con los adolescentes. Lo más importante que podemos hacer para apoyarlos durante la difícil transición de 9^{vo} grado es hablar con ellos y escucharlos. No tenemos que estar de acuerdo o incluso entenderlos. Sólo tenemos que seguir invitándoles a que compartan su vida, sus pensamientos y sus preocupaciones, y hacerles saber que estamos ahí para ellos pase lo que pase. A continuación se presentan algunas preguntas y pistas que podemos utilizar para iniciar o continuar las conversaciones con nuestros hijos adolescentes.

Háblenos de su día...

¿Cómo te sientes?

¿Qué es lo más interesante que ha ocurrido hoy?

¿Qué has aprendido hoy?

¿Cómo están tus amigos?

¿Cuáles han sido los mejores y los peores momentos del día?

Cuéntanos algo que te haya resultado fácil hoy...

¿Y algo que fuera mediano?

¿Qué ha sido lo más difícil que has hecho hoy?

¿Qué le hace ilusión?

¿Cuál fue el mejor momento de su día?

¿Cuál ha sido el peor momento de hoy?

Habla más sobre eso...

¿Puede explicarlo mejor?

¿Puede poner un ejemplo?

Diga más...

Parece que tienes algo en mente...

¿Qué es lo más importante en su vida en este momento?

Si pudiera hacer desaparecer algo (o a alguien), ¿qué (o a quién) haría desaparecer?

Si tuviera un deseo que pudiera hacerse realidad ahora mismo, ¿cuál sería?