

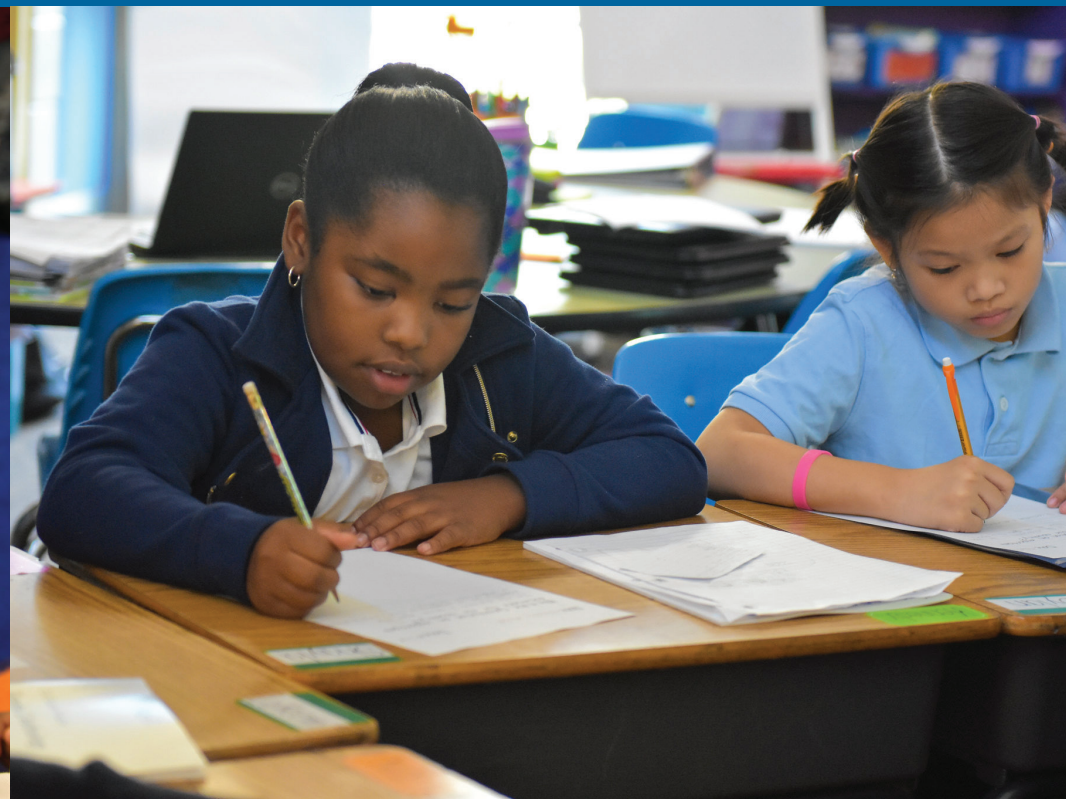


DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

CẨM NANG HƯỚNG DẪN VỀ GIÁO TRÌNH HỌC DÀNH CHO PHỤ HUYNH



www.dcps.dc.gov

Quý vị có thắc mắc? Liên hệ với chúng tôi tại
số (202) 719-6613 hoặc email ofpe.info@dc.gov.

1200 First Street, NE, Washington, DC 20002



/dcpublikschools



@dcpublikschools



@dcpublikschools

LỚP

1



Cách Sử dụng Cẩm nang hướng dẫn về Giáo trình học dành cho Phụ huynh:

Cẩm nang này cung cấp cho quý vị các công cụ cần thiết để hỗ trợ con quý vị tại nhà. Trong cẩm nang này, quý vị sẽ tìm thấy các phương pháp dựa trên giáo trình giảng dạy của DCPS nhằm giúp con quý vị đạt được mục tiêu học tập của em. Quý vị sẽ hiểu rõ hơn những gì con quý vị đang học ở trường và những gì quý vị có thể làm để giúp cải thiện việc học tại nhà.

Những Việc Quý vị Có thể Làm:

Quý vị đóng vai trò rất quan trọng trong kết quả học tập của con mình. Dưới đây là một số việc quý vị có thể làm để hỗ trợ việc học tại nhà:

- ▶ Hãy giải thích với con quý vị rằng học vấn là nền tảng dẫn đến thành công.
- ▶ Biết những kiến thức mà con quý vị cần phải học ở lớp 1.
- ▶ Giúp con quý vị đặt ra các mục tiêu học tập cao cả trong ngắn hạn và dài hạn.
- ▶ Dành riêng thời gian và địa điểm để con quý vị làm bài tập về nhà.
- ▶ Trò chuyện cùng con về diễn biến ngày học ở trường và thường xuyên theo sát tiến độ học của con.
- ▶ Bảo vệ quyền lợi của con.
- ▶ Chia sẻ về các điểm mạnh của con quý vị với giáo viên.

Các câu hỏi dành cho Giáo viên của Con Quý vị:

Khi thảo luận cùng giáo viên của con về tiến độ học tập của con quý vị, quý vị nên đưa ra một số câu hỏi sau đây:

- ▶ Các mục tiêu học tập là gì? Thầy/cô có thể cho tôi xem ví dụ về những bài làm của học sinh đáp ứng được mục tiêu học tập đó không?
- ▶ Liệu tôi có thể xem một ví dụ về bài làm của con tôi được không? Bài làm này đáp ứng hoặc chưa đáp ứng được các mục tiêu học tập như thế nào?
- ▶ Học lực của con tôi có đạt hoặc vượt mức yêu cầu đối với cấp lớp không? Có các hình thức trợ giúp thêm nào? Tôi có thể làm gì khi ở nhà?
- ▶ Lớp học có những thói quen nề nếp nào mà tôi cũng nên sử dụng tại nhà?
- ▶ Hàng ngày tôi nên hỏi con tôi những dạng câu hỏi như thế nào về lớp học?

Trò chuyện cùng Con:

Những cuộc trò chuyện hữu ích sẽ giúp con quý vị hiểu rằng chúng ta quan tâm tới cuộc sống của các em. Dưới đây là một số câu hỏi gợi chuyện mà quý vị có thể cân nhắc sử dụng:

- ▶ Hãy kể cho ba/mẹ nghe điều tuyệt vời nhất của con trong ngày hôm nay.
- ▶ Hôm nay con phải làm việc gì khó nhất?
- ▶ Con có thể cho ba/mẹ xem hôm nay con học được những gì không?
- ▶ Con đang đọc những sách gì ở trường? Hãy miêu tả về nhân vật yêu thích của con? Tại sao con lại thích nhân vật đó?
- ▶ Con nghĩ là con nên làm gì nhiều hơn ở trường? Có điều gì mà con nghĩ mình nên làm ít hơn không? Tại sao vậy?

HỌC SINH LỚP MỘT SẼ HỌC NHỮNG KIẾN THỨC GÌ

	VĂN KHOA ANH NGỮ 	TOÁN 	KHOA HỌC 	NGHIÊN CỨU XÃ HỘI 
HỌC KỲ MÙA THU 	Học sinh sẽ học về các nhân vật hư cấu và có thật, những người phải đối mặt với những trở ngại nhưng vẫn kiên trì đạt được những mục tiêu của mình. Học sinh sẽ áp dụng sự kiên trì vào cuộc sống của chính các em. ... Học sinh sẽ học được rằng khoa học đóng một vai trò quan trọng trong chế tạo máy bay. Nhiều lực khác nhau cùng hợp lại để làm cho các vật thể bay được. Máy bay đã được phát minh và chỉnh sửa theo thời gian để trở thành chiếc máy bay hiện đại ngày nay và tầm ảnh hưởng của máy bay đối với lịch sử. ... Học sinh sẽ học được rằng trái đất, mặt trời, mặt trăng và các ngôi sao là những thiên thể trong hệ mặt trời. Mọi người kể những câu chuyện về các hành tinh này. Những ngôi sao rực sáng trên bầu trời đêm khi ánh sáng mặt trời đã tắt. Các chu kỳ của mặt trăng phụ thuộc vào vị trí của mặt trăng so với trái đất. Tất cả các hành tinh trong hệ mặt trời của chúng ta đều quay quanh Mặt trời. 	Học sinh sẽ học cách giải các dạng bài toán khác nhau bằng cách sử dụng phép cộng và phép trừ với trọng tâm là cộng và trừ thành thạo từ 1 đến 20. ... Học sinh sẽ hiểu giá trị theo vị trí của các số đến 20 và sử dụng các phương pháp xác định giá trị theo vị trí để cộng và trừ trong phạm vi 20. 	Học sinh sẽ khám phá các vật thể trên bầu trời và các quy luật của ngày và đêm quanh năm. ... Học sinh sẽ sử dụng những kiến thức các em đã học về cấu trúc của thực vật và động vật để thiết kế một công cụ mới. 	Chúng ta đang ở đâu? Học sinh sử dụng bản đồ và quả địa cầu để giải thích và thể hiện kiến thức thông thạo về các địa điểm và môi trường. Học sinh cũng sẽ thể hiện kiến thức địa lý của các em bằng cách gọi tên các bản đồ, lập các lộ trình di chuyển và định vị các địa điểm trên bản đồ. ... Điều gì khiến cho tổ tiên của chúng ta trở thành huyền thoại? Học sinh sẽ tìm hiểu xem các xã hội và nền văn minh cổ đại thích nghi và điều chỉnh môi trường của họ như thế nào để đáp ứng nhu cầu của người dân. 
HỌC KỲ MÙA ĐÔNG 	Học sinh sẽ học được rằng động vật có khả năng thích nghi để tự vệ nhằm tồn tại trong môi trường sống của chúng. Khi môi trường sống của một động vật thay đổi, các cơ chế thích ứng của con vật đó cần phải thay đổi, nếu không chúng sẽ không thể tiếp tục tồn tại. ... Học sinh sẽ học về các hình thái của tiền và cách kiếm tiền khác nhau, tiền xuất phát từ đâu và những cách thức khác nhau để quản lý tiền. Kết quả của việc kiếm tiền, tiết kiệm tiền, chi tiêu và quyên góp tiền thông qua các bài đọc văn học và cung cấp thông tin, cũng như sự khác biệt giữa nguyện vọng và nhu cầu. 	Học sinh sẽ sắp xếp thứ tự và so sánh các phép đo độ dài và sắp xếp, trình bày và diễn giải các dữ liệu với tối đa ba nhóm phân loại. ... Học sinh sẽ sử dụng kiến thức hiểu biết về giá trị theo vị trí và các phương pháp xác định giá trị theo vị trí để so sánh và cộng trong phạm vi 120. 	Học sinh sẽ thiết kế một thiết bị sử dụng ánh sáng và âm thanh như một hình thức giao tiếp mới. ... Học sinh sẽ tìm hiểu động vật bảo vệ con của chúng như thế nào và làm thế nào thực vật và động vật lại có những đặc điểm khác với cha mẹ/cây bố (cây mẹ) và khác với những loài thực vật và động vật khác cùng loài. 	Làm thế nào chúng ta có được mọi thứ từ dịch vụ đến những thanh sô cô la? Học sinh tập trung tìm hiểu vai trò của chính phủ và cộng đồng trong việc cung ứng hàng hóa và dịch vụ công cộng cho người dân và cách thức làm ra các hàng hóa và dịch vụ đó. 
HỌC KỲ MÙA XUÂN 	Học sinh sẽ học về các biểu tượng phổ biến của Mỹ và những người Mỹ có những đóng góp đáng kể cho xã hội. Các sự vật và số liệu có thể mang tính biểu tượng và có ý nghĩa với con người. Các em sẽ liên tưởng đến các bài đọc bằng cách suy nghĩ về các giá trị của chúng và những biểu tượng nào thể hiện chúng rõ ràng nhất. ... Học sinh sẽ học về sự giống nhau về hình dạng và chức năng của cơ thể chúng ta, sự khác nhau về vẻ bề ngoài, và sự thay đổi theo thời gian của cơ thể chúng ta. 	Học sinh sẽ học cách đọc thời gian theo giờ và nửa giờ và học cách nhận diện các đồng xu, tên gọi và giá trị của chúng. Học sinh sẽ học cách tạo và tách các hình dạng. 	Điều gì thể hiện đức tin và nguyên tắc của nước Mỹ? Học sinh thể hiện kiến thức hiểu biết về các biểu tượng, hình tượng, bài hát và truyền thống của nước Mỹ và ý nghĩa đại diện của chúng. 	

CÁC HOẠT ĐỘNG ĐỂ LUYỆN TẬP CÙNG VỚI HỌC SINH LỚP MỘT



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

Cùng đọc sách 20 phút mỗi ngày.

HỌC KỲ MÙA THU



Phỏng vấn một thành viên trong gia đình về một lần họ không bỏ cuộc. Họ đã đạt được những gì? Điều gì khiến họ không từ bỏ?

...

Tới Viện Bảo tàng Hàng không Vũ trụ Quốc gia để tìm hiểu thêm về các loại máy bay. Sau đó, hãy đi đến thư viện công cộng để chọn một cuốn sách về một loại máy bay cụ thể và tìm hiểu về chiếc máy bay đó!



Hỏi con quý vị về những bài toán cộng trong cuộc sống thực tế và đề nghị các em suy nghĩ thật kỹ về các bài toán đó. Một số ví dụ “ba/mẹ có 17 viên kẹo và con có 14 viên. Ba/mẹ có nhiều hơn con bao nhiêu viên?” hay “Con có bảy chiếc ô tô đồ chơi và bạn Mike có năm chiếc. Vậy cả hai có tổng cộng bao nhiêu chiếc xe đồ chơi?”

...

Nói một chữ số bất kỳ trong khoảng từ 11-19 và đề nghị con quý vị nói số tương tự dưới dạng mười cộng với số lẻ. Ví dụ, nếu quý vị nói 14, con của quý vị sẽ nói 10 cộng thêm 4.



Đưa con quý vị tới Đài thiên văn Albert Einstein tại Bảo tàng Hàng không Vũ trụ Quốc gia Smithsonian.

...

Đố con quý vị nghĩ về những đồ vật trong nhà có các chức năng tương tự như các vật trong tự nhiên (chẳng hạn như: nón bảo hiểm giống chiếc mai rùa). Duy trì một danh sách để xem lại khi con quý vị có thêm những ý tưởng mới.



Đề nghị con quý vị chia sẻ những gì các em học được về Maya, Aztec và Inca. Thảo luận về một thời kỳ hoặc những con người trong quá khứ hoặc những người sinh sống ở một nơi khác để giúp các em phát triển tư duy về quá khứ.



Giữ một cuốn nhật ký về đọc sách để ghi chép lại thời gian quý vị dành cho việc đọc sách hàng ngày! Ghi các tiêu đề sách và các nhân vật ưa thích của quý vị trong mỗi câu chuyện. Ghi cả các đặc điểm của nhân vật mà quý vị ngưỡng mộ.

...

Tới thư viện địa phương để mượn về ba cuốn sách mới! Truy cập website bit.ly/findmylibrary để tìm chi nhánh thư viện địa phương của quý vị.



HỌC KỲ MÙA ĐÔNG



Động vật thay đổi màu sắc và có hình dáng nhất định để giúp chúng tự vệ trong môi trường sống. Hãy chọn hai môi trường sống và vẽ hình dạng một con rắn trông ra sao trong mỗi môi trường sống đó. Ví dụ, con rắn có thể có màu gì khi ở trong rừng nhiệt đới, còn ở sa mạc thì sao?

...

Viết một bài thơ vui có tiêu đề, “Này, chuyện gì thế? Tôi có một triệu đồng!” Viết về những gì quý vị sẽ làm với số tiền đó.



Dùng một sợi dây để đo đồ vật. Xác định các đồ vật nhỏ hơn và lớn hơn chiều dài sợi dây. Thu thập dữ liệu về màu sắc lá cây của cây cối trên đường phố của quý vị và lập biểu đồ trình bày thông tin này.



Chơi một trò chơi mà quý vị và con quý vị có thể giao tiếp mà không cần nói. Cố gắng nghĩ ra nhiều cách giao tiếp không dùng lời nói nhất ở mức có thể!



Nêu tên các địa điểm trong cộng đồng của quý vị do chính phủ điều hành, chẳng hạn như Trung tâm Giải trí, Bưu điện, hoặc công viên. Thảo luận về việc các doanh nghiệp tư nhân, chẳng hạn như một cửa tiệm, cũng có thể cung cấp hàng hóa và dịch vụ để phục vụ cộng đồng như thế nào.



Tới thăm Vườn Bướm (Butterfly Pavillon) của Bảo tàng Lịch sử Tự nhiên Smithsonian, miễn phí vào cửa các ngày Thứ Ba hàng tuần. Truy cập website bit.ly/DCPSButterfly để biết thêm thông tin.



HỌC KỲ MÙA XUÂN



Chơi trò săn tìm xung quanh khu phố của quý vị để tìm các biểu tượng của nước Mỹ, nhiều nhất ở mức có thể. Lưu lại những gì quý vị tìm được bằng cách chụp hình, vẽ hoặc lập danh sách.

...

Chọn một cơ quan trong cơ thể người để tìm hiểu (chẳng hạn như: tim, não, bao tử, phổi). Đến thư viện và chọn một cuốn sách nói về cơ quan đó. Vẽ một bức hình về cơ quan đó và viết 5 điều mà quý vị học được về chức năng của cơ quan đó.



Luyện so sánh các chữ số trong phạm vi 100. Hỏi con của quý vị, số nào nhỏ hơn, 45 hay 56? Hoặc “ba/mẹ cao 54 inch. Con cao 48 inch. Vậy ai cao hơn?”

...

Đề nghị con của quý vị phân loại các đồng xu khác nhau và nhận diện tên của các đồng xu đó. Sử dụng các câu hỏi như “con có thể đưa cho ba/mẹ đồng 10 xu không?” “Đồng xu nào có giá trị 25 xu?”



Đi thăm Sở thú Quốc gia để tận mắt nhìn thấy những con thú nhỏ giống với cha/mẹ chúng như thế nào.



Giúp con quý vị tìm hiểu các giá trị và biểu tượng của nước Mỹ vào dịp cuối năm và trong mùa hè. Tới thăm Viện Bảo tàng Lịch sử Quốc gia Hoa Kỳ để xem cận cảnh “Lá cờ lấp lánh ánh sao” (miễn phí).



Tới thăm Lễ hội Hoa Anh đào Quốc gia bit.ly/DCPSCherry.

...

Tới thăm Công viên và Vườn Thủy sinh Kenilworth. Đi săn tìm ếch quanh hồ vào mỗi dịp cuối tuần lúc 10 giờ sáng. Truy cập website bit.ly/DCPSKen để biết thêm thông tin.

...

Quý vị có kế hoạch gì cho mùa hè? Nghĩ ra năm hoạt động mà quý vị có thể cùng làm với con quý vị để giúp em tiếp tục học tập trong mùa hè.



Văn khoa Anh ngữ



Toán



Khoa học



Nghiên cứu Xã hội



Hoạt động Bổ trợ