



# Office of Food and Nutrition Services (OFNS)

## ስለ ትምህርት ምግቦች

የትምህርት ቤት ቁርስ፣ ከትምህርት በኋላ መከሰስ እና ከትምህርት በኋላ የእራት ምግቦች ለዲሲፒኤስ ተማሪዎች ሁሉ **ፍጹም ከክፍያ ነጻ ናቸው።**

በ 2016-2017 የትምህርት ዓመት በአማካይ ወደ 84 በሚጠጉ ትምህርት ቤቶች የሚሟሩ ተማሪዎች ሁሉ ለማኅበረሰብ ስጦታ ብቁ በሚያደርጉ ሁኔታዎች (Community Eligibility Provision (CEP)) አማካይነት ያለ ምንም ክፍያ በነጻ ምግብ እንዲያገኙ ያስችላል።

ምንም እንኳን የዚህ አገልግሎት ጠቀሜታ ተቀባይ ላለመሆን ምርጫዎ ቢሆንም፤ በዲሲፒኤስ ትምህርት ቤቶች ተመዝግበው ለሚሟሩ ልጆች ሁሉ የነጻ እና የቅናሽ ዋጋ ምግቦች (FARM) ማመልከቻ መሞላት አለበት።

የልጅዎ ትምህርት ቤት የነጻ ምግብ አገልግሎት የሚሰጥበት ትምህርት ቤት መሆን ስላለመሆኑ እርግጠኛ አይደሉም? በ <http://dcps.dc.gov/farm> ኢሜይል ላይ ያጣሩ።

## ለነጻ እና ለቅናሽ ዋጋ ምግብ ማመልከቻዎች (FARM)

**የ 2016-17 የ FARM ማልክቻዎች ሰኔ (June) 2016 ማለቂያ ላይ ለወላጆች ዝግጁ ሆነው የሚገኙ ሲሆን፤ ከሆምሌ (July) 1, 2016 በፊት ገቢ ማድረግ አይቻልም።**

በእያንዳንዱ ብቁ ትምህርት ቤት ጽሕፈት ቤት፣ እና በ አንላይንም ላይ በተለያዩ ቋንቋዎች **ከሆምሌ (July) 1, 2016 በኋላ** ማመልከቻዎች ይገኛሉ።

ዓመቱን በሙሉ በርካታ ማመልከቻዎች ይላካሉ። ማንኛውንም ጥያቄ ሁሉ በ [food.dcps@dc.gov](mailto:food.dcps@dc.gov) ኢሜይልም ሆነ ወይንም በ (202) 299-2159 በመመለስ ለመርዳት ደስተኞች ነን።

## የምግብ አለርጂዎች እና የምግብ አቅርቦቶች (Food Allergies and Dietary Accommodations)

ዲሲፒኤስ፣ ተማሪዎች በጣም አስፈላጊ እና የተለያዩ የምግብ ፍላጎቶች ሊኖራቸው እንደሚችሉ ይገነዘባል። “የልዩ ምግብ አቅርቦት ፍላጎቶች እንዲሟሉ የህክምናው ጥያቄ” ቅጽ (“Medical Statement to Request Dietary Accommodations”) ወላጆች/አሳዳጊዎች ልጆቻቸው ስለሚያስፈልጓቸው ምግቦች ለትምህርት ቤቶች እንዲያሳውቁ ያስችላል። የአስፈላጊ ምግቦች ሆኔታ ከጊዜያት በኋላ የሚለዋወጥ በመሆኑ፤ በእያንዳንዱ የትምህርት ዓመት ይህ ቅጽ እየተሞላ መቅ ረብ እንዳለበት እባክዎን ልብ ይበሉ።

የተማሪው የልዩ ምግብ አቅርቦት ፍላጎቶች መግለጫ ቅጽ የአጠቃቀም እርምጃዎች፡

1. **ይህ ቅጽ የጤና አገልግሎት ሰጪ የምስክር ወረቀት ያለው ባለሙያ ፈርማ እንዲኖረው ይጠይቃል።**
2. **ፍላጎቶች እንዲሟሉ ለማድረግ፣ ቅጹን ሁሉ መሙላት (100%) ተሞልተው ለልጅዎ ትምህርት ቤት የጤና ሞግዚት መቅረብ አለባቸው።**
3. ዘወትር የተማሪውን ደህንነት የተጠበቀ መሆኑን ለማረጋገጥ፣ የትምህርት ቤት የጤና ሞግዚት፣ ስለ ተማሪው ልዩ የምግብ አቅርቦት ፍላጎቶች፣ ለትምህርት ቤቱ መምህራን፣ ለምግብ እና ለአልሚ ምግቦች አገልግሎቶች ጽሕፈት ቤት (Office of Food and Nutrition Services) ታሳውቃለች።

“የልዩ ምግብ አቅርቦት ፍላጎቶች እንዲሟሉ የህክምናው መጠየቂያ ቅጽ”፣ (“Medical Statement to Request Dietary Accommodations”) “ የፈሳሽ ወተት ምትክ መጠየቂያ” (“Fluid Milk Substitution Request”) እና ፍልስ ፍናዊ ወይንም ሀይማኖታዊ የምግብ አቅርቦት (“Students with Philosophical or Religious Dietary Needs Form”) የሚያስፈልጋቸው ተማሪዎች ማመልከቻ በአን ላይን [dcps.dc.gov/enroll](http://dcps.dc.gov/enroll) <http://dcps.dc.gov/page/dietary-accommodations> ላይ ይገኛል።

ለተጨማሪ ጥያቄዎች ወይንም አሳሳቢ ጉዳዮች፣ እባክዎን የምግብ እና የአልሚ ምግብ አገልግሎቶች ጽሕፈት ቤትን (Office of Food and Nutrition Services) በ [food.dcps@dc.gov](mailto:food.dcps@dc.gov) ላይ ወይንም በ (202) 442-5112 አማካይነት ወይንም <http://dcps.dc.gov/food> ላይ ይገኛል።