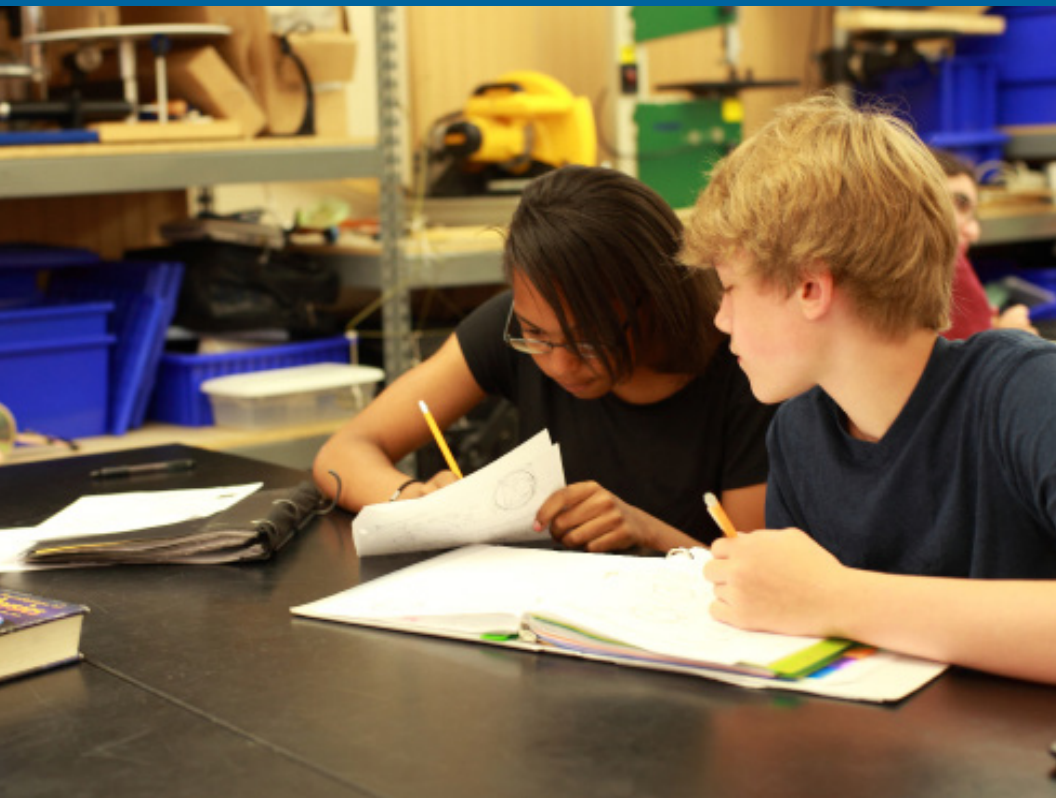




HƯỚNG DẪN VỀ CHƯƠNG TRÌNH GIẢNG DẠY DÀNH CHO PHỤ HUYNH



www.dcps.dc.gov

Quý vị có câu hỏi? Vui lòng liên hệ chúng tôi theo số
(202) 719- 6613 hoặc ofpe.info@dc.gov

1200 First Street NE, Washington, DC 20002



/dcpublicschools



@dcpublicschools



@dcpublicschools

TRUNG HỌC





“CHÚNG TÔI BIẾT RẰNG MỖI BẬC CHA MẸ ĐỀU QUAN TÂM SÂU SẮC VỀ THÀNH TÍCH HỌC TẬP CỦA CON EM MÌNH. ĐÓ LÀ LÝ DO TẠI SAO CHÚNG TÔI ĐANG LÀM VIỆC CHẶT CHẼ HƠN VỚI GIA ĐÌNH HỌC SINH, BỒI CHÚNG TÔI HIỂU RÕ SỰ THAM GIA CỦA HỌ CÓ Ý NGHĨA VÔ CÙNG QUAN TRỌNG CHO SỰ THÀNH CÔNG CỦA CÁC EM HỌC SINH CŨNG NHƯ ĐỐI VỚI NHÀ TRƯỜNG.”

- HIỆU TRƯỞNG KAYA HENDERSON

Cách Sử Dụng Hướng Dẫn Về Chương Trình Giảng Dạy Dành Cho Phụ Huynh:

Bản hướng dẫn này cung cấp cho quý vị công cụ cần thiết để hỗ trợ các em học sinh ở nhà. Trong cuốn sổ nhỏ này, quý vị sẽ tìm thấy các cách thức dựa trên chương trình giảng dạy của DCPS để giúp các em học sinh đạt được mục tiêu học tập của mình. Quý vị sẽ hiểu rõ hơn về những kiến thức trẻ được học tại nhà trường và phương pháp để quý vị hỗ trợ thúc đẩy việc học tập của trẻ tại nhà.

Thêm vào đó, hướng dẫn này cung cấp những cách thức cụ thể để áp dụng tại nhà dành cho các bài tập Nền Tảng của chúng tôi. Bài tập Nền Tảng là các hoạt động chất lượng cao, chuyên sâu được đưa ra trên phạm vi toàn quận mà học sinh của tất cả các Trường Công Lập tại DC sẽ tham gia trong mỗi khóa học. Chúng tôi đã cung cấp cho quý vị bốn bài tập Nền Tảng mẫu mà con em quý vị có thể thực hiện cùng với các gợi ý và hướng dẫn về cách hỗ trợ các em tại nhà.

Để biết thêm thông tin về các Nền Tảng, vui lòng ghé thăm trang bit.ly/DCPSCornerstonesVid.

Những Gì Quý Vị Có Thể Làm:

Quý vị đóng vai trò hết sức quan trọng trong thành tích học tập của trẻ. Dưới đây là một số việc quý vị có thể thực hiện để hỗ trợ việc học của trẻ tại nhà:

- ▶ Giúp trẻ hiểu rằng giáo dục là nền móng của thành công.
- ▶ Nắm rõ trẻ sẽ học những kiến thức nào ở cấp trung học.
- ▶ Giúp trẻ đặt ra các mục tiêu học tập cao trong ngắn hạn và dài hạn.
- ▶ Tạo khoảng thời gian và không gian quy định để trẻ hoàn thành bài tập về nhà.
- ▶ Nói chuyện với trẻ về các sự kiện xảy ra tại trường học, đồng thời thường xuyên kiểm tra sự tiến bộ của trẻ.
- ▶ Khuyến khích ủng hộ con em của quý vị.
- ▶ Chia sẻ với giáo viên những điểm mạnh của trẻ.

Câu Hỏi Dành Cho Giáo Viên Của Học Sinh:

Khi nói chuyện với giáo viên của trẻ về tiến bộ trong học tập, quý vị có thể cân nhắc đặt một số câu hỏi như sau:

- ▶ Mục tiêu học tập là gì? Thầy/cô có thể cho tôi xem ví dụ về một bài tập của học sinh đạt được mục tiêu học tập đề ra không?
- ▶ Có thể cho tôi xem ví dụ về bài tập do con tôi làm? Vui lòng giải thích bài tập của con tôi đã đạt hoặc chưa đạt mục tiêu học tập ở điểm nào?
- ▶ Liệu khả năng của con tôi ở mức tương đương hoặc cao hơn khối lớp này? Có hỗ trợ thêm nào dành cho con tôi không? Tôi có thể làm gì khi ở nhà?
- ▶ Thầy/cô có trình tự nào trong lớp học tôi cũng nên áp dụng ở nhà không?
- ▶ Hàng ngày tôi có thể đặt những loại câu hỏi nào cho con về lớp học?

Nói Chuyện Với Con:

Những cuộc hội thoại hay giúp con em quý vị nhận ra rằng chúng ta có quan tâm đến cuộc sống của các em. Dưới đây là một số cách bắt đầu cuộc hội thoại với trẻ quý vị có thể áp dụng:

- ▶ Bố/mẹ có thể làm gì để giúp con thành công hơn ở trường?
- ▶ Con có gặp rắc rối với những khái niệm đang học ở trường không?
- ▶ Con có bất cứ dự án nào đến hạn trong tháng tới không? Con đã bắt đầu làm những thứ đó chưa?
- ▶ Con có bài thi nào sắp tới không? Lớp học nào? Con có nghĩ mình sẽ làm tốt không chứ?

NỀN TẢNG ĐẠI SỐ I

Trong Nền Tảng này, học sinh thu thập dữ liệu về cú rơi tự do của một bức tượng được thả từ độ cao quy định. Học sinh sẽ sử dụng các bảng cao su để tạo một “dây bungee” nhằm cho phép bức tượng xuống tới càng gần mặt đất càng tốt mà không cần chạm đất. Học sinh hoàn thành và phân tích nhiều lần thử nghiệm trong lớp để lập một kế hoạch thành công cho nhiệm vụ này.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Đưa con quý vị truy cập trang khanacademy.com để xem các mẹo và phương pháp cho môn đại số.
- ▶ Trao đổi với giáo viên của con quý vị để tạo lập kế hoạch học tập thành công. Xây dựng một kế hoạch học tập gồm dạy kèm hoặc thường xuyên kiểm tra cùng với giáo viên của trẻ.
- ▶ Cho con bạn xem một bài hướng dẫn trực tuyến cho Dự Án Barbie Bungee www.youtube.com/watch?v=YmjhGYoP-2E

Nền Tảng Đại Số II

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ sử dụng các chức năng tuyến tính để mô phỏng thu nhập cả đời của mình theo nhiều con đường nghề nghiệp khác nhau, có tính toán chi phí giáo dục đại học trong những nghề nghiệp cần đến. Vào cuối của dự án, mỗi học sinh sẽ tạo một báo cáo dạng văn bản, áp phích, hoặc Powerpoint -- trong đó nêu chi tiết con đường nghề nghiệp mong muốn, một trường đại học được lựa chọn, và các phân tích toán học hỗ trợ các lựa chọn trường về trường đại học và nghề nghiệp.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Truy cập vào sổ tay triển vọng nghề nghiệp của Cục Thống Kê Lao Động Hoa Kỳ www.bls.gov/ooh/ và thảo luận về các con đường nghề nghiệp với con em quý vị. Hỏi con quý vị muốn làm gì khi trẻ lớn lên. Nghiên cứu tìm hiểu các con đường nghề nghiệp theo chi phí bỏ ra cao nhất, phát triển nhanh nhất và dự kiến có được nhiều việc làm mới nhất.

NỀN TẢNG SINH HỌC

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ sử dụng trang web International Student Carbon Footprint Challenge để theo dõi lượng phát thải carbon, so sánh chúng với những học sinh khác trên khắp thế giới, và tương tác với các học sinh quốc tế thông qua các diễn đàn thảo luận trực tuyến.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Hoàn tất hoạt động Family Carbon Footprint trực tuyến để tính toán lượng phát thải carbon của gia đình quý vị. Trong hoạt động này, quý vị và con quý vị sẽ tìm hiểu những cách để giảm thiểu tác động đối với môi trường. Dữ liệu thu thập được trong hoạt động này có thể được sử dụng cho Nền Tảng của con em quý vị.

Nền Tảng Hóa Học

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ chế tạo các tế bào điện hoạt động và xác định cường độ tương đối của từng loại tế bào.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Khám phá Internet cùng con quý vị để tìm cách chế tạo ắc-quy chỉ bằng các vật liệu gia dụng đơn giản. Xác định những loại vật liệu nào quý vị sẽ cần cấp nguồn cho điện thoại thông minh của mình.

Lời Khuyên Học Tập Cho Cả Năm Học:

- ▶ Giúp con quý vị xác định mức ưu tiên các công việc. Đề nghị con em quý vị viết ra tất cả những gì trẻ cần phải làm trong tuần, bao gồm cả công việc không liên quan tới trường học. Nhờ con quý vị ghi nhãn cho mỗi nhiệm vụ từ 1-4, với 1 là quan trọng nhất. Giúp trẻ xác định mức ưu tiên cho thành công về học tập tốt hơn và yêu cầu trẻ viết lại danh sách đó với tất cả các ưu tiên số 1 ở trên cùng. Kiểm tra thường xuyên để xem danh sách được phát triển thêm sau này ra sao.

NỀN TẢNG HÌNH HỌC

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ sử dụng thước đo góc và la bàn từ tính để dẫn hướng trên bản đồ. Học sinh tìm thấy một loạt các điểm được thể hiện trên bản đồ, và lên lộ trình đòi hỏi thời gian ngắn nhất.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Tạo một tài khoản trên LearnZillion.com. Trang này có các bài hướng dẫn bằng video tuyệt vời để con em quý vị có thể xem nhằm củng cố việc học ở nhà.

NỀN TẢNG VẬT LÝ

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ thể hiện kiến thức vật lý của mình khi trình bày cho một nhóm các giáo viên dạy lái xe. Người hướng dẫn sẽ đánh giá kiến thức của học sinh thông qua bài trình bày miệng và trên giấy về các nguyên tắc vật lý của khoảng cách phanh, lực ma sát và các đường cong, khoảng cách xe theo sau an toàn và các giao lộ có đèn vàng.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Yêu cầu con quý vị đến một cuộc đua xe go-kart nơi trẻ có thể an toàn thực hành việc áp dụng các nguyên tắc vật lý về tốc độ và ma sát trong một chiếc xe thực sự. Có rất nhiều đường đua ngoài trời (một vài đường trong nhà) tại khu vực DC để ghé thăm đối với hoạt động vui nhộn này.
- ▶ Khuyến khích con quý vị đọc bài viết Dừng Lại hay Tăng Tốc Vượt Qua Đèn Vàng tại địa chỉ www.sciencedaily.com/releases/2010/06/100608162244.htm.



Lời Khuyên Học Tập Cho Cả Năm Học:

- ▶ Trợ giúp bằng quản lý thời gian. Hầu hết các học sinh trung học đều dành một lượng thời gian đáng kể làm bài tập về nhà và cho các hoạt động ngoại khóa. Giúp trẻ phát triển các kỹ năng quản lý thời gian bằng cách tạo một kế hoạch nghiên cứu.
- ▶ Giúp con quý vị thiết lập các mục tiêu học tập ở mức cao. Khi bắt đầu mỗi kỳ xếp hạng, hãy giúp con quý vị xác định cấp độ nào trẻ sẽ có thể đạt được trong mỗi khóa học. Đặt ra các mục tiêu thực tế sẽ giúp trẻ hiểu rõ những gì quý vị đang mong chờ. Các mục tiêu cũng mang đến cho con em quý vị một thứ gì đó tích cực để hướng tới. Xem xét việc thể hiện những mục tiêu này suốt tam cá nguyệt nhằm đảm bảo rằng con em quý vị vẫn tiếp tục hướng tới các mục tiêu trẻ đã thiết lập. Xem xét việc hỏi “Mục tiêu lâu dài của con trong lớp học này là gì? Chúng ta có thể phát triển các mục tiêu ngắn hạn nào để đảm bảo con đạt được mục tiêu dài hạn của mình? Làm sao chúng ta có thể kiểm tra tiến bộ của con để đảm bảo con đang đi đúng hướng?”
- ▶ Xem tất cả các báo cáo giữa kỳ và phiếu liên lạc.
- ▶ Trao đổi với trẻ về những gì đang xảy ra ở trường và hãy là một người biết lắng nghe. Không chỉ chú ý đến các ngôn từ con quý vị sử dụng, mà còn phải lưu ý đến ngôn ngữ cơ thể, thái độ và tâm trạng của trẻ.

NỀN TẢNG TIẾNG ANH I

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ có cái nhìn sâu hơn về một trong những nhân vật trong vở kịch *Fences* và xem thử August Wilson sử dụng nhân vật đó để phát triển chủ đề liên quan đến căng thẳng cá nhân hay xã hội như thế nào. Học sinh phân tích cách thức các tương tác, lời nói và/hoặc các hành động của nhân vật phát triển một chủ đề đã xác định như thế nào. Các học sinh sẽ trình bày phân tích của mình thông qua sơ đồ khái niệm theo chủ đề nhân vật.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Thảo luận về vở kịch *Fences* với con quý vị – trẻ nghĩ gì về vở kịch đó? Đề nghị con quý vị chia sẻ sơ đồ về sự căng thẳng chúng sẽ tạo ở lớp học.
- ▶ Khuyến khích học sinh trình bày chủ đề về nhân vật cho các thành viên trong gia đình.
- ▶ Cân nhắc xem các clip từ vở kịch *Fences* của August Wilson tại bit.ly/DCPSFences và thảo luận về mối căng thẳng được thể hiện trong cảnh đó.



NỀN TẢNG TIẾNG ANH II

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ đọc quyển *The Things They Carried* và xem xét cẩn thận một bức ảnh từ cuộc chiến tranh Việt Nam hoặc các cuộc phản đối liên quan. Học sinh sẽ tạo ra các câu hỏi để dẫn dắt cuộc thảo luận về ý nghĩa của bức ảnh cũng như quan điểm của nhiếp ảnh gia về chiến tranh.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Nhờ con quý vị lấy các thông tin cơ bản hữu ích về Nền Tảng này bằng cách xem tác giả Tim O'Brian thảo luận về cuốn sách của ông *The Things They Carried* www.youtube.com/watch?v=B8ivNokqT74.

Lời Khuyên Học Tập Cho Cả Năm Học:

- ▶ Khuyến khích giải quyết vấn đề độc lập. Có thể giải quyết những vấn đề riêng của mình sẽ giúp học sinh có được sự tự tin và trở nên độc lập hơn.
- ▶ Tận dụng tối đa các buổi họp phụ huynh giáo viên. Họp phụ huynh giáo viên sẽ mang lại cơ hội riêng biệt cho phụ huynh và giáo viên để cùng nhau làm việc hướng đến thành công của học sinh. Xem xét dành thời gian cùng nhau làm việc để phát triển một kế hoạch giúp học sinh đạt được thành tích. Đảm bảo để chuẩn bị một danh sách các câu hỏi và mối quan tâm quý vị có thể có như “Con tôi cần cải thiện ở những lĩnh vực nào?” hoặc “Quý vị có lời khuyên nào về cách tôi có thể hỗ trợ con tôi ở nhà?”
- ▶ Thường xuyên giữ liên lạc với giáo viên của con em quý vị. Xem xét việc đặt câu “Có hữu ích hay không nếu chúng ta tìm kiếm một số ý tưởng giúp con tôi thành công trong lớp học của quý vị?”
- ▶ Quý vị có biết trong trường có một cuốn sách mới theo cấp lớp về kỹ thuật số EngradePro cho phép phụ huynh có thể theo dõi tiến bộ của học sinh theo thời có thể xem cấp lớp, bài tập của con em mình và gửi tin nhắn trực tiếp cho giáo viên. Để biết thêm thông tin và lấy tên truy cập và mật khẩu của quý vị, xin vui lòng liên lạc với trường của con quý vị.
- ▶ Trao quyền cho con quý vị. Hãy hỏi trẻ “Ai là giáo viên quan trọng nhất mà con cần gặp?” hoặc “Con cần gì ở bố/mẹ để giúp con thành công?”

NỀN TẢNG SỨC KHỎE

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ tìm hiểu cách thức chuẩn bị đối phó với các tình huống khẩn cấp tại nhà hoặc nơi làm việc. Trong học phần này, học sinh sẽ học các sách lược để xử lý những trường hợp khẩn cấp, trong đó sẽ bao gồm phương pháp hô hấp nhân tạo CPR chỉ dùng tay và sơ cứu. Các học sinh sẽ kiểm tra nhà của mình về trường hợp khẩn cấp và an toàn trẻ em cũng như lập kế hoạch cho gia đình của mình để đảm bảo an toàn cho trẻ trong trường hợp khẩn cấp.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Học phương pháp hô hấp nhân tạo CPR và nhờ con quý vị góp ý cho kỹ thuật của quý vị.
- ▶ Các gia đình cũng có thể học kỹ năng hô hấp nhân tạo CPR chỉ dùng tay mà học sinh sẽ được học trên lớp. Có thể tìm thấy các video và minh họa tại www.heart.org.

Lời Khuyên Học Tập Cho Cả Năm Học:

- ▶ Đảm bảo con quý vị có một nơi đủ ánh sáng, yên tĩnh để học tập. Tránh để con quý vị tìm hiểu nghiên cứu khi đang bật truyền hình hoặc ở những nơi gây ra sao nhãng khác.
- ▶ Cho phép trẻ định kỳ nghỉ ngơi sau khi học tập. Học sinh nên nghỉ giải lao 10 phút sau mỗi 45 phút học tập.
- ▶ Cho phép con quý vị gắng sức trải qua các vấn đề. Khi con quý vị yêu cầu giúp đỡ, hãy đưa ra hướng dẫn chứ đừng cho câu trả lời. Khi giúp đỡ con mình, quý vị hãy đặt câu hỏi để hướng dẫn quá trình, ví dụ như “Con bắt đầu từ đâu?” hoặc “Con có thể chỉ cho bố/mẹ biết cách con tìm ra đáp án không?”

NỀN TẢNG ÂM NHẠC

Trong Nền Tảng này, học sinh sẽ chuẩn bị cho Lễ Hội Âm Nhạc bằng cách diễn tập, thu âm buổi trình diễn của chúng, đánh giá màn trình diễn thông qua các tiêu chí cụ thể, và áp dụng những chỉ trích mang tính xây dựng. Một chu kỳ thông tin phản hồi để cải tiến liên tục sẽ được triển khai trước lễ hội và các nhận xét của ban giám khảo sau lễ hội sẽ được dùng để cải thiện việc biểu diễn của học sinh.

Cách Quý Vị Có Thể Giúp Đỡ Con Mình:

- ▶ Nền Tảng này liên quan đến việc xây dựng khả năng của học sinh để cung cấp, nghe, và thực hiện các phản hồi quan trọng trong việc chuẩn bị cho việc tham gia Liên hoan Âm nhạc DCPS. Các thông lệ thực tiễn về phản hồi quan trọng có thể được chia sẻ với các gia đình. Các gia đình có thể lắng nghe thực tiễn về học sinh và cung cấp thông tin phản hồi.
- ▶ Các gia đình được tham gia sâu hơn trong âm nhạc có thể được mời để chia sẻ công việc của họ trong các lớp học theo cách hình thức có liên quan đến dự án.



KẾ HOẠCH HỌC CAO ĐẲNG CỦA GIA ĐÌNH: Lớp 9 và 10

PHẦN NÀY ĐƯỢC
PHÁT TRIỂN DƯỚI
HÌNH THỨC HỢP
TÁC GIỮA DCPS VÀ
HỘI ĐỒNG CAO
ĐẲNG.

Đến năm 2020, 76 phần trăm việc làm ở District of Columbia sẽ yêu cầu một số hình thức giáo dục nào đó sau bậc trung học. Chúng tôi muốn tất cả học sinh tốt nghiệp Trường Công Lập District of Columbia phải đủ tiêu chuẩn và được chuẩn bị để thành công trong các ngành nghề. Tài liệu này cung cấp sự hỗ trợ cho các phụ huynh và gia đình để giúp con quý vị trẻ định hướng thành công quá trình học tập thông qua chương trình học cao đẳng.



MÙA HÈ

☐ Cùng ghé thăm khuôn viên trường cao đẳng.

District of Columbia có một số trường cao đẳng tốt nhất trên thế giới, và đến thăm các khuôn viên trường trong phạm vi và xung quanh District of Columbia là một cách tuyệt vời để con em quý vị cảm thấy hào hứng với trường cao đẳng. Các chuyến thăm quan trường đều miễn phí và học sinh mọi lứa tuổi đều được coi là “những sinh viên tương lai.” Hãy đặt mục đích thăm quan mọi trường cao đẳng ở District of Columbia trước năm cuối cấp.

- Đại Học Hoa Kỳ (Red Line—Tenley- town/ AU Metro)
- Đại Học Công giáo (Red Line—Brookland/ CUA)
- Đại Học Howard (Yellow/Green— Shaw-Howard U)
- Đại Học George Washington (Orange/ Blue/Silver—Foggy Bottom)
- Đại Học Georgetown (D6 or Circulator)
- Marymount (Orange/Silver Line—Ballston Station)
- Đại Học Trinity Washington (Red Line— Brookland/CUA)
- Đại Học Maryland (Green Line— College Park/U of MD)
- Đại Học District of Columbia (Red Line—Van Ness/UDC)

☐ Chỉ cho con quý vị biết cách làm thế nào để khảo sát những ý tưởng nghề nghiệp.

Trẻ có thể lập ra một danh sách các mối quan tâm, năng khiếu và các hoạt động ưa thích và bắt đầu kết hợp với các ngành nghề. Tìm hiểu thêm về cách thức con quý vị có thể tiếp cận với tất cả các nguồn lực về nghề nghiệp DCPS trong tab Kết Nối Gia Đình tại Naviance bit.ly/DCPSFamilyConnection.

☐ Nhận được thông tin thực tế về các khoản chi phí học cao đẳng.

Ghé thăm trang College Affordability and Transparency Center (Trung Tâm Minh Bạch Và Khả Năng Chi Trả Học Cao Đẳng) của Bộ Giáo dục Hoa Kỳ tại bit.ly/DCPSAffordability. Quý vị có thể ngạc nhiên với mức giá cả phải chăng mà nền giáo dục cao đẳng có thể mang lại. Bắt đầu bằng cách đọc Hiểu Biết Về Chi Phí Học Cao Đẳng bit.ly/DCPSUnderstandCost.

MÙA THU

- ☐ **Đảm bảo rằng con của quý vị đã gặp gỡ với cố vấn của trường.**
Con quý vị nên sắp xếp một buổi họp để trao đổi về việc học cao đẳng và lựa chọn nghề nghiệp để chọn được các lớp học phù hợp nhất. Tìm hiểu thêm về vai trò của cố vấn trường trung học bit.ly/DCPSCounselor.
- ☐ **Trợ giúp học sinh chuẩn bị sẵn sàng cho kỳ thi PSAT trong tháng 10.**
Tất cả học sinh lớp 9 – 11 DCPS sẽ tham dự kỳ thi PSAT MIỄN PHÍ trong thời gian theo học vào tháng 10. Đây là một kỳ thi dự bị giúp học sinh luyện tập cho kỳ thi SAT và đánh giá các kỹ năng học tập của mình. Những học sinh đạt điểm cao trong bài thi cũng hội đủ điều kiện nhận được học bổng. Tìm hiểu thêm về PSAT bit.ly/DCPSPSAT. Để giúp con quý vị chuẩn bị cho kỳ thi SAT, hãy truy cập Chương Trình Thi Dự Bị Khan Academy/Hội Đồng Cao Đẳng khanacademy.org/test-prep/sat, đây là chương trình có sẵn miễn phí cho tất cả các học sinh trung học.

MÙA ĐÔNG

- ☐ **Bắt đầu suy nghĩ về vấn đề hỗ trợ tài chính.**
Không phải quá sớm để tìm kiếm các hình thức hỗ trợ có thể giúp quý vị trang trải chi phí học đại học. Bắt đầu bằng cách đọc 7 Điều Quý Vị Cần Biết Về Hỗ Trợ Tài Chính bit.ly/DCPSFinancialAidInfo.
- ☐ **Nghiên cứu tìm hiểu Các Chương Trình Học Bổng & Trợ Cấp Cư Dân tại D.C.**
Cư dân District of Columbia có quyền tiếp cận hai chương trình trợ cấp chuyên biệt thông qua OSSE, DC TAG bit.ly/DCPSDCTAG và các Học Bổng Mayoral và học sinh lớp 10 sẽ được xem xét để nhận được nhiều khoản học bổng được quản lý thông qua Quỹ Trường Cao Đẳng United Negro www.uncf.org và Quỹ Học Bổng Tây Ban Nha www.hsf.net.

MÙA XUÂN

- ☐ **Giúp con quý vị bắt đầu lập danh sách các trường đại học.**
Cùng nhau truy cập vào mục College Search Step-by-Step để có được lời khuyên về cách bắt đầu tìm trường cao đẳng và hình dung ra những vấn đề quan trọng nhất với con quý vị khi chọn một trường cao đẳng bit.ly/DCPSCollegeSearch.
- ☐ **Xem xét quý vị cần phải tiết kiệm bao nhiêu cho học đại học.**
Sử dụng Công Cụ Tính Tiền Tiết Kiệm Học Đại Học để có khái niệm quý vị đang ở đâu khi chuẩn bị cho mục tiêu tiết kiệm của mình bit.ly/DCPSCollegeCalculator.
- ☐ **Giúp con của quý vị lập kế hoạch mùa hè.**
Mùa hè là thời điểm hoàn hảo để khám phá các sở thích và học hỏi các kỹ năng mới và các trường cao đẳng thường tìm kiếm những sinh viên đang theo đuổi các hoạt động hè đầy ý nghĩa. Tìm ra năm cách trường trung học của bạn có thể luôn năng động trong mùa hè này bit.ly/DCPSSummer; xem xét Chương Trình Việc Làm Mùa Hè Cho Thanh Niên District of Columbia bit.ly/DCPSSyep. Học sinh Học Viện NAF nên nói chuyện với các điều phối viên trường cao đẳng và nghề nghiệp để giới thiệu về học sinh nội trú NAF mùa hè này. Khám phá Ghi danh kép học hè miễn phí tại UDC-CC bit.ly/DCPSDualEnrollment và tìm kiếm Kết Nối Gia Đình để nhận được cơ hội tại các trường cao đẳng địa phương bit.ly/DCPSFamilyConnection hoặc Cao đẳng Greenlight Để Nhận Được Các Cơ Hội Trên Toàn Quốc bit.ly/DCPSSummerProgFinAid.

Để có thêm các nguồn lực lập kế hoạch học cao đẳng miễn phí, hãy truy cập:

bit.ly/DCPSCollegePrep9
bit.ly/DCPSCollegePrep10

KẾ HOẠCH HỌC CAO ĐẲNG CỦA GIA ĐÌNH: Lớp 11

PHẦN NÀY ĐƯỢC
PHÁT TRIỂN DƯỚI
HÌNH THỨC HỢP
TÁC GIỮA DCPS HỘI
ĐỒNG CAO ĐẲNG.

Đến năm 2020, 76 phần trăm việc làm ở District of Columbia sẽ yêu cầu một số hình thức giáo dục sau bậc trung học. Chúng tôi muốn tất cả học sinh tốt nghiệp Trường Công Lập District of Columbia đều hội đủ điều kiện và được chuẩn bị để thành công trong các ngành nghề này. Tài liệu này cung cấp sự hỗ trợ cho các phụ huynh và các gia đình để giúp con em quý vị định hướng thành công quá trình học tập thông qua chương trình học cao đẳng.



MÙA HÈ

- ☐ **Nghiên cứu tìm hiểu Các Chương Trình Học Bổng & Trợ Cấp Cư Dân tại D.C.**
Cư dân District of Columbia có quyền tiếp cận hai chương trình trợ cấp chuyên biệt thông qua OSSE, DC TAG bit.ly/DCPSDCTAG và các Học Sinh Nhận Học Bổng Mayoral osse.dc.gov/MayorsScholars. Ngoài ra, bằng cách tham gia kỳ thi PSAT ở lớp 9 và lớp 10, học sinh lớp 10 sẽ được xem xét để nhận được nhiều khoản học bổng được quản lý thông qua Quỹ Trường Cao Đẳng United Negro www.uncf.org và Quỹ Học Bổng Tây Ban Nha www.hsf.net.

MÙA THU

- ☐ **Ghi Danh Kép**
Học sinh trung học của chúng tôi có thể theo đuổi các khóa học tích lũy tín chỉ tại các trường cao đẳng hoặc đại học địa phương. Học sinh đã theo học Chương Trình Cao Đẳng Dự Bị GW tại Trường Without Walls HS và tại trường Đại Học Howard Banneker/McKinley Chương Trình Cao Đẳng Dự Bị sẽ nhận được tín chỉ của cả hai trường trung học và cao đẳng (tín chỉ kép) cho việc hoàn thành các khóa học đã được phê duyệt. Ngoài ra, tín chỉ kép còn dành cho các học sinh đủ điều kiện trong 13 khóa học tại UDC-CC, với sự chấp thuận của cố vấn nhà trường và hiệu trưởng. Truy cập vào trang mạng này tại dcps.dc.gov/service/dual-enrollment-program hoặc liên hệ với tư vấn viên trường học của quý vị để biết thêm thông tin về hội ghi danh kép.
- ☐ **Xem xét nộp đơn cho Chương Trình Cấp Học Bổng OSSE.**
Học sinh năm gần cuối cấp District of Columbia có điểm trung bình cao hơn 3.2 hoặc chứng minh được các kỹ năng lãnh đạo bên trong và bên ngoài lớp học nên nộp đơn cho chương trình Cấp Học Bổng OSSE để khởi động các trải nghiệm cao đẳng. Thông qua chương trình MIỄN PHÍ này, học sinh tham dự các trường cao đẳng hàng đầu trên toàn quốc để có được các khóa học nghiêm túc trong mùa hè. Chương trình này để xuất sớm tiếp xúc với các kiến thức bậc cao đẳng, định hướng môi trường đại học, và nhận được tín chỉ cao đẳng ở một số trường đại học nhất định. Hạn nộp đơn ngày 30 tháng 10. (bit.ly/DCPSOSSEScholars)
- ☐ **Giúp học sinh cuối cấp chuẩn bị sẵn sàng cho kỳ thi PSAT trong tháng 10.**
Đây là một thử nghiệm sơ bộ giúp học sinh thực hành cho SAT* và đánh giá kỹ năng học tập của họ. Các học sinh năm cuối cấp đạt điểm cao trong bài thi cũng sẽ đủ điều kiện có cơ hội nhận học bổng. Tìm hiểu thêm về kỳ thi PSAT bit.ly/DCPSPSAT. Để giúp con quý vị chuẩn bị cho kỳ thi SAT, hãy truy cập Chương Trình Thi Dự Bị Khan Academy/Hội Đồng Cao Đẳng khanacademy.org/test-prep/sat, đây là chương trình có sẵn miễn phí cho tất cả học sinh trung học.

MÙA ĐÔNG

- ☐ **Cùng xem lại kết quả kỳ thi PSAT.**
Báo cáo số điểm của con quý vị đi kèm với một kế hoạch học tập SAT miễn phí. Kế hoạch trực tuyến và tùy chỉnh này sẽ dựa trên điểm thi của con quý vị và có thể giúp học sinh đó tiếp tục thực hiện trên các lĩnh vực cần cải thiện bit.ly/DCPSPlanningKit.
- ☐ **Khuyến khích con quý vị xem xét tham gia SAT Subject Tests™.**
Nhiều trường cao đẳng yêu cầu hoặc đề xuất thực hiện các kỳ thi này để có thể phán đoán được các kỹ năng của con em quý vị trong một lĩnh vực học tập nhất định. Nói chung, tốt nhất là nên tham gia Thi Theo Chủ Đề ngay sau khi tham dự các khóa học liên quan. Tìm hiểu thêm về SAT Subject Tests bit.ly/DCPSSATTest.
- ☐ **Giúp con quý vị có được sự chuẩn bị cho bài thi SAT.**
Tất cả các học sinh năm cuối cấp DCPS tham dự kỳ thi SAT trong tháng ba được MIỄN PHÍ trong thời gian theo học. Tham dự kỳ thi SAT sớm giúp các học sinh DCPS có được một khởi đầu đối với việc lên kế hoạch học cao đẳng và xin học bổng.
- ☐ **Khuyến khích con của quý vị tham gia kỳ thi AP Exams.**
Nếu con quý vị là học sinh lớp 11 đang theo học Chương Trình Chuyển Tiếp Nâng Cao (AP) hoặc các lớp học nâng cao khác, hãy yêu cầu học sinh đó trao đổi với các giáo viên ngay về việc tham gia các kỳ thi này trong tháng 5. Đọc thêm về các Chương Trình AP tại DCPS bit.ly/DCPSAdvancedPlacement.
- ☐ **Thảo luận về các lớp học của năm tới.**
Đảm bảo con quý vị sẽ được thử thách chính mình và tham gia các khóa học mà các viên chức tuyển sinh cao đẳng mong đợi được gặp. Tìm hiểu thêm về AP và các lớp học cao hơn mà các trường cao đẳng đang tìm kiếm apstudent.collegeboard.org/exploreap.

MÙA XUÂN

- ☐ **Cùng nhau tìm kiếm các trường cao đẳng có thể đáp ứng nhu cầu của trẻ.**
Một khi quý vị có một ý tưởng về những phẩm chất mà con em quý vị đang tìm kiếm tại một trường cao đẳng, hãy tìm các trường đại học bằng công cụ My College Fact Finder mcff.osse.dc.gov để biết vệt lệ tốt nghiệp, Kết Quả Cao Đẳng Trực Tuyến của District of Columbia tại www.collegeresults.org trên phạm vi toàn quốc toàn bộ tỷ lệ tốt nghiệp và giúp học sinh đó tạo ra một danh sách các trường cao đẳng để xem xét việc nộp đơn trên tab Kết Nối Gia Đình trong Naviance bit.ly/DCPSFamilyConnection.
- ☐ **Giúp đỡ con quý vị nghiên cứu các chương trình học bổng.**
Mùa hè là thời điểm hoàn hảo để khám phá các sở thích và học hỏi các kỹ năng mới và các trường cao đẳng đang tìm kiếm những sinh viên đang theo đuổi các hoạt động hè đầy ý nghĩa. Tìm ra năm cách mà trường trung học của quý vị có thể luôn năng động trong mùa hè này bit.ly/DCPSSummer; xem xét Chương Trình Việc Làm Mùa Hè Cho Thanh Niên District of Columbia bit.ly/DCPSSsyep. Các học sinh Học Viện NAF nên nói chuyện với điều phối viên cao đẳng và nghề nghiệp của mình về việc làm thực tập sinh NAF trong mùa hè. Khám phá chương trình ghi danh kép mùa hè MIỄN PHÍ tại UDC-CC dcps.dc.gov/node/1013692 và tìm kiếm Kết Nối Gia Đình để có cơ hội tại các trường cao đẳng địa phương bit.ly/DCPSFamilyConnection hoặc Cao Đẳng Greenlight để có được Các Cơ Hội Trên Toàn Quốc bit.ly/DCPSSummerProgFinAid.
- ☐ **Tham dự hội chợ triển lãm các trường cao đẳng và các sự kiện hỗ trợ tài chính.**
Những sự kiện này cho phép quý vị gặp gỡ với đại diện trường các trường cao đẳng và nhận được các câu trả lời cho những thắc mắc. Con em quý vị có thể hỏi cố vấn nhà trường về cách tìm kiếm các sự kiện trong khu vực của quý vị. Kiểm tra Danh Mục Hội Chợ Triển Lãm Trường Cao Đẳng để biết thêm thông tin bit.ly/DCPSChecklist.
- ☐ **Giúp con của quý vị lập kế hoạch mùa hè.**
Mùa hè là thời điểm hoàn hảo để khám phá các sở thích và học hỏi các kỹ năng mới và các trường cao đẳng thường tìm kiếm những sinh viên đang theo đuổi các hoạt động hè đầy ý nghĩa. Tìm ra năm cách trường trung học của bạn có thể luôn năng động trong mùa hè này bit.ly/DCPSSummer và xem xét Chương Trình Việc Làm Mùa Hè Cho Thanh Niên District of Columbia bit.ly/DCPSSsyep.

Để có thêm các nguồn lực lập kế hoạch học cao đẳng miễn phí, hãy truy cập:

bit.ly/DCPSCollegePrep11

KẾ HOẠCH HỌC CAO ĐẲNG CỦA GIA ĐÌNH: Lớp 12

PHẦN NÀY ĐƯỢC PHÁT TRIỂN DƯỚI HÌNH THỨC HỢP TÁC GIỮA DCPS VÀ HỘI ĐỒNG CAO ĐẲNG.

Đến năm 2020, 76 phần trăm việc làm ở District of Columbia sẽ yêu cầu một số hình thức giáo dục sau bậc trung học. Chúng tôi muốn tất cả học sinh tốt nghiệp Trường Công Lập District of Columbia đều có đủ điều kiện và được chuẩn bị để thành công trong các ngành nghề này. Tài liệu này cung cấp các nguồn hỗ trợ cho cha mẹ và gia đình để giúp con em quý vị định hướng thành công quá trình học tập thông qua chương trình học cao đẳng.

Năm cuối cấp chương trình chuyển tiếp là một chuỗi dẫn dắt các hoạt động. Đây là một năm quan trọng đối với con em quý vị khi vừa phải cân bằng việc học, các hoạt động ngoại khóa và các thủ tục nộp đơn học cao đẳng. Sử dụng những gợi ý dưới đây để giúp quý vị và con em mình định hướng thành công quá trình quan trọng này.



MÙA HÈ

- ☐ **Khuyến khích con em quý vị bắt đầu nộp đơn.**
Bây giờ học sinh có thể gạt bỏ những thứ linh tinh ra ngoài bằng cách điền vào càng nhiều càng tốt các thông tin cần thiết trên đơn xin học cao đẳng. Tìm hiểu về cách để bắt đầu nộp đơn bit.ly/DCPSHowToBegin.
- ☐ **Nghiên cứu tìm hiểu Các Chương Trình Học Bổng & Trợ Cấp Cư Dân tại D.C.**
Cư dân District of Columbia có quyền tiếp cận hai chương trình trợ cấp chuyên biệt thông qua OSSE, DC TAG và Học Bổng Mayoral. (dconeapp.dc.gov) Hãy xem năm học tiêu chí nộp đơn và các trường cao đẳng đủ điều kiện. Đảm bảo rằng con của quý vị đang nộp đơn vào các trường cao đẳng đủ điều kiện.
- ☐ **Giúp con quý vị chuẩn bị cho Kỳ thi SAT tháng 10.**
Tất cả học sinh năm cuối DCPS thi lại kỳ thi SAT vào tháng 10 tại trường trung học đều được MIỄN PHÍ. Nhiều trường cao đẳng xem rất kỹ điểm thi SAT khi xem xét đơn xin học của học sinh -- bởi vậy việc thi tốt là rất quan trọng. Tìm hiểu thêm về việc giúp chuẩn bị tốt cho năm lớp 12 để có thể hoàn thành các bài thi đầu vào và các quy định đăng ký bit.ly/DCPSAdmissionPrep.

MÙA THU

- ☐ **Gặp gỡ các cố vấn của học sinh cuối cấp vào ngày 31 tháng 10.**
Năm nay, học sinh sẽ làm việc với các cố vấn để hoàn thành và nộp các đơn học đại học. Điều quan trọng là quý vị phải tham dự một cuộc họp mùa thu với cố vấn cho học sinh cuối cấp để hiểu được khung thời gian nộp đơn và các yêu cầu hỗ trợ tài chính, tìm hiểu cách quý vị có thể hỗ trợ tốt nhất cho con em mình, xem xét tình trạng tốt nghiệp và ký vào Văn Bản Ghi Nhớ của học sinh. Tìm hiểu thêm về vai trò của cố vấn trong việc nộp đơn vào cao đẳng bit.ly/DCPSApplyingtoCollege.
- ☐ **Tạo một lịch biểu cho việc nộp đơn vào cao đẳng với con quý vị.**
Lịch này nên bao gồm thời hạn nộp đơn và các ngày quan trọng khác. Con quý vị có thể tìm thấy thời hạn cụ thể của các trường cao đẳng trong tab Kết Nối Gia Đìnhtên trang web của trường trung học của quý vị bit.ly/DCPSFamilyConnection. Khi con quý vị thêm vào các trường cao đẳng, học sinh có thể nhận được lịch biểu tùy chỉnh trực tuyến có hiển thị thời hạn của các trường cao đẳng.

MÙA THU (TIẾP)

- ☐ **Đề nghị xem qua các đơn nộp vào trường cao đẳng từ học sinh cuối cấp.**
Nhưng hãy nhớ rằng đây là công việc của con quý vị nên hãy chỉ duy trì vai trò tư vấn và soát lỗi cũng như hãy tôn trọng tiếng nói của con em quý vị.
- ☐ **Giúp con của quý vị tìm và nộp đơn xin học bổng.**
Con quý vị có thể tìm hiểu về các cơ hội xin học bổng từ các cố vấn của nhà trường. Trường trung học của quý vị sẽ cần phải yêu cầu và hoàn chỉnh các đơn xin học bổng và phải nộp đúng thời hạn. Tìm hiểu thêm về các học bổng tại bit.ly/DCPSScholarshipFind.
- ☐ **Khuyến khích con quý vị thiết lập các cuộc phỏng vấn cao đẳng.**
Một cuộc phỏng vấn là cách tuyệt vời cho con của quý vị có thể tìm hiểu thêm về một trường cao đẳng và để cho một trường cao đẳng hiểu biết thêm về con em quý vị. Có được một cái nhìn tổng quan về quá trình phỏng vấn bit.ly/DCPSCollegeInt.

MÙA ĐÔNG

- ☐ **Điền vào FAFSA để xin hỗ trợ vào ngày 28 tháng 2.**
Chính phủ và nhiều trường cao đẳng sử dụng FAFSA để trợ cấp. Giờ đây để điền vào biểu mẫu này trở nên dễ dàng hơn bao giờ hết vì quý vị có thể tự động gửi trực tuyến thông tin về thuế của mình từ IRS đến FAFSA. Đọc Để Biết Cách Hoàn thành FAFSA để tìm hiểu thêm bit.ly/DCPSFinacialAid101.
- ☐ **Nộp đơn TAG DC trước ngày 28 tháng 2.**
Sau khi quý vị hoàn thành FAFSA của mình, ngay lập tức hãy hoàn tất việc nộp đơn DCTAG để tiếp cận các khoản tài trợ chỉ dành cho cư dân DC <https://dconeapp.dc.gov/>. DC TAG đưa ra lên đến \$10,000 về chênh lệch giữa mức học phí trong tiểu bang và ngoài tiểu bang tại các trường cao đẳng và đại học công lập hệ bốn năm khắp nước Mỹ, Guam và Puerto Rico. DCTAG cũng trao lên đến \$2,500 mỗi năm học đối với học phí tại các trường cao đẳng và đại học tư thục trong phạm vi Quận và Trường Cao Đẳng và Đại Học Tư Thục Historically Black (HBCU) và các trường cao đẳng hệ hai năm trên toàn quốc.

MÙA ĐÔNG (TIẾP)

- ☐ **Hãy SỚM nộp thuế của quý vị.**
Nộp các khoản thuế của quý vị càng sớm càng tốt, nhưng đừng trì hoãn việc điền Đơn Xin Nhận Trợ Cấp Học Sinh Liên Bang Miễn Phí (FAFSA) chỉ vì quý vị chưa hoàn thành việc nộp thuế. Có thể ước lượng các thông tin tài chính của quý vị trên FAFSA và hoàn thiện sau.

MÙA XUÂN

- ☐ **Giúp con em quý vị xử lý các phản hồi của các trường cao đẳng.**
Khi con quý vị bắt đầu nghe phản hồi từ các trường cao đẳng về việc nhập học và hỗ trợ tài chính, học sinh đó sẽ cần quý vị hỗ trợ quyết định làm những gì. Đọc về cách chọn một trường cao đẳng bit.ly/DCPSNowWhat.
- ☐ **Cùng xem lại các đề xuất trợ cấp tài chính.**
Học sinh lớp 12 của quý vị sẽ cần quý vị giúp đỡ đọc hết các thư đồng ý hỗ trợ tài chính và tìm ra những gói hỗ trợ hiệu quả nhất. Hãy đảm bảo là con em quý vị quan tâm và đáp ứng thời hạn chấp nhận bất kỳ. Nhận được thêm thông tin về chấp thuận hỗ trợ tài chính bit.ly/DCPSUnderstandingAwardLetter.
- ☐ **Giúp con quý vị hoàn tất thủ tục giấy tờ để nhận được đề nghị nhập học của một trường cao đẳng.**
Sau khi con em quý vị đã quyết định trường sẽ theo học, học sinh đó sẽ phải nhận được đề nghị của một trường cao đẳng, đặt cọc tiền học phí qua bưu điện và nộp các giấy tờ cần thiết khác. Tìm hiểu thêm về các bước tiếp theo dành cho học sinh trung học bit.ly/DCPSChoice.

Để có thêm các nguồn lực lập kế hoạch học cao đẳng miễn phí, hãy truy cập:

bit.ly/DCPSCollegePrep12