



The Office of Youth Engagement

**የልጅዎን የህክምና እና ለህክምና አሰጣጥ የሚያስፈልጉትን ጉዳዮች በትምህርት ቤት ሚሟላት፣ የትምህርት ዓመት 13-14**

ልጆችዎ፣ በትምህርት ቤት እጅግ በከፍተኛ ደረጃ የትምህርት ውጤቶች ማምጣት እንዲችሉ፣ የጤንነት እና የደህንነት ዋስታናቸው የተጠበቀ መሆኑን ለማረጋገጥ፣ ዲ.ሲ.ፒ.ኤስ እርግጠኛ ለመሆን ይፈልጋል። ተማሪዎች በትምህርት ቤት ጤናማ መሆን እንዲችሉ ለማድረግ፣ ዲ.ሲ.ፒ.ኤስ፣ ከዲ.ሲ. የጤና ጥበቃ መምሪያ (DOH) እና ከትምህርት ቤት የነርስ ፕሮግራም ጋር ያብራሩ። ልጅዎ የስኳር በሽታ፣ አስም፣ አለርጂ፣ ወይም ሌሎች የጤና ችግሮች ካሉት፣ ትምህርት ቤት በሚገኝበት ሰዓት ለህክምና እና ለመድኃኒት አሰጣጥ የሚያስፈልጉትን ሁኔታዎች፣ ተሟልተው ለመገኘታቸው እርግጠኛ ለመሆን እንድንችል፣ ከዚህ በታች የቀረቡትን በጣም ጠቃሚ እርምጃዎች አባክዎን ይከተሉ።

**የህክምና ቅጾችን ማሙላት ስለማጠናቀቅ (Completing Medication Forms)**

በተቻለ መጠን መድኃኒቶችን በቤት እንዲወሰዱ ያድርጉ። ልጅዎ በትምህርት ሰዓት መድኃኒት መውሰድ የሚያስፈልገው ወይም ህክምና ማድረግ ያለበት ከሆነ፣ እባክዎ የመድኃኒት መውሰጃ እና የህክምና መስጫ ማዘገፍ ቅጾችን የመሰጠት፣ ለአስማ የእርምጃ አቅድ እና ለኃይለኛ የአለርጂ ህመም (Anaphylaxis) የእርምጃ አቅድ ያሉትን ተገቢ የሆኑ ቅጾችን ህክምና ሰጪው ባለሙያ እንዲሞላቸው ያድርጉ። እነዚህ ቅጾች የዲ.ሲ.ፒ.ኤስ ድረ ገጽ በሆነው <http://go.usa.gov/b9dK> ላይ እና ከትምህርት ቤት ነርስ ዘንድ ይገኛሉ። ለልጅዎ የትኛው ቅጽ የሚያስፈልገው ስለመሆኑ ማናቸውም ዐይነት ጥያቄዎች ካሉዎት፣ እባክዎን ከልጅዎ ትምህርት ቤት የጤና ሞግዚት ጋር ይነጋገሩ። ልጅዎ ሊከተለው የሚገባ የተለየ የምግብ አወሳሰድ ሥርዓት የሚያስፈልገው ከሆነ፣ ጤና ጠባቂዎ ህኪም የ Dietary Accommodations Form ማለትም ቅጹን መሙላት አለበት። ይህም ቅጽ በ <http://go.usa.gov/b9dg> የዲ.ሲ.ፒ.ኤስ በሆነው ድረ ገጽ ላይ ይገኛል።

**የህክምና መስጫ ቅጾችን ለማጣራት መመርመር (Reviewing Medication Forms)**

ህክምና ሰጪዎ ተገቢዎቹን ቅጾች ሞልቶ ካጠናቀቀ በኋላ፣ ቅጾቹን ለትምህርት ቤት ነርስ አባክዎን ያስረክቡ። ከዚህም በተጨማሪ፣ ከመድኃኒት ቤት፣ ከመድኃኒቶቹ ጋር የተሰጠውን ከመድኃኒቶች ወረቀቶች ጋር ልጅዎ የሚወሰደውን መድኃኒት ጭምር ይዘው ይምጡ። ልጅዎ ልዩ ህክምና የሚያስፈልገው ከሆነ፣ የሚያስፈልገውን መሣሪያ ጭምር ያምጡ። ተጠናቀቀው የተሞሉትን ቅጾች የትምህርት ቤት የጤና ሞግዚት በመመርመር በቅጹ ላይ ስለሰፈሩት ነጥቦች ማብራሪያ የሚያስፈልግ ሆኖ ከተገኘ፣ ከጤና ጠባቂ ድርጅትዎ ጋር እንዳንድ ነጥቦች እንዲብራሩ መነጋገር የሚያስፈልጋችሁ ሆኖ ከተገኘ፣ ይህን ለማድረግ የሚያስችል ፈቃድዎን ለማግኘት የትምህርት ቤት ነርስ ታነጋግርዎታለች።

**ህክምና ለማድረግ፣ ማቀድ፣ ማከም ወይም ህክምናውን መስጠት (Making Plans to Provide Medication, Treatment or Accommodations)**

ቅጾቹ አንዴ ከተመረመሩ በኋላ፣ እንደ አስፈላጊነቱ የልጅዎ የጤንነት ሁኔታ በትምህርት ቤት ደረጃ እንዴት መያዝ እንደሚገባው በዝርዝር በሚያመለክት መንገድ፣ የትምህርት ቤት ነርስ ግላዊ የጤና (Individualized Health Plan) አቅድ ታዘጋጃለች። ልጅዎ በትምህርት ሰዓት የሚያስፈልገውን ልዩ የህክምና ሁኔታ ሌሎች የትምህርት ቤት የሥራ ባደረቦች መረዳት ያለባቸውን ለማስረዳት የትምህርት ቤት ነርስ ትኖራለች። ልጅዎ የተለየ አመጋገብ መከተል የሚያስፈልገው ሆኖ ከተገኘ፣ ተገቢው የተለየ የምግብ አቅርቦት እንዲዘጋጅለት የትምህርት ቤት ነርስ ተጠናቀቀ በተሞላው ቅጽ ላይ ስለሰፈረው ጉዳይ ከትምህርት ቤት የተማሪዎች ምግብ ክፍል ዝግጅት ኃላፊ ከሆነው ባለሙያ ጋር ትነጋገርበታለች።

**መድኃኒት መስጠት እና ህክምና ማድረግ (Administering Medication and Providing Treatments)**

ልጅዎ መድኃኒት መውሰድም ሆነ መታከም በሚያስፈልገው ጊዜ፣ የትምህርት ቤት የሥራ ባደረባ፣ ልጁ መድኃኒት ወደሚሰጠውም ሆነ ህክምና ወደሚደረግለት ወደ ትምህርት ቤት ነርስ ጽሕፈት ቤት መሄድ እንዲችል ከክፍሉ እንዴት ይደረጋል። እንደ ጊዜ የትምህርት ቤት ነርስ በታወቀ ምክንያት ወይም በሌላ ትምህርት ቤት ተመሳሳይ አገልግሎት ለመስጠት በምድብ ትምህርት ቤት ላትገኝ ትችላለች። ይህ በሚሆንበት ጊዜ፣ ለልጅዎ የህክምና ሁኔታ ተገቢውን ለማድረግ እንዲቻል፣ ትምህርት ቤት፣ ሌሎች ሥልጠና የወሰዱ የትምህርት ቤት የሥራ ባደረቦች መኖራቸውን ያረጋግጣል። እያንዳንዱ ትምህርት ቤትም ለልጅዎ መድኃኒት ለመስጠት የሚችሉ ሦስት የሠለጠኑ ሠራተኞች፣ እና ከእነዚህም መካከል በተለይ ሁለቱ ሠራተኞች የስኳር ህመምተኛን ማከም እንዲችሉ የሠለጡ ሆነው እንዲገኙ እንዲያደርግ ይጠበቃል። ልጅዎ፣ የትምህርት ቤት ነርስ ማከም የማትችለው ልዩ ህክምና የሚያስፈልገው ከሆነ፣ የትምህርት ቤት ነርስ ስፕሮቫይዘር ወይም ኃላፊ፣ ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት በመምጣት ህክምና የምታደርግለት ሌላ ነርስ ይመድባል።

**የመስክ ጉብኝቶች (Field Trips)**

በመስክ ጉብኝቱ ወይም በከንብረት ላይ ላለመሳተፍ ካልመረጥክ በስተቀር እና ማናቸውም ዐይነት አስፈላጊ የሆነ ህክምና አንተው ራስህ ለማከናወን ካልተስማማህ በስተቀር፣ የልጅዎ ትምህርት ቤት፣ በኃላፊነት በሚያካሂደው በተጨማሪ የትምህርት ከንብረት ወቅት ከልጅዎ ጋር የሠለጠነ ባለሙያ የሚገኝ መሆኑን ያረጋግጣል።

**ጥያቄዎች?**

በትምህርት ሰዓት ስለመድኃኒት እና ህክምና መገኘት ጉዳይ ማናቸውም ዐይነት ጥያቄዎች ካሉዎት፣ እባክዎን የትምህርት ቤትዎን ነርስ ቀጥታ ለማነጋገር አያመኑ። ማንኛውም ሌላ ዐይነት የትምህርት ቤት ጤና ጥበቃ እና ደህንነት ነክ ለሆኑ ጥያቄዎች፣ የዲ.ሲ.ፒ.ኤስ ጤና ጥበቃ አገልግሎት ፕሮግራም ኃላፊ (DCPS's Program Manager for Health Services) ከሆኑት ከአንድራ ሾር ጋር (Andrea Shore) በ 202.719-6555 በመደወልም ሆነ ወይም በ [andrea.shore@dc.gov](mailto:andrea.shore@dc.gov) አማካይነት ኢሜይል በማድረግ መገናኘት ይቻላል።