

ብዙ ጊዜ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

ጥ. ልጄ በትምህርት ቤት ሕክምና ቢያስፈልገውስ?

መ. በተቻለ መጠን ሕክምናው በቤት ቢያልቅ መልካም ነው፤ ልጅዎ በትምህርት ሰዓት ሕክምና ቢያስፈልገው እባክዎ የሕክምናውን አገልግሎት የሚሰጥዎት ተቋም ተገቢውም ፎርም እንዲሞላ ያድርጉ ይህ ፎርም በዲ.ሲ.ፕ.ኤስ ድረ ገጽ ወይም በትምህርት ቤቱ ነርስ ዘንድ ይገኛል (Medication and Treatment Authorization Form, Asthma Action Plan, Action Plan for Anaphylaxis) ተጨማሪ ጥያቄ ቢኖርዎ እባክዎን ርዕሰ መምህሩን ወይም የትምህርት ቤቱን ነርስ ያናግሩ።

ጥ. ትምህርት ቤቱ የልጄን የአስም ወይም የአለርጂ ችግሮችን አስመልክቶ ማን ማድረግ ይችላል?

መ. እባክዎ ልጅዎ አስም ወይም ሌላ የአለርጂ ችግር ካለው ለትምህርት ቤቱ ነርስ ያሳውቁ። ልጅዎ በትምህርት ሰዓት የአስም ወይም የአለርጂ ሕክምና ቢያስፈልገውዎቹትን የአስም አክሽን ፕላን ወይም አናልላክሲስ አክሽን ፕላን በፋይል ውስጥ መኖሩን ያረጋግጡ (የላይኛውን ጥያቄ ይመልከቱ) ልጅዎም ሐኪሙ ባጸደቀው መሰረት አስምና የአናልላክሲስ ሕክምና በራሱ መፈጸም ይችላል።

ጥ. የልጄን ምግብ ማስቀመጫን አስመልክቶ ማንን ማናገር ይኖርብኛል?

መ. የምግብ አለርጂ፣ የሃይማኖት ወይም የፍልስፍና ምክንያቶች ወይም ሌሎች በመረጃ የተደገፉ ምክንያቶች ላሏቸው ተማሪዎች የምግብ ማስቀመጫ እናዘጋጃለን። ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች በተመዘገበ የሕክምና አገልግሎት ሰጪ አማካይነት የተፈረመ የአመጋገብ ልዩ ፍላጎት ፎርም መሙላት ስፈልጋቸዋል። እነዚህን ፎርም በሚመለከት እባክዎን ርዕሰ መምህሩን ወይም የትምህርት ቤቱን ነርስ ያናግሩ።

ጥ. ልጄ ሌላ ጠጫማ ስፍራ ቢሰፈልገውስ?

መ. ለተማሪዎች ሁሉ ጥንቃቄና ድጋፍ የሚሰጥ የመማሪያ ሁኔታዎችን ለመፍጠር ቁርጠኝነት አለን። በፌዴራሉ ሕግ ስለ መብት በተደነገገውና (የ1973 የመቋቋሚያ ሕግ አንቀጽ 504 በመባል በሚታወቀው መሰረት) ዲ.ሲ.ፕ.ኤስ የአካ ጉዳተኛ የሆኑ ተማሪዎች በአገልግሎት አድልዎ እዳይደረግባቸው ከሌላ ሊደርግላቸው ይገባል። ልጅዎ ወሳኝ የሆኑ የሕይወቱ ክዋኔዎችን አስመልክቶ አካል ጉዳተኛ ሊሆን ይችላል ብለው ከጠረጠሩና አንቀጥ 504 ይገባል ብለው ካሰቡ እባክዎ የልጅዎን አስተማሪ ወይም የትምህርት ቤቱን 504 አስተባባሪ ነጋግሩ። በተጨማሪም የዲትሪክቱን ታርጊት ድ ስቱደንት ስፖረት ዳይሬክተር ለማንኛውም ጥያቄና ሐሳብ ያነጋግሩ 202 299 2005

ነጻ የሕክምና አገልግሎት

የዲ.ሲ. የጤናማ ቤተሰቦች መርህ ግብር በዲ.ሲ. ለሚኖሩ፣ የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸውና የመርህ ግብሩን የገቢ መጠን መሥፈርት ለሚያሟሉ ሰራተኛ ቤተሰቦች ነጻ የጤና ሽፋን ይሰጣል። ለዲ.ሲ. የጤናማ ቤተሰቦች መርህ ግብር ለማመልከት መረጃ ከፈለጉ በስልክ ቁጥር 1-888-557-1116 ብለው ይደውሉ።



ጤንነትና ብቃት

ማንኛውም ጥያቄ ወይም ሐሳብ ካልዎት እባክዎ ያግኙን

Office of Youth Engagement
Health and Wellness
1200 First Street, NE, 8th Floor
Washington, DC 20002
www.dcps.dc.gov
Phone: 202-442-5065
Fax: 202-442-5523

Diana Bruce, Director of Health and Wellness
Phone: 202-442-5103
E-mail: diana.bruce@dc.gov



ዲ.ሲ.ፕ.ኤስ የቤተሰብ የትምህርት ቤቶች ጤና መምሪያ

ልጆቻችሁ ከፍተኛ ውጤት ይኖራቸው ዘንድ የተጠበቁና ጤነኞች መሆናቸውን ማረጋገጥ እንፈልጋለን። የዲ.ሲ.ፕ.ኤስ የወጣቶች ተሳትፎ ቢሮ ከዲ.ሲ. የጤና ቢሮ፣ ከትምህርት ቤቶችና ከሕብረተሰቦች ጋር በመተባበር የተማሪዎቻችንን አካላዊና ስሜታዊ ጤንነት የሚደግፉ አገልግሎቶችንና መርህ ግብሮችን ይሰጣል። ይህ መምምሪያ የእነዚህ መርህ ግብሮችና አገልግሎቶችን የሚያስቃኝ ነው።



ልጅዎን በጤና መጠበቅ

ትምህርት ቤቶቻችን መምህራን፣ ወላጆችና ማህበረ ሰቡ አንድ ላይ በመሆን ተማሪዎቻችንን በጤና ለመጠበቅና ተማሪዎቻችንም ለራሳቸውና ለሌሎችም ጤናኛ ምርጫዎችን የሚመርጡ እንዲሆኑ የማድረጊያ ዓይነተኛ ቦታዎች ናቸው።

የትምህርት ቤት ነርሶች

የትምህርት ቤት ነርሶች ለትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ አካላዊና ስሜታዊ ደንገነት ያለው ጤናኛ የትምህርት አካባቢን አራማጆች ናቸው። የትምህርት ቤት ነርሶች አስምና ሌሎች አለርጂዎች ያሏቸውን ተማሪዎች ለመርዳት የሰለጠኑ ናቸው። እያንዳንዱ የዲሲፕሊን ትምህርት ቤት ከጠዋቱ ሁለት ሰዓት እስከ ከሰዓት በኋላ 10:30 ድረስ ከሰኞ እስከ ዓርብ፣ በየሴሚስተሩና በመደበኛው የትምህርት ቤት ዝግ ወቅት የዲሲፕሊን ትምህርት ክፍት ከሆነ የሙሉ ጊዜ የነርስ አገልግሎት ሽፋን አለው።

ከትባቶች -

በሃይማኖት በሕክምና ምክንያት ሆነ ካልሆነ በቀር የዲሲ ሕግ ልጅዎ ትምህርት ቤት ይማር ዘንድ የዲፍቴሪያ (የእስትንፋስ ምንጫ መታወክ)፣ የቲታነስ፣ ትክትክ ጆር ደግፍ የኩፍኝ ፣ የጀርመን ኩፍኝ የልምሻ የሐሚፎሊስ እንፍሎዌንዛ የጉበት በሽታ (ሄፐታይተስ ቢ) እና ቫሪሴላ ከትባቶችን ይወስድ ግድ ነው። ምናልባትም ልጅዎ በክፍሉ ደረጃ ወይም በእድሜው የሚወሰን ተጨማሪ ከትባት ያስፈልገው ይሆናል። ስለከትባት መረጃና የምዝገባ መስፈርቶችን በሚመለከት በዲሲፕሊን ድ ገጽ ላይ ይገኛል።

የጤናና የአካል ብቃት ትምህርት

ተማሪዎች ጤናማ ውሳኔዎችን እንዲወስኑ፣ ጤናማ የሕይወት ዝቢዎችን እዲወስኑና ከቴና ጋር ተያያዥ የሆኑ የብቃት ተግባራት ውስጥ እንዲሳተፉ የጤናና የአካል ብቃት ትምህርት እንሰጣለን። የኤች አይቪና ሰብስታንስ ዩስ (፣) መከላከያ ትምህርቶችን በመለስተኛ ሁለተኛ ደረጃና በሁለተኛ በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ሥርዓተ ትምህርት ውስጥ እንሰጣለን። ልጅዎ ለውጥ ወይም ማሻሻያ ቢያስፈልገው እባክዎ የትምህርት ቤቱን የጤናና የእስፖርት መምህራን ያነጋግሩ።

የአእምሮ ጤና ድጋፍ

በዲሲፕሊን የትምህርት የአእምሮ ጤንነትና ማህበራዊ አገልግሎት በትምህርት ቤቶች ማህበራዊ ስራተኞችና የትምህርት ቤት ስነ ልቡና ባለሙያዎች፣ የትምህርት ቤት አማካሪዎችና ተመላላሽ የስነ ልቡና ባለሙያዎችና የትምህርት ቤት አማካሪዎች ይሰጣሉ። በተጨማሪም የአእምሮ ጤንነት መሥሪያ ቤትን ጨምሮ የአኛ አጋር ድርጅቶች እንደ የትምህርት ቤት ባሕልና ጠባይ፣ ዕጽ መጠቀም፣ በራስ መተማመንና የአእምሮ ጤንነትን የሚመለከቱ የተወሰኑ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ ያተኮሩና ተጠቃሚዎች ማረጋገጫ የሚያቀርቡባቸው መርሐ ግብሮች አሏቸው። ለተጨማሪ መረጃ የልጅዎ ትምህርት ቤት የአእምሮ ጤንነት ቡድንን ያነጋግሩ።

የትምህርት ቤት የጤና ማእከላት

ተማሪዎች ከጤንነት ጋር በተያያዘ ከትምህርት ቤት እንዳይቀሩ ለማድረግ የትምህርት ቤት የጤና ማእከላት የደክተሮች ቢሮ አገልግሎትን ያቀርባሉ። ማእከላቱ በትምህርት ክፍለ ጊዜአት ክፍት ሆነው በጤና ባለሙያዎች ዝግጁ የሆኑ ናቸው። በአሁኑ ወቅት ዲሲፕሊን ሁለት ማእከላት ሲኖሩት እነዚህም በኢስተርን ሲኒር ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤትና በወድሰን ሲኒየር ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ይገኛሉ። በጸደይ ወር 2010 በአናኮሲታ ባሉ በኩሊጅ ሲኒየር ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ሦስት ተጨማሪ ማእከላት ይከፈታሉ። በተጨማሪም በሜሪ ሪድ የማህበረሰብ የጤና ማእከል በማህበረሰቡ የጤና ማእከል ውስጥ እየሰራ ነው።

ተጨማሪ የጤና መረጃና ቅጾች በድረ ገጽ
www.dcps.dc.gov
ይገኛሉ

የዲሲፕ ማእከላዊ እሴት ቁ 4 ትምህርት ቤቶቻችን ድጋፍ ሰጪዎችና ለተማሪዎች የሚጠነቀቁ ሊሆኑ እንደሚገባ እናምናለን

ለሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች የሚሆኑ ፕሮግራሞች

ነፍሰ ጡር ወይም ልጆች ያሏቸው ተማሪዎች በትምህርት ቤት ነፍሰ ጡር ወይም ልጆች ያሏቸው ተማሪዎች በትምህርት ቤት የመቆየትን የትምህርት ቤቱን መርህ ግብሮች ሁሉ የመከፈል መብት አላቸው። በካርዲዩስ በአናኮሲቲያ ሲኒየር የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች አዲሱ የአዳጊ ወጣት ወላጆች ፕሮግራሞችን ወጣት ወላጆች ልጅን የማሳደግ ኃላፊነታቸውን የሚወጡበትና ድጋፍና መመሪያ በመስጠት ከሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶች ተመርቀው እንዲወጡ ይረዳል። እስከ ሃያ ዓመት እድሜአቸው ድረስ የዚህ የዚህ ፕሮግራም ተጠቃሚዎች የትምህርት፣ መቀጠር፣ የቤት ማግኘት፣ የድጋፍ አገልግሎትና በማህበረሰቡ ውስጥ ያሉ ሌሎች ድጋፎችን የሚሰጥባቸውን መረጃዎች የማግኘት መብት ሊኖራቸው ይችላል።

በወሲብ አማካኝነት የሚተላለፉ በሽታዎች ምርመራ

ከዲኦኤች ጋር በመተባበር በእያዳንዱ የዲሲፕሊን ክፍተኛ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት በወሲብ አማካኝነት ለሚተላለፉ በሽታዎች ነጻ ምርመራ እሰጣለን። ዲኦኤች እነዚህን በወሲብ አማካኝነት የሚተላለፉ በሽታዎች ምርመራዎች የሚደርገው የተማሪዎች በጎ ፈቃድ ባለበትና ሚሥትራቸው በተጠበቀበት መንገድ ነው። በሽታ እደለባቸው የተረጋገጠ ተማሪዎች ውጤታቸው ይነገራቸዋል ምክርና ሕክምናም ያገኛሉ።

ኮንዶም የማቅረብ መርሐ ግብር

የዲኦኤች ራፕ ኤም ሲ ኮንዶም ፕሮግራምን ስለምንከተል የሠለጠኑ የትምህርት ቤቱ ስራተኞች ከ 9-12ኛ ክፍል ላሉ ተማሪዎች እደሚሰጥ የትምህርት ቤቱ አጠቃላይ የጤና ትምህርት ሁሉ ኮንዶምን ይሰጣሉ። ኮንዶም በትምህርት ቤቱ ነርስ አማካኝነትም ይገኛሉ።